НАМ ЗДЕСЬ ЖИТЬ !

ЯШКИНО

18 ФЕВРАЛЯ 2005г.

еженедельная рекламно-информационная-газета № 7 (14)

Пусть светит солнце в мирном небе
И не зовёт труба в поход.
Чтоб только на ученьях солдат
В атаку шёл вперёд.

Пусть вместо взрывов гром весенний
Природу будит ото сна,
А наши дети спят спокойно
Сегодня, завтра и всегда!

Здоровья крепкого и счастья
Всем тем, кто мир наш отстоял.
И кто его сегодня охраняет
И кто сполна долг Родине отдал!

стр.2

ВОПРОС ЮРИСТУ
«НЕДВИЖИМОСТЬ»
окончание
стр.4

СКАНВОРД
стр. 15

МАСТЕРСКАЯ КРАСОТЫ
стр.13

ТВ программа
с 21 по 27 февраля
стр.6-11.

ГОРОСКОП на неделю
стр.5

объявления
стр.14

NEXT

стр.12

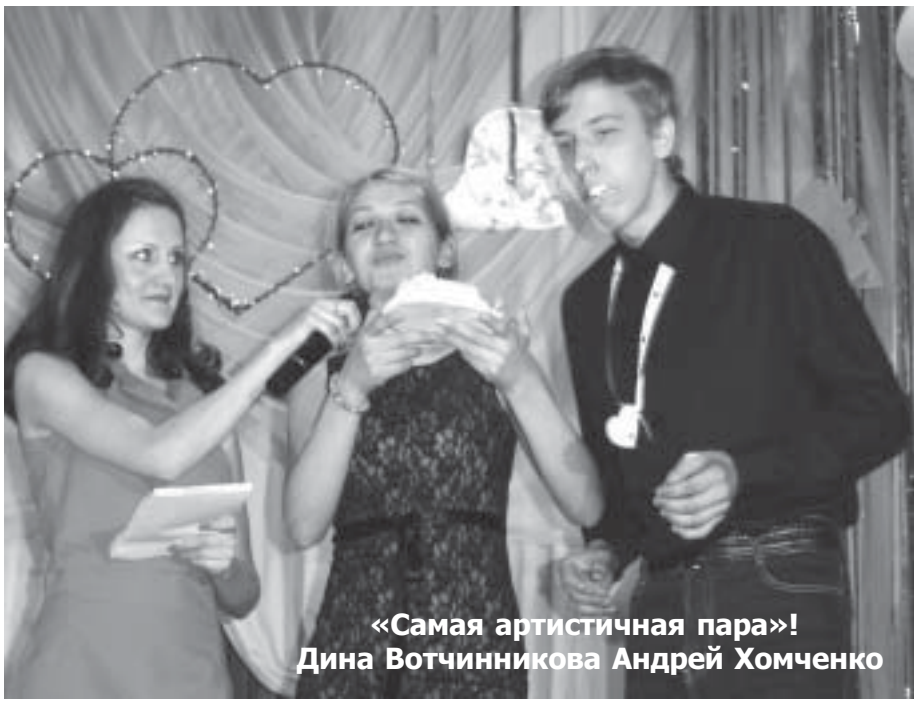
стр.3

ФОТО-КОНКУРС
стр.16

Любви все возрасты покорны!

Валерий Веселов и Екатерина Тарабыкина

Вячеслав Петров и ТарабыкинаЛ. Н.



«Самая артистичная пара»!
Дина Вотчинникова Андрей Хомченко

Вячеслав Петров и Анна Саулова

На кануне дня Святого Валентина зал районного Дома Культуры вновь наполнился заинтригованными зрителями, и вот по какому поводу….

13 февраля в РДК прошел праздничный концерт, посвященный дню всех влюбленных. Перед зрителями представили 4 пары, борющихся, за звание самой романтической влюбленной пары.

Самой старшей среди участников была пара Андрея Хомченко и Дины Вотчинниковой, студентов Кемеровского областного училища культуры. Во время своих выступлений они подтвердим, что действительно достойны звания «Самая артистичная пара»!

Свою влюбленную парочку представила школа №4 – это Рифат Салямов и Татьяна Зибзяева; именно эта пара и заняла I место, причем заняла, заслужено, упорно идя к своей цели, ведь нелегко было победить, имея таких серьезных соперников!

А вот вторая пара школьников была объединенной – это Иван Колесников из школы №1 и Алена Селиванова из школы №5. Алена и Ваня вместе посещают театральную студию «Пилигрим» в ДТДЮ (кстати, под руководством Андрея Хомченко), и оба представителя, «сладкой парочки» показали в своих выступлениях, что уже имеют кое-какие серьезные навыки актерского мастерства! Самую младшую пару представили Максим Воронков и Наталья Борисенко. Эта парочка с первого своего выступления завоевала большинство зрительных симпатий. Ребята проявили смекалку и находчивость, несмотря на то, что уступали в возрасте другим участникам шоу. В самом

начале шоу «Любви все возрасты покорны» все пары должны были рассказать романтические истории своих знакомств с «половинками». Но сделать это нужно было так, чтобы произвести впечатление на аудиторию. Конечно же, большинству пар это удалось с блеском!

Перед началом шоу «Любви все возрасты покорны» участницы получили задание приготовить аппетитное пикантное блюдо, подстать самому празднику. Девушки постарались на славу: ни один парень не остался равнодушным!

На протяжении всего шоу, «половинки» парочек заставляли зрительный зал буквально взрываться от хохота и аплодисментов, но в этом была заслуга не только самих участников шоу, но и великолепных исполнителей замечательных песен о любви: Михаила Торгулькина, Вячеслава Петрова, Анны Сауловой, Екатерины Тарабыкиной, Валерия Веселова, Лидия Тарабыкина и Людмилы Максимовой. Их выступления не просто скрасили праздник, но и вызвали бурные эмоции у зрителей.

Выступление пар оценивали сами зрители, не только аплодисментами, но и голосованием с помощью сотовых телефонов. Голосующим требовалось всего лишь отправить SMS-сообщения с указанием имен участников, на данный в начале шоу номер телефона. Все, кто были на праздничном концерте в РДК в это воскресенье, не пожелали и наполнились радостью и теплом от ожидания такого замечательного праздника, как день Святого Валентина!

Екатерина Шишанина

ПОГОДА

Gismeteo.ru	Время	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		21/2	22/2	23/2	24/2	25/2	26/2	27/2
Температура воздуха, °С	06 ч. / 18 ч.	-31/-25	-27/-37	-23/-20	-30/-22	-25/-25	-22/-22	-32/-21
Осадки (в течении суток)		б/о	б/о	б/о	б/о	снег	б/о	б/о
Атмосферное давление, мм рт.		750	751	748	745	739	739	755
Тенденция давления, мм.рт.ст./сутки		+5	+1	-3	-3	-6	-1	+16
Ветер направление/скорость м/сек.		С/1	СВ/2	СВ/5	СВ/2	Ю /5	Ю /4	З/2

ВОИНЫ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТЫ

Посвящается шестнадцатой годовщине вывода объединенного воинского контингента Советской Армии из Афганистана.

Ганцев Николай Васильевич родился 23 декабря 1963 года в поселке Яшкино. Призван в ряды Советской Армии 23 октября 1984 году из города Томска Кировским РВК. В республике Афганистан находился с 5 февраля 1985г. по 5 декабря 1986г. Имеет медали «За боевые заслуги», «70 лет вооруженных сил СССР», «От благодарного афганского народа», знак «Воин-интернационалист».

Рассказ Николая Васильевича о службе в Афганистане.

Когда меня забирали в армию, и мы ехали на пересыльный пункт в город Бийск, от прапорщика я узнал, что нас отправляют в Афганистан.

Завозили нас из Союза через границу в тентованных КАМАЗах, как груз. Тент открыли, только тогда когда мы прибыли в Кундуз. Там стояла дивизия, в которой мы пробыли с неделю. Назначили меня корректировщиком огня и отправили в Пули-Хумрийский горнизон. Гарнизон стоял в долине Келагай, около города Пули-Хумри. Через гарнизон проходила главная дорога Кабул – Хайратон, а мы стояли как раз в центре. В то время начинался вывод войск.

Первые дни.

Приезжаем, в полку – тишина, мы подумали: «Вот здорово!». Позже узнаем, что полк на операции. Нас построили и стали объяснять, что передвигаться даже по территории гарнизона нужно не менее трех человек. Сразу сказали, чтобы с местными мы были настороже, первыми огонь не открывать, но, если в нас стреляют, то отвечать по полной программе. Нам рассказали, что недавно в соседний кишлак местные жители пригласили наших ребят, их хорошо встретили, накормили, напоили и пригласили еще. Когда во второй раз они поехали туда, оружие взял только водитель, а поехало всего семь человек. Когда они приехали, на них сразу напали, только водитель, отстреливаясь, смог убежать. Тем, кого захватили, разрезали животы и набили их яблоками: «Ешьте Шурави». Потом наши этот кишлак сравняли с землей.

За время моей службы исчезали наши ребята. Отошел человек за угол и не вернулся, вроде никого не было, а человек пропал. Позже узнаем, что он в плену.

Через десять дней полк вернулся. Мы увидели ребят, они все как один были в пыли, грязные, уставшие.

Наши орудия были выставлены за территорией, для ведения профилактического огня по дальним высотам. На ближних высотах стояли наши «секреты». Секрет – это небольшое укрепленное замаскированное сооружение, на котором вели службу несколько солдат и офицеров. Мы их видели редко, только тогда, когда они спускались, чтобы пополнить запасы продовольствия и боеприпасов. Каждый день мы обстреливали высоты в будни - 1 раз в час, а в праздники – каждые полчаса.

За время службы часто ездил в командировки, был в Кабуле, Багораме, Кундузе, Даши, Ташкургане, Черикаре. Всю службу могу вспомнить день за днем. Но были случаи особенно запоминающиеся.

Афганский пилот-союзник, управляя неисправным «МИГом», три раза делал попытку посадить самолет на нашу вертолетную площадку. Когда он заходил на посадку, то зацепил наш вертолет «МИ-6» («корова» - так мы называли его) с экипажем из 6 человек. Оба взорвались, и все члены экипажа и этот пилот погибли.

В 1986 году «духи» начали обстрел из минометов. Они пытались взорвать склады с боеприпасами. Но расстояние было большое, поэтому огонь их минометов пришелся на ближайшие позиции. Никто не пострадал, хотя паника была. Нас обстреливали каждый день из стрелкового оружия. Мирные жители днем были доброжелательными, а ночью стреляли по нашим позициям. Днем над нами жужжат мухи, а ночью пули. К каждодневным обстрелам и взрывам привыкли так, что трудно было уснуть в тишине.

Первая операция.

Вечером нас построили и объявили, что скоро уходим на задание. После ужина приказали собрать вещмешки. Подняли в 3 часа ночи по команде и погрузили в технику, которая была уже готова и ждала нас. Я сидел на связи, Мага сказал мне, чтобы я поспал, а он подежурит.

Проснулся я, когда мы уже были на месте, оказались в пустыне около Ташкургана. Мы развернули свои позиции и стали ждать. Мой позывной был «Виза-01». Стояли долго, потом я по рации получил команду: «Отбой» и передал ее комбату. Он скомандовал сбор, и мы снялись, чтобы поменять место дислокации.

23 февраля после Ташкургана, где мы простояли несколько дней, нас перекинули в Андаракское ущелье около Салангана. Всего на этой операции мы были около месяца. В один из дней, когда наши ребята пошли в горы, мы увидели, что они залегли, потом услышали очередь ДШК, стреляли из дувала (отдельно стоящее глинобитное здание, его трудно разрушить из стрелкового оружия, простые пули оставляют на нем только дырки, а граната всего лишь откалывает небольшой кусок от стены). Нас сразу запросили и попросили поддержать их огнем. Но комбат ответил им, что он может «задеть» своих. Через некоторое время приехала вызванная нами СУ-4«Шилка». Когда развеялась пыль после работы четырех ее крупнокалиберных пулеметов, дувала уже не было.

Были и суточные операции, когда пехота окружала духов, а мы поддерживали огнем из гаубиц наших ребят. Когда они ходили на операции в горы, то им разрешали носить кроссовки: - трудно передвигаться в ботиниках по горам. С собой побольше брали боеприпасов. «Лучше мы будем голодными, но живыми» - говорили мы.

Потом все операции потекли одна за другой, были похожи друг на друга. В то время все крупные операции мы проводили против «духов», которыми командовал «Бенька»так мы звали Бен Ладана.

На каждую операцию у нас проверяли «пистоны». Берется патрон от автомата, вытаскивается пуля, высыпается порох, на бумажке пишутся данные солдата, ее сворачивают и помещают в пустую гильзу. Вставляется пуля, и «пистон» ложится в карман.

На операцию в горы уходили по три человека один офицер и двое солдат. Я сидел на связи около орудий и передавал сообщения от них комбату, который корректировал огонь батареи. Сначала у нас были гаубицы, а потом нас пересадили на «САУшки» (самоходная артиллерийская установка) с такой же пушкой.

Во время передвижения, в одной из операций, нашу колону обстреляли «духи». Они взорвали центральную «САУшку», надеясь, что она сдетонирует, и вся колона будет уничтожена. Но обошлось, хотя машина выгорела полностью. Механика-водителя, молдаванина Унку, выкинуло из машины на десять метров, но он остался жив, а вот казаху Сереге не повезло: во время взрыва он спал на броне, и его убило взрывной волной.

Как-то в одной из командировок, в которые я часто ездил, меня вместе с парнем из Москвы, Юрой, пригласили водилы (хохлы) обедать. Они на хлеб мазали топленое сало, а сверху клали лук. К нам подошел «зеленый» Царандой (афганский милиционер). Ему предложили это украинское угощение. Он посмотрел по сторонам, чтобы его сослуживцы не увидели, съел один кусок, потом второй, сказал, что ему понравилось. С собой мы ему дали хлеб, и он ушел.

Земляками считались все сибиряки. Переписывался только с Макрушиным Сашей, который тоже служил в Афганистане. Первое письмо он прислал в1985 году. В одной из командировок встретил парня из Юрги. Зовут Юрий. Мы ехали с ним в одной машине, во время разговора узнал, откуда он. Ехал он в госпиталь города Кабула лечиться от какой-то кишечной болезни. Сам я тоже попадал в госпиталь с желтухой.

Последний день.

Нас вызвал комбат и сказал, чтобы мы готовились на дембель. Мы кинулись бегать с обходными листами, чтобы успеть уехать в Союз с сопровождающим полковником. Это надо было сделать очень быстро, иначе отъезд отложился бы на неопределенное время.

У мужиков была примета, что нужно ехать на дембель под браней. Лучше не рисковать. Некоторые пытались ехать на броне, но солдат в новой форме всегда привлекал внимание снайпера. Поэтому всю дорогу ехали под браней, наблюдая дорогу до дома через лючки.

Перед самым увольнением меня представили к награде за успешное выполнение задания. И в 1987 году, уже дома мне вручили медаль «За боевые заслуги».

записал Николаев

МЫ И ЗАКОН:

Сделки с недвижимым имуществом

Продолжение, начало в № 6

Отчуждение зданий, строений, сооружений, находящихся на земельном участке и принадлежащих одному лицу, проводится вместе с земельным участком, за исключением следующих случаев:

1) отчуждение части здания, строения, сооружения, которая не может быть выделена в натуре вместе с частью земельного участка;

2) отчуждение зданий, строений, сооружений, находящихся на земельном участке, изъятом из оборота, т.к. в соответствии со ст. 27 Земельного Кодекса РФ, земельные участки, отнесенные к землям, изъятым из оборота, не могут предоставляться в частную собственность, а также быть объектами сделок, предусмотренных гражданским законодательством.

Отчуждение зданий, строений, сооружений, находящихся на ограниченном в обороте земельном участке и принадлежащих одному лицу, проводится вместе с земельным участком, если Федеральным законом разрешено предоставлять такой земельный участок в собственность граждан и юридических лиц.

Не допускается отчуждение земельного участка без находящихся на нем зданий, строений, сооружений в случае, если они принадлежат одному лицу.

Отчуждение доли в праве собственности на здание, строение, сооружение, находящееся на земельном участке, принадлежащем на праве собственности нескольким лицам, влечет за собой отчуждение доли в праве собственности на земельный участок, размер которой пропорционален доле в праве собственности на здание, строение, сооружение.

(Преимущественное право покупки или аренды земельного участка сохраняется и за иностранными гражданами, лицами без гражданства и иностранными юридическими лицами - собственниками зданий, строений, сооружений, находящихся на чужом земельном участке. Но Президент Российской Федерации может установить перечень видов зданий, строений, сооружений, на которые это правило не распространяется).

В договоре продажи недвижимости должны быть указаны данные, позволяющие определенно установить недвижимое имущество, подлежащее передаче покупателю по договору, в том числе данные, определяющие расположение недвижимости на соответствующем земельном участке либо в составе другого недвижимого имущества.

При отсутствии этих данных в договоре условие о недвижимом имуществе, подлежащем передаче, считается не согласованным сторонами, а соответствующий договор не считается заключенным.

Договор продажи недвижимости должен предусматривать цену этого имущества.

При отсутствии в договоре согласованного сторонами в письменной форме условия о цене недвижимости договор о ее продаже считается незаключенным.

Если иное не предусмотрено законом или договором продажи недвижимости, установленная в нем цена здания, сооружения или другого недвижимого имущества, находящегося на земельном участке, включает цену передаваемой с этим недвижимым имуществом соответствующей части земельного участка или права на нее.

В случаях, когда цена недвижимости в договоре продажи недвижимости установлена на единицу ее площади или иного показателя ее размера, общая цена такого недвижимого имущества, подлежащая уплате, определяется исходя из фактического размера переданного покупателю недвижимого имущества.

Передача недвижимости продавцом и принятие ее покупателем осуществляются по подписываемому сторонами передаточному акту или иному документу о передаче.

Если иное не предусмотрено законом или договором, обязательство продавца передать недвижимость покупателю считается исполненным после вручения этого имущества покупателю и подписания сторонами соответствующего документа о передаче.

Уклонение одной из сторон от подписания документа о передаче недвижимости на условиях, предусмотренных договором, считается отказом соответственно продавца от исполнения обязанности передать имущество, а покупателя - обязанности принять имущество.

Принятие покупателем недвижимости, не соответствующей условиям договора продажи недвижимости, в том числе в случае, когда такое несоответствие оговорено в документе о передаче недвижимости, не является основанием для освобождения продавца от ответственности за ненадлежащее исполнение договора.

В случае передачи продавцом покупателю недвижимости, не соответствующей условиям договора продажи недвижимости о ее качестве, применяются правила статьи 475 ГК РФ (т.е., если недостатки не были оговорены продавцом, покупатель, которому передан товар ненадлежащего качества, вправе по своему выбору потребовать от продавца:

- соразмерного уменьшения покупной цены;
- безвозмездного устранения недостатков товара в разумный срок;
- возмещения своих расходов на устранение недостатков товара.

Для сделок с жилыми помещениями закон установил ряд особенностей.

Во-первых, существенным условием договора продажи жилого дома, квартиры, части жилого дома или квартиры, в которых проживают лица, сохраняющие в соответствии с законом право пользования этим жилым помещением после его приобретения покупателем, является **перечень этих лиц с указанием их прав на пользование продаваемым жилым помещением.**

Во вторых, **договор продажи жилого дома, квартиры, части жилого дома или квартиры подлежит государственной регистрации и считается заключенным с момента такой регистрации** (а не с момента подписания сторонами договора, или передачи имущества, либо фактического исполнения обязательств какой-либо из сторон).

Для купли-продажи земельных участков также установлены некоторые особенности:

Объектом купли-продажи могут быть только земельные участки, прошедшие государственный кадастровый учет. Продавец при заключении договора купли-продажи обязан предоставить покупателю имеющуюся у него информацию об обременениях земельного участка и ограничениях его использования.

Являются недействительными следующие условия договора купли-продажи земельного участка:

- устанавливающие право продавца выкупить земельный участок обратно по собственному желанию;
- ограничивающие дальнейшее распоряжение земельным участком, в том числе ограничивающие ипотеку, передачу земельного участка в аренду, совершение иных сделок с землей;
- ограничивающие ответственность продавца в случае предъявления прав на земельные участки третьими лицами.

Указанные требования применяются также к договору мены.

Покупатель в случае предоставления ему продавцом заведомо ложной информации:

- об обременениях земельного участка и ограничениях его использования в соответствии с разрешенным использованием;
- о разрешении на застройку данного земельного участка;
- об использовании соседних земельных участков, оказывающем существенное воздействие на использование и стоимость продаваемого земельного участка;
- о качественных свойствах земли, которые могут повлиять на планируемое покупателем использование и стоимость продаваемого земельного участка;
- иной информации, которая может оказать влияние на решение покупателя о покупке данного земельного участка и требования о предоставлении которой установлены федеральными законами,

вправе требовать уменьшения покупной цены или расторжения договора купли-продажи земельного участка и возмещения причиненных ему убытков. Данные требования применяются также в случаях обмена земельного участка или передачи его в аренду.

Получить более подробную консультацию по данному вопросу вы можете по адресу:
ЯШКИНО, ул. СУВОРОВА, 8
(2 ЭТАЖ БИБЛИОТЕКИ).

ЧАСТНЫЙ ЮРИСТ И.Л. ВЕРШИНИН

Не все льготы «превратились» в наличные

Из чего состоит «соцпакет»

Сначала правительство предполагало перевести в «живые» деньги все натуральные льготы. Но резонанс в обществе был таким, что затем самые-самые важные преференции решено было оставить.

Это:

- скидки по оплате жилья и коммунальных услуг;
- бесплатные лекарства;
- бесплатные санаторные путевки (с оплатой проезда на курорт и обратно);
- бесплатный проезд в пригородных электричках.

Компенсировать «недоплаты» граждан коммунальщикам будут, как и раньше, местные бюджеты.

Что касается лекарств, путевок и билетов на электрички, - эти расходы вошли в так называемый Федеральный перечень социальных услуг или, проще говоря, «социальный пакет».

Стоимость этого пакета в расчете на одного льготника в месяц составляет 450 рублей, и критики не раз заявляли, что на эти деньги невозможно выдать человеку все необходимые лекарства, да еще отправить его в приличный санаторий.

В правительстве придерживаются иной точки зрения. Михаил Зурабов объяснил, что при предоставлении соцпакета используется солидарный принцип. Что это значит? Один гражданин болеет меньше, лекарства нужны ему лишь время от времени, и в результате государство не потратит на него «запланированные» 5400 рублей в год. Другой, наоборот, нуждается в лечении постоянно, и дорогостоящими препаратами. Помогая ему, государство «перерасходует» средства. Но в среднем «на круг», считают в Минфине и минздравсоцразвития, получается как раз те самые 450 рублей в месяц, или 5400 в год.

КАК ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Для людей порядок практически не меняется: назначать лекарство и выписывать бесплатный рецепт будет, как и раньше, ваш лечащий врач – терапевт или специалист. В деревнях, не имеющих поликлиник, такое право дается также фельдшеру.

Лекарства по бесплатным рецептам можно будет получить не в любой аптеке, а только «приписанной» к вашей поликлинике. Где именно – вам подскажет врач.

Никаких ограничений по количеству и стоимости назначенных лекарств нет. Решение принимает врач: в зависимости от состояния здоровья пациента, его диагноза и выработанной схемы лечения. Главное, чтобы нужный вам препарат входил в утвержденный минздравсоцразвития перечень лекарственных средств для льготников.

В этот перечень вошло более 320 лекарственных средств, охватывающих все виды заболеваний. Однако правила обеспечения льготников бесплатными лекарствами предусматривают, что при необходимости врач может назначить и препарат, не вошедший в перечень, если он необходим больному. Правда, это решение врач должен согласовать с клинико-экспертной комиссией поликлиники.

В эту же комиссию или к главврачу нужно обратиться, если по поводу назначения возникли разногласия с врачом (например, он отказывается выписать рецепт на необходимый, по мнению пациента, препарат). Следующая ступень для жалоб: страховая компания, выдающая вам полис ОМС и территориальное управление Росздравнадзора.

Если выписанного лекарства в аптеке не окажется, то вам предложат равноценный (не по деньгам, а по действию) аналог. Либо по утвержденным минздравсоцразвития «Правилам отсроченного обслуживания» вам должны его заказать и сообщить конкретный срок, когда нужные таблетки будут в наличии. Правила предусматривают даже доставку лекарства на дом и приобретение его за деньги в коммерческой аптеке – с последующим возмещением денег. И все-таки, прежде чем тратиться на нужный препарат, обязательно посоветуйтесь с руководством льготной аптеки: там вам подскажут лучший вариант.

ВАЖНО ЗНАТЬ ГЕРОЯМ

Вопрос о переводе в денежную форму натуральных льгот Героев Советского Союза и России, Социалистического Труда, полных кавалеров орденов Славы и Трудовой Славы отложен на неопределенный срок. Этим заслуженным людям весь перечень их натуральных льгот сохраняется на 2005 год в полном объеме, прежним остается и порядок получения этих льгот.

ВАЖНО ЗНАТЬ СЕМЬЯМ, ГДЕ ЕСТЬ ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

Раньше эти дети не всегда могли воспользоваться возможностью бесплатно полечиться в санатории: закон не предусматривал предоставления второй бесплатной путевки для мамы или другого сопровождающего лица. И поехать на курорт могли только более взрослые ребята, к тому же не самые тяжело больные – они должны были быть способными обслуживать себя в быту самостоятельно.

Теперь эта несправедливость устранена: с 2005 года на ребенка-инвалида выдается две равноценные путевки. Так что мама сможет отдохнуть и поправить здоровье наравне с малышом.

ВАЖНО ЗНАТЬ ДОНОРАМ

Меры социальной поддержки предусмотрены для тех сдавших кровь людей, кто награжден знаком «Почетный донор России». Чтобы стать почетным донором, нужно бесплатно сдать кровь не менее 40 раз или плазму – не менее 60 раз. К ним приравниваются и награжденные знаком «Почетный донор СССР» еще в советские времена.

Материальный стимул для доноров – 6000 рублей раз в год одномоментно. Деньги выделяет федеральный бюджет, и распределяют через субвенции региональные власти.

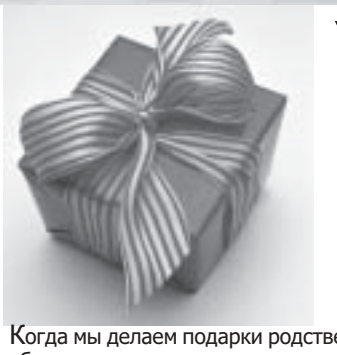
Есть и система моральных стимулов – это:

- право на «внеочередное» лечение в государственных или муниципальных клиниках;
- первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных санаторных путевок (кое-где они еще остались стараниями предприятий);
- получение ежегодного отпуска в любое время по желанию.

Кстати, обновленное законодательство убрало возрастное ограничение для доноров – раньше существовал возрастной ценз с 28 до 60 лет, теперь – только «нижний» порог. То есть если вы моложе 18 лет – нужно потерпеть, чтобы записаться в доноры. А продолжать сдавать кровь и после 60 лет никто запрещать не будет (если, конечно, здоровье позволяет).

По материалам Интернет

Уместные подарки



Когда мы делаем подарки родственникам или близким друзьям, в большинстве случаев нам заранее известно, что хотел бы получить на праздник любимый или друг. Гораздо больше проблем возникает, когда нужно что-то подарить приятелю, свекру или сослуживцам. В случае, когда нам не очень хорошо известны вкусы и желания человека, нужно руководствоваться следующими правилами.

ЦВЕТЫ ИЛИ ПАРФЮМ .

Цветы можно дарить всем и по любому поводу. Разумеется, предпочтение отдается тем цветам, которые любит ваш знакомый. Но если вы этого не знаете, то мужчинам традиционно дарят гвоздики, гладиолусы и пионы. Розы для мужчин уместны только в случае большого торжества, на юбилей. Молодым девушкам дарят ирисы, каллы, лилии и орхидеи.

Женщинам - розы всех цветов, кроме алого. Алые розы совсем даже не признак страстной любви. В старину их дарили только особам легкого поведения, а в наше время любят преподносить всем и по любому поводу, так что даже их красота уже не вызывает радостных чувств. Пожилым дамам и дамам бальзаковского возраста уместно также дарить смешанные букеты.

Не очень хорошо дарить парфюмерию или шампуни и кремы. Такие подарки уместны только между близкими людьми, да и то, когда вы знаете фирму косметики, которой пользуется ваш знакомый. В противном случае на полочке в ванной у героя дня скапливается батарея духов или кремов для бритья, которыми он (она) никогда пользоваться не будет.

ДЕНЬГИ И БЫТОВАЯ ТЕХНИКА.

Даже при наличии денег не всегда уместно дарить бытовую технику. Сделать это можно или на свадьбу, или на новоселье. Кстати, это единственный случай, когда вместе с документами и гарантийным талоном нужно сохранить чек. Во всех остальных случаях чеки и ценники с подарка нужно заранее снять.

Деньги дарить в большинстве случаев дурной тон. Исключение можно сделать только в некоторых ситуациях: при рождении ребенка (когда молодым родителям лучше известно, что нужно для малыша), на новоселье или на свадьбу.

Но даже не очень близким знакомым всегда уместно подарить что-то, связанное с их увлечением или хобби. Хорошая книга для библиофила, диск или пластинка для любителей музыки или набор инструментов для "мастера самоделкина" всегда придутся кстати и порадуют героя праздника.

ОТКРЫТКА С ПОДПИСЬЮ.

Выбирая и подписывая открытку, старайтесь, чтобы она соответствовала характеру и возрасту человека. Зайчики и белочки на день рождения даме за 50 - несколько странный выбор, так же, как развеселая мордочка пьяной мышки - мужчине средних лет. Даже если на открытке уже имеются "стишки по случаю", обязательно допишите свои личные пожелания.

ТЕПЛЫЕ РЕЧИ .

Вручая подарок, скажите несколько теплых слов, даже если все основные положения уже написаны в открытке - одно не исключает другое.

ВРУЧЕНИЕ.

Дарить подарок нужно сразу после прихода в гости, разумеется, раздевшись и переобувшись. Если подарок вы принесли в пакете, его нужно вынуть. Вручать его даже в очень красивом пластиковом пакете - дурной тон. Лучше всего упаковать в оберточную бумагу для подарков. Можно и перевязать ленточкой. Не нужно требовать, чтобы хозяин тут же развернул и посмотрел, что же вы ему принесли. Это не очень тактично по отношению к имениннику и другим гостям. Если вы в подарок преподносите что-то съедобное: бутылочку хорошего вина, конфеты или тортик - их так же, как и цветы, нужно вручить отдельно. Выбирая подарок, ориентируйтесь не на свой вкус, а на вкус того человека, которому он предназначается. И тогда он принесет радость и имениннику, и вам, а не станет новой ненужной вещью в коллекции бездумно сделанных подарков.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА

Свои варианты беспроигрышных подарков человеку, которого вы не очень хорошо знаете и потому затрудняетесь с выбором презента, предлагает журналист Александра Смирнова. Хороший крем для рук. Если он принадлежит известной фирме и упакован в красивую подарочную сумочку, то это отнюдь не отмазка. Именинница радуется, ведь сама бы она такой наверняка не купила. Маникюрный набор. Тоже неплохая идея, если вы готовы выложить за подарок побольше денег. Лучше, если он будет состоять из пяти-шести предметов. Предварительно узнайте, для чего нужны эти загадочные щипчики, и поведайте об этом одариваемой. Она будет в восторге.

Ежедневник. Лучше, конечно, такие подарки делать в конце года. Но хороший недатированный ежедневник в кожаном переплете можно дарить всегда. Он обязательно придется кстати. Виновник торжества радуется: "Теперь мне не придется писать на клочках!".

Набор лаков для маникюра. Даже если та, которой вы готовите подарок, забыла, что такое лак для ногтей, все равно подарите ей такой набор. Несколько слов о маникюре - и она уже безумно рада, что вы открыли ей путь в мир красоты. Одного лака мало, это должен быть именно набор в коробочке!

Кружка. Кружка с именем или с надписью "Я люблю чай (кофе)" - весьма банально. Можно выбрать кружку с модными сейчас восточными мотивами. Но лучше поискать кружку с оригинальной надписью, например "Самой доброй начальнице(-ку)". Угадайте, будет ли она (он) зверствовать после этого?

СВЯТЦЫ, ПРИМЕТЫ, ИМЕНИННИКИ

21 февраля

52-й день года, до Нового года остается 314 дней (Нумерологическое число 5)

Святцы:

Великомученика Феодора Стратилата. Пророка Захарии Серповидца. Святого Саввы II, архиепископа Сербского.

Приметы:

Захарий Серповидец. Захарию Серповидцу молятся бабы-жницы. В этот день крестьяне доставали серпы, кропили их крещенскою водою, готовили к работе. Сильные морозы - короткая зима. Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее в марте.

Именинники:

Кирилл, Захар, Савва, Федор

22 февраля

53-й день года, до Нового года остается 313 дней (Нумерологическое число 6)

Святцы:

Мученика Никифора. Обретение мощей святого Иннокентия, епископа Иркутского. Преподобного Панкратия Печерского.

Приметы:

Никифоры-Панкраты. На Никифора плели лапти. Не всяк Панкрат хлебом богат. День Валентины-капельницы. Зима убегает темными ночами.

Именинники:

Геннадий, Иннокентий, Никифор, Панкрат

23 февраля

54-й день года, до Нового года остается 312 дней (Нумерологическое число 7)

Святцы:

Священномученика Харлампия и мученика Порфирия. Благоверной княгини Анны Новгородской. Мученицы Валентины. Преподобного Лонгина Коряжемского. Преподобного Прохора Печерского.

Приметы:

Прохор. На Прохора - поворот к теплу.

Именинники:

Анна, Валентина, Лонгин, Павла, Порфирий, Прохор, Феодора

24 февраля

55-й день года, до Нового года остается 311 дней (Нумерологическое число 8)

Святцы:

Священномученика Власия, епископа Севастийского. Преподобного Димитрия Прилуцкого. Благоверного князя Всеволода, во Святого Крещения Гавриила Псковского. Православной Феодоры. [53]

Приметы:

Власий - сшиби рог с зимы. Власий - скотский бог. Власьев день. Мороз власьевский запел - санный лед оледенел. Власьевские морозы последние, завершающие зиму. На Власьев день стараются вообще не работать, чтобы уберечь скот. В этот день совершали обряды по сохранению скота от порчи, сглазу, болезней. В этот день бушует нечистая сила. Чтобы защититься от нее, необходимо плотно закрыть все печные трубы вьюшками или даже замазать глиной, иногда вьюшки окуривают чертополохом, что не позволяет летающей нечисти проникнуть в дом и набедокурить. Во многих деревнях Власьев день отмечался как большой праздник. (53; 42)

Именинники:

Влас, Всеволод, Гаври(и)л, Дмитрий, Феодора [24]

25 февраля

56-й день года, до Нового года остается 310 дней (Нумерологическое число 9)

Святцы:

(12) Иверской иконы Божией Матери. Иверская икона (сейчас хранится на Афоне) в IX веке находилась у одной благочестивой вдовы, жившей близ города Никеи. При императоре ФЕОФИЛЕ (829 - 842) иконоборцы пришли в дом этой христианки, и один из воинов копьем ударил по образу Богородицы. Тотчас из пораженного места потекла кровь. Вдова дала им деньги и просила до утра не трогать икону. Когда они ушли, она опустила икону в море, и та приплыла к Афону. Инок Иверского монастыря святой Гавриил Грузин пошел по воде, принял святую икону и поставил в храме. Однако на следующий день икона оказалась над воротами обители: Пресвятая Богородица открыла св. Гавриилу свою волю во сне, сказав, что не желает быть хранимой иноками, а хочет быть их хранительницей. Поэтому святая икона называется Портаитиссою, Вратарницею. Афонский инок Иамвлих написал копию с Иверского образа, и 13 октября 1648 она была торжественно встречена жителями Москвы. [70] Святого Алексия, святого митрополита Московского и Всея Руси. В 1350 посвящен в звание епископа во Владимире на Клязьме, а в 1354 после поездки в Константинополь к Вселенскому патриарху избран митрополитом Киевским и Всея Руси. Мощи святого Алексия, умершего в 1378, находятся в Богоявленском (Елоховском) патриаршем соборе в Москве.

Приметы:

Алексий и Мелентий. В течение трех дней выставляли на утренний мороз зерно, предназначенное для посева, полагая, что тронутые морозом семена дадут лучший урожай. Выносили на мороз лен и пряжу, чтобы иметь чистые, ровные и белые нитки и мотки. [53]

Именинники:

Алексей, Антон, Евгений, Мария, Мелентий [24]

26 февраля

57-й день года, до Нового года остается 309 дней (Нумерологическое число 1)

Святцы:

(13) Преподобного Мартиниана. Преподобных Зои и Фотинии (Светланы). Преподобного Симеона Сербского. [53]

Приметы:

Нет

Именинники:

Зоя, Светлана, Семен, Степан [24]

27 февраля

58-й день года, до Нового года остается 308 дней (Нумерологическое число 2)

Святцы:

Преподобного Авксентия. Перенесение мощей благоверного князя Михаила Черниговского и боярина его Феодора. Преподобного Марона. Преподобного Исаакия Печерского. Всех преподобных в подвиге просиявших. [53] Равноапостольного Кирилла, учителя Словенского.

Приметы:

Кирилл Указник. На Кирилла хорошая погода - к морозам. (23; 53)

Именинники:

Иса(а)к, Кирилл, Константин, Федор, Вениамин, Михаил [24]

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА НЕДЕЛЮ

22-28 февраля

Овен.

Хороший период для борьбы за независимость (профессиональную, своего бизнеса, предприятия). Хороший период для покупки или внедрения новых технологий, современной техники, компьютерных разработок. Неожиданное везение. Вероятны различные неожиданные события вокруг Вас и при Вашем участии, напрямую же Вас практически не затрагивающие. Сексуальные или романтические приключения.

Телец.

Душевное единение с близкими и любимыми. Возможны тайные любовные и сексуальные увлечения. Романтичность, леность и бездействие. В эту неделю хорошо делать покупки для дома, предметов, способных украсить Ваше жилище. Хорошо принимать друзей, накрыть красивый стол со всевозможными лакомствами и яствами.

Близнецы.

Неделя принесет встречи с неординарными людьми или друзьями. Хорошее время для приобретения средств связи. Вам удастся эффектно выразить Ваши идеи, ввести на работе некоторые новшества и усовершенствования, оптимальным образом организовать применение умственного потенциала Ваших сотрудников. Появление новых идей и их признание.

Рак.

Вы восприимчивы к чувствам близких Вам людей и можете на них воздействовать. Устанавливаются хорошие взаимоотношения с женщинами. Неделю можно использовать для дальнейшей гармонизации отношений. Благоприятное действие окажут совместные речные прогулки. Складывается легкое, непринужденное общение.

Лев.

Интеллектуальные занятия и игры доставят Вам наслаждение. Хороший период для начала служебных и творческих командировок, заключения сделок, подписания контрактов и других важных бумаг. Вы получите радость от общения с любимыми и членами семьи. Однако вы склонны к любовным авантюрам, можете пойти на измену.

Дева.

Легкость и конструктивность общения, ценные идеи дают хороший эффект при установлении нужных отношений. Возможны удачные короткие деловые поездки, получение приятных известий. Хорошие возможности дает светское общение. В Вас проснется большая творческая сила, сила убеждения и возможность ее применения.

Весы.

Затруднения в любви, домашние хлопоты и неприятные события. Возможны финансовые, имущественные и хозяйственные затруднения. Период благоприятен для привлечения внимания к своим делам светских особ и влиятельным лиц. От них можно ожидать понимания, помощи и поддержки Не исключено завязывание служебных романов.

Скорпион.

Не удивляйтесь ничему необычному, эта неделя для получения тайных сведений и знаний, необычной информации. Возможны новые полезные знакомства, необычный поворот в отношениях с коллегами и партнерами. Не исключены нежелательные визиты. Могут возникать недоразумения, разногласия, ссоры. Вы можете стать жертвой обмана, недостатка или искажения информации, фактов.

Стрелец.

Повышается контактность, подвижность, Вы ощутите легкость в выражении Ваших чувств. Обратите внимание на Ваши желания, Вы склонны вмешиваться в борьбу за власть, участвовать в "разборках", плести интриги, совершать некоторые противозаконные действия. Особо осторожным следует быть при решении вопросов налогообложения, страхования, распределения прибыли и размещения совместного капитала. Вы склонны к любовным авантюрам, можете пойти на измену.

Козерог.

Могут возникнуть трудности в отношениях с противоположным полом, в семейных отношениях. Все конфликты важно решать на паритетной основе, не оскорбляя самолюбия партнера. Следует исключить личные столкновения, проявление амбиций, эгоизма, эмоциональной агрессивности, и тогда можно будет избежать множества неприятностей, как на работе, так и дома.

Водолей.

Следует смириться с мыслью, что семейные узы, хоть и обременительны, но необходимы. Пообщайтесь с родственниками, ответьте на телефонные звонки, напишите письма, в общем, напомните о себе своим родным, и они будут вам благодарны. Вас ожидают новые знакомства. Тот человек, который понравится Вам, обратит на Вас внимание. Проявите свои лучшие качества и весь свой шарм, чтобы добиться более доверительных отношений.

Рыбы.

Ожидают приятные сюрпризы в виде получения денежной премии или повышения зарплаты. Но не стоит сразу же бежать в магазин и тратить деньги, сейчас Вы можете купить просто ненужную вещь, а потом будете жалеть об этом. Постарайтесь на этой неделе расширять контакты с зарубежными партнерами и заключать с ними долгосрочные соглашения. Этот путь приведет не только к успеху и материальному благополучию, но и создаст стабильность в жизни.

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 Телеканал "Доброе утро"
09:00, 12:00, 15:00, 03:00, 05:00 Новости
09:20 Комедия "История вечной любви"
11:40 Дисней-клуб: "Лило и Стич"
12:20 Т/с "Женщины в любви"
13:10 Х/ф "Единожды солгав..."
15:20 "День рождения Буржуя - 2". Т/с
16:20 "Пять вечеров". Понедельник
17:30, 18:10 "Две судьбы". Т/с
18:00 Вечерние новости
18:40 Т/с "Клон"
19:40 Жди меня
21:00 Время
21:30 Т/с "Кавалеры "Морской звезды"
22:40 Спецназ. "Игра в ядерную рулетку"
23:30 Ночное "Время" "Новый день"
23:50 Искатели. "Летучий Голландец"
00:20 "Красота из-под скальпеля". Д/ф
00:50 "Сканер". "Кто заказывает музыку"
01:20 Комедия "Сведи меня с ума"
02:40, 03:05 Фильм "Три ниндзя: костяшки вверх"
04:10 "Тайны Белого дома"
05:05 Неизвестная планета. "Мир богов Гоа"

канал «РОССИЯ»

5.00 «Доброе утро, Россия!»
5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
8.45 «ВЕСТИ недели с Сергеем Брилевым»
Профилактика с 9.00 до 14.00
14.00 ВЕСТИ
14.10 Местное время. «ВЕСТИ-СИБИРЬ»
14.30 Х/ф «Бэтмен и Робин»
16.40 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
17.00 ВЕСТИ
17.10 «Честный детектив»
17.45 Т/с «Кармелита»
18.45 Т/с «Исцеление любовью»
19.45 ВЕСТИ. Подробности
20.00 ВЕСТИ
20.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с «Тайны следствия-3»
22.00 Т/с «Любовница»
23.00 «ВЕСТИ+»
23.20 «Найти и уничтожить. Конец банды Гелаева»
00.15 «Синемания»
00.45 «Дорожный патруль»

NTSC

Профилактика до 15.00
15.00 Т/с «Девственница»
16.00 «Дом-2. Зимовка»
17.00 «Окна»
18.00 Д/ф «Цена любви»
19.00 «Новости NTSC»
19.30 «Неизвестная Сибирь»
20.00 «Окна»
21.00 «Дом-2. Зимовка»
22.00 Комедия «Студенческий угар»
00.10 «Дом-2. После заката»
00.40 «Новости NTSC»
01.10 «Наши песни»
01.25 «Живой журнал»

ТВЦ-СИБИРЬ

6.00 «Настроение»
8.45 События
9.00 Х/ф «Два капитана»
10.35 Т/с «За кулисами»
11.30 «Доходное место»
11.45 События
12.00 «Постскриптум»
13.05 Т/с «Инспектор Деррик»
14.10 «Опасная зона»
14.25 «Европейские ворота России»
14.30 «Как добиться успеха. Доктор Богданов»
14.45 События
15.00 «Регионы: прямая речь»
15.25 «Православная энциклопедия»
15.55 «Супердиск»
16.05 «Военврач»
16.30 «Арена»
17.05 «Деловая Москва»
17.45 События
18.15 «Солнечный круг»
18.40 «Телемагазин»
19.00 Т/с «Комиссар Мулен»
19.50 «Версты»
20.45 События
21.20 «Пять минут деловой Москвы»
21.25 Т/с «Трагедия века»
22.30 «Очевидное-невероятное»
23.05 «Времечко»
23.35 «Вторая Мировая. Русская версия»
00.35 «Поэтический театр Романа Виктюка»

Приходит новый русский в оружейный магазин:
- Мне нужен пистолет 45 калибра с лазерным прицелом?
- Вам для самозащиты?
- Нет, для самозащиты у меня есть адвокат

ВТОРНИК 22 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 Телеканал "Доброе утро"
09:00, 12:00, 15:00, 03:00, 05:00 Новости
09:20 "Кавалеры "Морской звезды". Т/с
10:30, 18:40 Т/с "Клон"
11:30 Дисней-клуб: "Чип и Дейл спешат на помощь"
12:20 Т/с "Женщины в любви"
13:20 Х/ф "Кадкина всякий знает"
15:20 "День рождения Буржуя - 2". Т/с
16:20 "Пять вечеров". Вторник
17:30, 18:10 "Две судьбы". Т/с
18:00 Вечерние новости
19:40 "Кривое зеркало"
21:00 Время
21:30 Т/с "Кавалеры "Морской звезды"
22:40 Боевик "Перед рассветом"
00:15 Забойная комедия "Убойный футбол"
02:00, 03:05 Триллер "Два дня в долине"
03:40, 05:05 Фильм "Бэйб"

канал «РОССИЯ»

5.00 «Доброе утро, Россия!»
5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
8.45 Т/с «Тайны следствия-3»
9.45 «От любви до ненависти. Уинстон Черчилль». Фильм 2-й
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть
11.00 ВЕСТИ
11.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
11.50 Т/с «Линии судьбы»
12.50 «Что хочет женщина»
13.45 ВЕСТИ. Дежурная часть
14.00 ВЕСТИ
14.10 Местное время. «ВЕСТИ-СИБИРЬ»
14.30 «Частная жизнь»
15.30 Т/с «Любовница»
16.30 ВЕСТИ. Дежурная часть
16.40 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
17.00 ВЕСТИ
17.10 «Кулагин и партнеры»
17.45 Т/с «Кармелита»
18.45 Т/с «Исцеление любовью»
19.45 ВЕСТИ. Дежурная часть
20.00 ВЕСТИ
20.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с «Тайны следствия-3»
22.00 Т/с «Любовница»
23.00 «ВЕСТИ+»
23.20 «Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко»
00.15 Х/ф «Случай в квадрате 36-80»
01.40 «Дорожный патруль»

NTSC

7.00 «Новости NTSC»
7.30 Музыка
7.40 М/с «Ох уж эти детки»
8.05 М/с «Как говорит Джинджер»
ТВК представляет
8.30 «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
8.50 «Рек-тайм»
8.55 «Азбука спроса»
9.00 Х/ф «Жди меня»
10.30 Интерконтинентальный чемпионат по профессиональному боксу Г.Дрозд (Прокопьевск/Россия) — Сауль Монтано
11.00 М/с «Чудотворные рыцари»
11.25 «Рек-тайм»
11.30 «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
11.50 «Азбука спроса»
11.55 «Свежий ветер»
12.20 «Урожайные грядки»
12.35 «36,6»
12.50 «Телемагазин»
12.55 Т/с «Тайна, магия и чудеса»
13.20 «Рек-тайм»
13.25 «Азбука спроса»
13.30 «Новости NTSC»
14.00 «Голод»
15.00 Т/с «Девственница»
16.00 «Дом-2. Зимовка»
17.00 «Окна»
18.00 «Запретная зона»
19.00 «Новости NTSC»
19.30 «Гол»
19.45 «Эх, дороги!»
20.00 «Окна»
21.00 «Дом-2. Зимовка»
22.00 «Семь невест ефрейтора Збруева»
00.15 «Дом-2. После заката»
00.45 «Новости NTSC»
01.15 «Наши песни»
01.30 «Живой журнал»

ТВЦ-СИБИРЬ

6.00 «Настроение»
8.30 «Газетный дождь»
8.45 События
9.00 Х/ф «Два капитана»
10.25 Т/с «За кулисами»
11.30 «Доходное место»
11.45 События
12.00 «Момент истины»
13.05 Т/с «Инспектор Деррик»
14.15 «Командоры, вперед!»
14.45 События
15.00 « прямая речь»
15.25 «АБВГДейка»
15.55 «Супердиск»
16.05 Т/с «Криминальный кроссворд»
17.05 «Деловая Москва»
17.45 События
18.15 «Вторая Мировая. Русская версия»
18.40 «Телемагазин»
19.00 Т/с «Комиссар Мулен»
19.50 «Герцеговина Флор» от Сталина». Фильм Генриха Боровика
20.45 События
21.20 «Пять минут деловой Москвы»
21.30 Х/ф «Генерал»
23.35 «Времечко»
00.30 Х/ф «Практикантка»

СРЕДА 23 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 15:00 Новости
06:10 "Кривое зеркало"
07:10 Х/ф "Человек не сдается"
08:50 "Кавалеры "Морской звезды". Т/с
10:10 Комедия "Годен к нестроевой"
11:40 Х/ф "Великий полководец Георгий Жуков"
14:10, 15:10 Лев Лещенко, Валерия, Николай Басков, Надежда Бабкина, Александр Розенбаум в праздничном концерте "Служу Отечеству"
16:10 Боевая комедия "Максим Перепелица"
18:00 Вечерние новости
18:10 "Смешные люди". Праздничный выпуск
19:50 Т/с "Кавалеры "Морской звезды"
21:00 Время
21:20 Боевик "Марш-бросок"
23:30 15 лет группе "Любэ". Юбилейный концерт
01:10 Х/ф "Похищение "Савойи"
02:50 Х/ф "Казаам"
04:20 Т/с "Собачье дело"
05:10 Новые чудеса света. "Дом культуры для аборигенов"

канал «РОССИЯ»

5.50 Х/ф «Верность»
7.10 «Оружие России. Танковый вальс»
8.05 Юбилейный концерт ансамбля песни и пляски имени А.В. Александрова с участием Иосифа Кобзона, Александра Розенбаума, Ларисы Долиной, Николая Баскова и многих других
9.50 Х/ф «Судьба»
13.05 «Гром над палубой. Судьба авианосца»
14.00 ВЕСТИ
14.20 Х/ф «Ответный ход»
15.55 Праздничный концерт «Господа офицеры»
17.50 Х/ф «В августе 44-го»
20.00 ВЕСТИ
20.15 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества
21.35 «Все не так уж плохо!»
23.20 Х/ф «Игра»
01.55 Х/ф «Абсолютная власть»

NTSC

7.00 Т/с «Наша секретная жизнь-3»
7.50 «Новости NTSC»
8.20 Музыка
ТВК представляет
8.30 «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
8.50 «Рек-тайм»
8.55 «Азбука спроса»
9.00 Х/ф «Белорусский вокзал»
10.30 «По полной программе»
11.00 М/с «Чудотворные рыцари»
11.25 «Азбука спроса»
11.30 Киноконцерт «Для Вас, ветераны!»
11.45 «Азбука спроса»
11.50 «Регион-42»
12.00 «Ваш сад»
12.30 «Овертайм»
13.00 «Телемагазин»
13.05 Т/с «Тайна, магия и чудеса»
13.25 «Азбука спроса»
13.30 Комедия «Человек эпохи Возрождения»
16.00 «Дом-2. Зимовка»
17.05 Комедия «Здравия желаю»
19.00 Д/ф «Мужской гормон»
20.00 «Дом-2. Зимовка»
21.00 «Дом-2. Зимовка»
22.00 Т/с «Саша+Маша»
22.30 Т/с «Комедийный коктейль»
23.30 Т/с «Смешные и голые»
00.00 «Дом-2. После заката»
00.30 Комедия «Эдди Мерфи без купюр»

ТВЦ-СИБИРЬ

6.50 Х/ф «Генерал»
8.45 «Марш-бросок»
9.15 «Синий платочек»
9.45 Х/ф «Смелые люди»
11.45 События
12.00 Комедия «Трембита»
13.50 М/ф «Илья Муромец и Соловей — разбойник», «Дядя Степа — милиционер», «Детство Ратибора»
14.45 События
15.00 «Маршал Танк»
15.20 «Парк юмора»
16.10 Х/ф «Горячая точка»
17.40 «Два рояля»
18.30 Комедия «Есть идея», 1-я и 2-я серии
20.45 События
21.20 Х/ф «Утомленные солнцем»
00.20 Х/ф «Идеальный муж»

Приходит девчонка на исповедь, ну и говорит священнику:
- Вы знаете, святой отец, я продажная женщина.
Он ей:
- Это же страшный грех, как ты умудрилась, ведь тебе всего-то 14 лет...
- Да вы не дослушали, святой отец, я, продажная женщина, курю.

ЧЕТВЕРГ 24 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 Телеканал "Доброе утро"
09:00, 12:00, 15:00, 03:00, 05:00 Новости
09:20 "Кавалеры "Морской звезды". Т/с
10:30, 18:40 Т/с "Клон"
11:40 Дисней-клуб: "Утиные истории"
12:20 Боевик "Марш-бросок"
14:30 "Угадай мелодию" с Валдисом Пельшем
15:20 "День рождения Буржуя - 2". Т/с
16:20 "Пять вечеров". Четверг
17:30, 18:10 "Две судьбы". Т/с
18:00 Вечерние новости
19:50 Детектив "Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант - 2"
21:00 Время
21:30 Т/с "Кавалеры "Морской звезды". Закл
22:40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым
23:30 Футбол. Кубок УЕФА. "Бенфика" (Португалия) - ЦСКА (Россия). В перерыве:
00:20 Ночное "Время"
01:20 Берлинский кинофестиваль в программе Сергея Шолохова "Тихий дом"
01:50, 03:05 Триллер "Птицы"
04:10 Т/с "Собачье дело"
05:05 "Атакуем Марс". Д/ф

канал «РОССИЯ»

5.00 «Доброе утро, Россия!»
5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
8.45 Т/с «Тайны следствия-3»
9.45 «Бенито Муссолини. Частная жизнь»
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть
11.00 ВЕСТИ
11.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
11.50 Т/с «Линии судьбы»
12.50 «Что хочет женщина»
13.45 ВЕСТИ. Дежурная часть
14.00 ВЕСТИ
14.10 Местное время. «ВЕСТИ-СИБИРЬ»
14.30 «Частная жизнь»
15.30 Т/с «Любовница»
16.30 ВЕСТИ. Дежурная часть
16.40 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
17.00 ВЕСТИ
17.10 «Кулагин и партнеры»
17.45 Т/с «Кармелита»
18.45 Т/с «Исцеление любовью»
19.45 ВЕСТИ. Дежурная часть
20.00 ВЕСТИ
20.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с «Тайны следствия-3»
22.00 Т/с «Любовница»
23.00 «ВЕСТИ+»
23.20 «Жизнь после смерти. Исповедь покойника»
00.15 Х/ф «Коктебель»
02.25 «Дорожный

NTSC

7.00 Музыка
7.10 «Глобальные новости»
7.15 М/с «Котопес»
7.40 М/с «Ох уж эти детки»
8.05 М/с «Как говорит Джинджер»
ТВК представляет
8.30 М/ф «Валидуб»
8.50 «Рек-тайм»
8.55 «Азбука спроса»
9.00 Кино «Ночь сятого Лаврентия»
10.50 М/ф «Алиса в Зазеркалье»
11.00 М/с «Чудотворные рыцари»
11.25 «Рек-тайм»
11.30 «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
11.50 «Азбука спроса»
11.55 М/с «Кокосинель»
12.00 «Урожайные грядки»
12.30 «Джаз у Старой крепости-2004»
12.55 Телемагазин
13.00 Т/с «Тайны, магия и чудеса»
13.20 «Рек-тайм»
13.25 «Азбука спроса»
13.30 «Новости NTSC»
14.00 «Голод»
15.00 Т/с «Девственница»
16.00 «Дом-2. Зимовка»
17.00 «Окна»
18.00 Д/ф «Цена любви»
19.00 «Новости NTSC»
19.30 «Деловой экспресс»
19.40 «Мой город»
20.00 «Окна»
21.00 «Дом-2. Зимовка»
22.00 Комедия «Моя большая греческая свадьба»
00.05 «Дом-2. После заката»
00.35 «Новости NTSC»
01.05 «Наши песни»
01.20 «Живой журнал»

ТВЦ-СИБИРЬ

6.00 «Настроение»
8.30 «Газетный дождь»
8.45 События
9.00 Х/ф «Долгая дорога в дюнах»
10.35 Т/с «За кулисами»
11.45 События
12.00 «Тюрьма и воля»
12.45 «Точный расчет»
13.05 Т/с «Инспектор Деррик»
14.10 «Свой дом»
14.45 События
15.00 « прямая речь»
15.25 «Песенка года»
15.55 «Супердиск»
16.05 Т/с «Криминальный кроссворд»
17.05 «Деловая Москва»
17.45 События
18.15 «21 кабинет»
18.40 «Телемагазин»
19.00 Т/с «Комиссар Мулен»
19.50 «Лицом к городу»
20.55 События
21.30 «Пять минут деловой Москвы»
21.35 «Убить «Шакала»
23.20 «И прошлое кажется сном». Спецрепортаж

ПЯТНИЦА 25 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 Телеканал "Доброе утро"
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:20 "Кавалеры "Морской звезды". Т/с. Закл
10:30 Т/с "Клон"
11:40 Дисней-клуб: "Алладин"
12:20 Т/с "Женщины в любви"
13:20 "Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант - 2". Детектив
14:30 "Угадай мелодию" с Валдисом Пельшем
15:20 Комедия "Целитель Адамс"
17:00 "Пять вечеров". Сегодня пятница
18:00 Вечерние новости
18:20 Криминальная Россия. "Осторожно, квартирант!" 1с
18:50 "Основной инстинкт".
19:50 "Поле чудес" с Леонидом Якубовичем
21:00 Время
21:25 Конкурс песни "Евровидение - 2005". Выбирает Россия. Финал
22:50 Боевик "Чужие"
01:20 Триллер "Монстр"
03:20 Комедия "Измученные походом"
05:00 Т/с "Собачье дело". Закл

канал «РОССИЯ»

5.00 «Доброе утро, Россия!»
5.05, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.05, 8.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
8.45 Т/с «Тайны следствия-3»
9.45 «Мой серебряный шар. Надежда Аллилуева»
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть
11.00 ВЕСТИ
11.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
11.50 «Мусульмане»
12.00 Т/с «Линии судьбы»
12.55 «В поисках приключений»
13.50 ВЕСТИ. Дежурная часть
14.00 ВЕСТИ
14.10 Местное время. «ВЕСТИ-СИБИРЬ»
14.30 «Частная жизнь»
15.30 Т/с «Любовница»
16.30 ВЕСТИ. Дежурная часть
16.40 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
17.00 ВЕСТИ
17.10 «Кулагин и партнеры»
17.45 Т/с «Кармелита»
18.45 Т/с «Исцеление любовью»
19.45 ВЕСТИ. Дежурная часть
20.00 ВЕСТИ
20.30 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Т/с «Тайны следствия-3»
22.00 Т/с «Любовница»
23.00 Х/ф «Я — кукла»
01.10 Х/ф «Спящие»

NTSC

7.00 «Новости NTSC»
7.30 Музыка
7.40 М/с «Ох уж эти детки»
8.05 М/с «Как говорит Джинджер»
ТВК представляет
8.30 «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
8.50 «Рек-тайм»
8.55 «Азбука спроса»
9.00 Комедия «Любовь и голуби»
10.40 М/ф «Алиса в Зазеркалье»
11.00 М/ф «Большой ух», «Чудотворные рыцари»
11.25 «Рек-тайм»
11.30 «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
11.50 «Азбука спроса»
11.55 «Урожайные грядки»
12.25 «Сильная половина»
12.40 «Телемагазин»
12.55 «Ха!»
13.00 Т/с «Тайна, магия и чудеса»
13.20 «Рек-тайм»
13.25 «Азбука спроса»
13.30 «Новости NTSC»
13.45 «Деловой экспресс»
14.00 «Голод»
15.00 Т/с «Девственница»
16.00 «Дом-2. Зимовка»
17.00 «Окна»
18.00 «Школа ремонта»
19.00 «Новости NTSC»
19.30 «Променад с Александром Любимовым»
20.00 «Окна»
21.00 «Дом-2. Зимовка»
22.00 Комедия «Красивый и упрямый», 1,2 серии
01.15 «Дом-2. После заката»
01.45 «Новости NTSC»

ТВЦ-СИБИРЬ

6.00 «Настроение»
8.30 «Газетный дождь»
8.45 События
9.00 Х/ф «Долгая дорога в дюнах»
10.35 Т/с «За кулисами»
11.45 События
12.00 «Профессия — жизнь»
13.05 Т/с «Инспектор Деррик»
14.10 «Свой дом»
14.45 События
15.00 « прямая речь»
15.25 М/ф «Мастер из Кламси»
15.55 «Супердиск»
16.05 Т/с «Криминальный кроссворд»
17.05 «Деловая Москва»
17.45 События
18.15 «Приглашает Борис Ноткин»
18.40 «Телемагазин»
19.00 Т/с «Комиссар Мулен»
19.50 Ток-шоу «Народ хочет знать»
20.45 События
21.20 «Пять минут деловой Москвы»
21.25 Боевик «Волкодав»
23.35 «Времечко»
00.35 «Русский век»
01.15 Х/ф «Ущерб»

СУББОТА 26 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 Х/ф "Земля до начала времен"
06:30 Х/ф "Турбо-рейнджеры"
08:20 Играй, гармонь любимая!
09:00 Слово пастыря
09:10 Здоровье
10:10 "Смак" с Андреем Макаревичем
10:30 "Кумиры". Валентина Толкунова
11:10 Спецрасследование. "Секты. Жертвы. Деньги"
12:10 История с географией. "Королевская битва: волк атакует"
13:10 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья"
13:40 Умницы и умники
14:20 "Пестрая лента". Алексей Смирнов
15:10 "Слабое звено" с Марией Киселевой
16:00 Боевик "Патруль времени"
17:50 Классика Уолта Диснея. Золотые годы Микки Мауса. Впервые в России
18:00 Вечерние новости
18:10 Олег Газманов, Николай Басков, Лариса Долина, группа "Фабрика" в большой праздничной программе
20:00 "Кто хочет стать миллионером?" с Максимом Галкиным
21:00 Время
21:20 "Розыгрыш"
22:30 "Золотой граммофон"
23:40 Комедия "Вечное сияние чистого разума"
01:35 Триллер "Таксист"
03:40 Комедия "Увлечение Стеллы"

канал «РОССИЯ»

5.40 Х/ф «Живые и мертвые», 1-я серия
7.15 «Большая перемена»
7.40 «Золотой ключ»
8.00 ВЕСТИ
8.13 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
8.20 «Русское лото»
8.55 «Утренняя почта»
9.25 «Субботник»
10.10 «Смехопанорама»
11.00 ВЕСТИ
11.13 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
11.20 «Сто к одному»
12.15 «В поисках приключений»
13.15 «Клуб сенаторов»
14.00 ВЕСТИ
14.20 Х/ф «Версия полковника Зорина»
16.00 «Регион-42»
16.10 «Азбука спроса»
16.15 «Налоги и мы»
16.20 «Депутатский вестник»
16.35 «Полит-чай»
17.00 «Ваш сад»
17.15 «Овертайм»
17.30 «36,6»
17.45 «Точка зрения Жириновского»
18.00 «Юрмалина»
19.50 «В Городке»
20.00 ВЕСТИ
20.25 «Зеркало»
20.35 «Честный детектив»
21.05 Т/с «Игры взрослых девочек»
23.45 Комедия «Голубоглазый Микки»
01.50 «Горячая десятка»

NTSC

7.00 Т/с «Наша секретная жизнь-3»
7.50 «Каламбур»
8.20 Т/с «Дживс и Вустер»
9.10 «Фигли-Мигли»
9.35 «Новости NTSC»
10.00 Комедия «Красивый и упрямый», 1,2 серии
13.05 М/ф «Сейлормун снова с нами»
13.30 «Две блондинки против грязи»
14.00 «Каламбур»
14.30 «Фигли-Мигли»
15.00 Т/с «Агентство НЛС-2»
16.00 «Дом-2. Зимовка»
17.00 Т/с «Саша+Маша»
17.30 «Москва: инструкция по применению»
18.00 «Запретная зона»
19.00 Т/с «Агентство НЛС-2»
20.00 Д/ф «Цена любви»
21.00 «Дом-2. Зимовка» ТВК представляет
22.00 «Под знаком Зодиака»
22.25 «Азбука спроса»
22.30 «Шаг за горизонт»
23.05 «Телемагазин»
23.15 «По полной программе»
23.45 «На ночь глядя»
00.15 Концерт «Джо Дассен»
01.05 Т/с «Жан Кристоф»

ТВЦ-СИБИРЬ

7.10 Х/ф «Волкодав»
9.00 «Заметки на полях»
9.25 «Про питание»
9.35 «Прорыв»
10.05 «Песенка года»
10.30 «АБВГДейка»
11.00 «Без репетиций»
11.25 «Пятая передача»
11.45 События
12.05 Фильм-сказка «Королевство Кривых Зеркал»
13.20 М/ф «Храбрец-удалец»
13.35 «Солнечный круг»
14.10 «Народные средства, или Живем, как умеем»
14.45 События
15.00 Т/с «Криминальный кроссворд»
15.45 Д/ф «Горланова, или Дом со всеми неудобствами»
16.25 Х/ф «Сказочный принц»
18.20 «Два рояля»
19.10 Т/с «Детектив Джек Фрост»
21.00 «Постскриптум»
22.00 Х/ф «Не покидай меня, любовь», 1-я и 2-я серии
00.25 События
00.35 «Открытый проект»
02.45 Х/ф «Смертельный расклад»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 Х/ф "Земля до начала времен"
06:50 Фильм "В профиль и анфас"
08:20 Армейский магазин
08:50 Дисней-клуб: "Команда Гуффи"
09:10 "В мире животных" с Николаем Дроздовым
10:10 "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым
10:30 Пока все дома
11:10 Дог-шоу
12:10 Живая природа. "Правда о тигре"
13:10 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья"
13:40 "Зимняя шутка с..."
14:10 "Встань и иди"
14:40 "Слабое звено" с Марией Киселевой
15:30 Алла Пугачева. Избранное
18:00 Времена
19:00 "Воскресный "Ералаш"
19:20 Комедия "Доктор Дулиттл"
21:00 Время.
21:45 Х/ф "Игры разума"
00:10 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Рики Хаттон - Рей Оливейра
01:10 Суперчеловек. "Лекари - убийцы"
02:10 Комедия "Кофе и сигареты"
04:00 Церемония вручения наград американской киноакадемии "Оскар-2005".

канал «РОССИЯ»

5.50 Х/ф «Живые и мертвые», 2-я серия
7.25 «Колоссальное хозяйство»
7.40 «Военная программа»
8.00 ВЕСТИ
8.13 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
8.23 «Студия «Здоровье»
8.50 «ТВ Бинго-шоу»
9.05 «Диалоги о животных»
10.00 «Вокруг света»
11.00 ВЕСТИ
11.13 Местное время. «ВЕСТИ-КУЗБАСС»
11.23 «Пирамида»
11.50 «Городок»
12.20 «Сам себе режиссер»
13.15 «Парламентский час»
14.00 ВЕСТИ
14.20 «Фитиль № 32»
15.15 Мелодрама «Любимый Раджа»
17.55 «Бенефис Александра Буйнова»
20.00 «ВЕСТИ недели с Сергеем Брилевым»
21.00 «Специальный корреспондент»
21.25 Х/ф «Трудная мишень»
23.25 Комедия «Деньги решают все»
01.20 Х/ф «М. Баттерфляй»

NTSC

7.00 Т/с «Наша секретная жизнь-3»
7.50 «Каламбур»
8.20 Т/с «Дживс и Вустер»
9.10 «Фигли-Мигли»
9.35 «Маски-шоу»
10.00 Комедия «Мужской санаторий»
12.20 М/ф «Сейлормун снова с нами»
13.30 «Маски-шоу»
14.00 «Каламбур»
14.30 «Фигли-Мигли»
15.00 Т/с «Агентство НЛС-2»
16.00 «Дом-2. Зимовка»
17.00 Т/с «Саша+Маша»
17.30 «Две блондинки против грязи»
18.00 «Школа ремонта»
19.00 Т/с «Агентство НЛС-2»
20.00 «Запретная зона»
21.00 «Дом-2. Зимовка»
22.00 Т/с «Саша+Маша»
22.30 Т/с «Комедийный коктейль»
23.30 Т/с «Смешные и голые»
00.00 «Дом-2. После заката»
00.30 «Квартирка»
01.20 «Микс Файт: бои без правил»

ТВЦ-СИБИРЬ

6.50 Х/ф «Сказочный принц»
8.30 «Православная энциклопедия»
9.00 «Отчего, почему?»
9.50 «Марш-бросок»
10.20 «Наш сад»
10.45 «Лакомый кусочек»
11.05 «21 кабинет»
11.30 «Шар удачи»
11.45 События
12.00 «Алфавит»
12.50 Х/ф «Наш дом»
14.45 События
14.55 Т/с «Криминальный кроссворд»
15.45 «Приглашает Борис Ноткин»
16.15 Фестваль авторской песни «Здравствуйте, люди!»
17.15 «Великая иллюзия»
18.05 Т/с «Собачья работа»
20.00 «Момент истины»
21.00 Х/ф «Не покидай меня, любовь», 3-я и 4-я серии
23.25 «Завтра, послезавтра... И все дни недели»
23.55 «Деликатесы»
00.35 «Супердиск»
02.05 Чемпионат мира по мото-триалу в залах. Гран-при Франции

Здоровье - сама жизнь

Здоровье — это ведь не пилюля, которую можно проглотить, , чтобы потом уже ни о чем больше не беспокоиться. Пусть для моих тяжелых на подъем современников это прозвучит чересчур строго, но здоровье - это та вершина, которую каждый должен преодолеть сам.

В. ШЕНЕНБЕРГ

Самое ценное у человека — это жизнь, самое ценное в жизни — здоровье. «Здоровье — всему голова»,— гласит русская пословица; «Здоровье — самое большое богатство»,— вторит ей болгарская мудрость. Карл Маркс рассматривал отсутствие здоровья, как стесненную в своей свободе жизнь.

Здоровье есть сама жизнь с ее радостями, тревогами, творческим взлетом. Ни один нормальный человек в мире не хочет быть больным, все хотят быть здоровыми, но в подавляющем большинстве люди поступают как раз наоборот: вольно или невольно бездумно растрачивают свое здоровье, считая, что оно неисчерпаемо.

Такие люди напоминают легкомысленного мота, который получил в наследство сундук с драгоценностями и пригоршнями разбрасывает их направо и налево. Но время идет, и вот... рука его скребет пустое дно. Дела, заботы, обычная лень, курение, умеренное или неумеренное употребление спиртных напитков, переедание, неоправданное нервное напряжение, малая физическая нагрузка — все это и многое другое незаметно подтачивает наш организм, и мы часто спохватываемся лишь тогда, когда заболеваем, когда лишаемся этого ничем невосполнимого драгоценного дара — здоровья. Но, даже заболев, мы думаем не о том, что же произошло в нашем организме, что привело к болезни, не о том, как помочь организму, а о том, как избавиться от признаков заболевания.

Но борьба с болезнью — не есть борьба за здоровье. Ни в поликлиниках, ни в больницах здоровье не раздают; в лучшем случае там помогут при том или ином заболевании. Борьба за здоровье начинается лишь тогда, когда появляется идея хорошего здоровья, страстное желание ее осуществить. Чем раньше появится это желание, тем больших успехов можно добиться. Даже, если вам уже много лет или вы перенесли тяжелое заболевание, стремиться быть здоровым непоздно.

Помните древнее изречение, ставшее поговоркой: «Если вы проснулись утром, и у вас ничего не болит, значит, вы умерли»? Вдумайтесь. Большинство людей так привыкли к своему «нездоровью», к чувству «легкого недомогания», что и не представляют себе иного состояния. Это было простительно, пока они не знали, как изменить сложившееся положение. Но сегодня каждый человек, сознательно относящийся к своему здоровью, начинает понимать, что возможен выход из тупика, в который мы сами себя загнали. Сейчас происходит возврат к проверенным временем традициям поддержания здоровья с помощью естественных природных средств. Это и есть та «дорога здоровья», по которой можно уйти от недомогания и болезней. Как долго по ней идти? Да столько времени, сколько Вы хотели бы чувствовать себя более здоровым и жизнеспособным. В идеале – всю жизнь.

Мы выбрали свой путь. Вам это только предстоит.

И да осилит дорогу идущий!

Николаев

РОССИЯ

03:00 "Доброе утро, Россия !".
06:45 "Вести недели с Сергеем Брилевым".
07:45 "От любви до ненависти. Уинстон Черчилль". Фильм 1-й.
08:40 "В Городке".
08:50, 11:45, 02:45 Вести. Дежурная часть.
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Вести.
09:30, 12:10, 14:40, 18:30 Местное время. Вести-Москва.
09:50 Т/с "Линии судьбы".
10:50 "Что хочет женщина".
12:30 Х/ф "Бэтмен и Робин".
15:10 "Честный детектив".
15:45 Т/с "Кармелита".
16:45 Т/с "Исцеление любовью".
17:45 Вести. Подробности.
18:50 "Спокойной ночи, малыши!".
18:55 Т/с "Тайны следствия-3".
20:00 Т/с "Любовница".
21:00 "Вести+".
21:20 "Найти и уничтожить. Конец банды Гелаева".
22:15 "Синемания".
22:45 "Дорожный патруль".
23:05 Детектив "Энигма".
00:55 Канал "Евроньюс" на русском языке.

КУЛЬТУРА

07:00 "Евроньюс" на русском языке
10:00 Новости культуры
10:20, 01:35 Программа передач
10:30 Интер@ктив.
11:00 "Беня Крик". Х/ф
12:20 "Бабалус". М/с
12:35 "Пушкин. Дуэль. Смерть". Телеверсия спектакля Московского театра юного зрителя.
15:35 "Мой Эрмитаж".
16:00 "Хор Жарова". Д/ф
16:30 "Мышь деревенская и мышь городская". М/с
17:00 За семью печатями.
17:30 Плоды просвещения. "Жизнь в Средневековье". Д/с. 1с. "Крестьянин".
18:00 К 60-летию Победы. "Война священная". Д/с. Фильм 14-й. "Дети военного Минска".
18:25 "Порядок слов". Книжные новости
18:30 "БлокНОТ". Музыкальный еженедельник.
19:00 Ночной полет. Ведущий А.Максимов.
19:30 Новости культуры с Н.Корзуном
19:50 Достояние республики. Журнал "Новый мир".
20:05 Кто мы? "Кровь на русской равнине". Передача 6-я.
20:35 "В четверг и больше никогда". Х/ф
22:10 "Тем временем"
23:05 "Письмо матери". Д/ф
00:00 Новости культуры с В. Флярковским
00:25 Экология литературы. Современные французские писатели. Жан Эшноз.
01:05 "Два мира". Д/с. 1с.
01:40 "Айрик". Х/ф

НТВ

03:00 "Сегодня утром"
06:05 Т/с "Она написала убийство: кто убил Джей Би Флетчер?"
07:00 "Сегодня" с Алексеем Сухановым
07:20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю"
07:55 "Кулинарный поединок"
08:55 "Квартирный вопрос"
10:00, 13:00 "Сегодня" с А.Сухановым
10:30 Т/с "Мангуст - 2"
12:35, 15:35, 18:50, 02:40 "Чрезвычайное происшествие"
13:20 Ток-шоу "Принцип домино"
14:30 Т/с "Адвокат: побег", 1 часть
16:00 "Сегодня" с М.Осокиным
16:40 Т/с "Ментовские войны"
17:45 Т/с "Агент Национальной безопасности-5: исчезающий вид", 1 часть
19:00 "Сегодня 19:00"
19:35 Т/с "Стервы, или странности любви"
21:00, 01:00 "Сегодня"
21:15 Т/с "Стервы, или странности любви" (продолжение)
22:10 "Журнал лиги чемпионов"
22:45 Комедия "Сыграй это еще раз, Сэм"
00:15 Т/с "Западное крыло"
01:10 Т/с "За гранью возможного"
01:55 Т/с "Без следа - II"

ТНТ

02:55 "Москва: инструкция по применению". Дайджест.
03:20 "Любовь и тайны Сансет Бич". Т/с.
04:10 "Глобальные новости".
04:15 "Никелодеон на ТНТ": "Котопёс".
04:40 "Никелодеон на ТНТ": "Ох уж эти детки".
05:05 "Никелодеон на ТНТ": "Как говорит Джинджер".
05:30 "Наши песни.
06:00 "Завтрак с Дискавери".
"Охотник на крокодилов": "Последний оплот Африки". 6с.
07:00 "Приключения раввина Якоба". Комедия.
09:15 Никелодеон на ТНТ: "Дикая семейка Торнберри". 1с.
09:40 Никелодеон на ТНТ: "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения". 2с.
10:05 Никелодеон на ТНТ: "Эй, Арнольд!"
10:30 Телемагазин.
11:00, 22:55 "Голод". Реалити-шоу.
12:00 "Девственница". Теленовелла.
13:00, 18:00 Реалити-шоу "Дом-2. Зимовка".
14:00, 17:00 Окна с Дмитрием Нагиевым.
15:00 "Цена любви". "Бой без правил". Док. детектив.
16:00, 22:25 "Живой журнал". Домашнее видео.
16:30, 21:40 Москва: инструкция по применению.
19:00 ТНТ-комедия. "Студенческий угар".
21:10 Реалити-шоу. Спецвключение "Дом-2. После заката".
22:10 Наши песни.
23:55-02:20 "Лучшие друзья". Ром. комедия.

РЕН-ТВ

08:30 Музыкальный канал
09:00 "JETIX на REN TV": "Ясон и герои Олимпа" М/с
09:25 "JETIX на REN TV": "Кот по имени Ик" М/с
09:50 "На задней парте" М/ф
10:00 "Команда 1611"
10:30, 19:00 "Час суда. Дела семейные"
11:30, 14:30, 21:30, 01:15 "24"
11:50 "Неделя" с Марианной Максимовской
12:55 "Очевидец" с Иваном Усачевым
13:55 "Дикая планета": "Тропическая история" Д/ф
15:00, 20:00 "Час суда" с Павлом Астаховым
16:00 Проект "Отражение": "Цунами. Знак Апокалипсиса" Д/ф
17:15 "JETIX на REN TV": "Что с Энди?" М/с
17:40 "JETIX на REN TV": "Пауэр Рейнджерс, или Могучие Рейнджеры: Потерянная Галактика" Т/с
18:00 "Мятежный дух" Т/с
21:00 "Футурама" М/с
22:00 Фант. фильм "Тварь"
00:00 "Солдаты" Т/с
01:45 "Веселые баксы"
02:00 "Шестое чувство"
03:00 Лучшие клипы мира

СТС

10:00 "Беверли Хиллз 90210". Т/с.
10:40 "Приключения мышки". М/с.
10:50 "Смешарики". М/с.
11:00 "Приключение Вуди и его друзей". М/с.
11:30, 23:00, 04:00 Комедия на СТС. "Моя прекрасная няня".
12:00, 00:00 "Джек-пот для Золушки". Т/с.
13:00, 23:30, 03:30 Истории в деталях.
13:30, 21:00"Тайны Смолвиля".Т/
14:30 Кино на СТС. "Солдатики".
16:40 Скрытая камера.
17:00 Комедия на СТС. "Сабрина - маленькая ведьма".
17:30 "Валидуб". М/ф.
18:00 Веселые мультфильмы. "Озорные анимашки".
18:35 "Новые приключения Скуби Ду". М/с.
19:00 "Новый Бэтмен". М/с.
19:30 "Люди в черном". М/с.
20:00 "Лучшие". Т/с.
22:00 "Комиссар Рекс". Т/с.
01:00Х/ф"Умножающий печаль"1
03:00 Осторожно, модерн - 2.
04:35 Детали.
05:00 Комедия на СТС. "Друзья".
05:45 "Шафер". Мелодрама.
07:20-08:45 "Удар по системе". Комедия черного юмора.

MTV

10:00, 12:00 MTV. MTV автопилот.
11:00 MTV. Утренняя ru-zone.
14:00, 17:30 MTV. Ru_zone.
15:00 MTV. Сводный чарт. Хит-парад.
16:00 MTV. News блок weekly.
16:30, 03:00 MTV. MTV пульс.
18:30 MTV. "Ren & Stimpy". Мультфильм.
19:00 MTV. Стоп! Снято: J Lo "Get Right".
19:30 MTV. Carmen & Dave: пока смерть не разлучит нас.
20:00 MTV. Тотальное шоу.
21:00 MTV. SMS чарт.
22:00 MTV. Обыск и свидание.
22:30 MTV. ВПролете по-нашему.
23:00 MTV. Концертный зал MTV: Уматурман.
00:00 MTV. Все о... Уматурман.
00:30 MTV. Группа продленного дня: U2.
01:00 MTV. Семейка Осборнов.
01:30 MTV. 20-ка самых-самых. Хит-парад.
02:30 MTV. Черный ниндзя.
03:30 MTV. MTV полночь.
04:30 MTV. Большой релиз.
05:30 MTV. MTV бессонница.

СПОРТ-РТР

09:00 Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. "Динамо" (Санкт-Петербург) - ЦСКА
11:00, 12:00, 13:15, 16:00, 21:05, 01:00, 04:10 Вести-спорт
11:05, 05:45 Пляжный волейбол. Профессиональная серия AVP. Трансляция из США
12:05 Бокс. Лучшие бои Майка Тайсона
13:25 "Спорт каждый день"
13:30 "Путь Дракона"
14:00, 19:40, 22:45 Eurosportnews
14:10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. 10 км. Мужчины. Трансляция из Словении
16:10 Вести-спорт. Местное время
16:15 "Спортивный календарь"
16:20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "ЗСК-Газпром" (Сургутский район) - СК "Луч" (Москва)
18:25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Эстафета. 4х5 км. Женщины. Прямая трансляция из Германии
19:50, 06:35 "Сборная России"
20:25 Хоккей. Чемпионат России. "Металлург" (Магнитогорск) - "Авангард" (Омск). 1-й период. Прямая трансляция
21:15 Хоккей. Чемпионат России. "Металлург" (Магнитогорск) - "Авангард" (Омск). 2-й и 3-й периоды. Прямая трансляция
22:55 Хоккей. Чемпионат России. "Локомотив" (Ярославль) - ЦСКА. Прямая трансляция
01:25 Профессиональный бокс. Михаил Криволапов (Россия) против Джексона Осэй Бонсу (Бельгия). Бой за титул чемпиона IBC в полусреднем весе
02:30 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. "Ралли Швеции"
03:35 "Волейбол России"
04:20 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Германии
07:05 Хоккей. Чемпионат России. "Металлург" (Магнитогорск) - "Авангард" (Омск)

РАМБЛЕР

12:00 "МЫ". Прямой эфир.
13:30, 16:30, 22:00, 04:00 "Новости высоких технологий".
13:45, 16:45, 22:15, 04:15 "ТОП - новости".
13:55, 16:50, 22:20, 04:20 "ТОП - советы".
14:00 "Телемагазин".
14:30, 19:30 "Мир веры".
"Индуизм. Бог с головой слона".
14:45, 19:45 "Дети Африки".
"Гана. Танец под барабан".
15:00, 19:00 "Мир "Тек ТВ".
15:30 "Телешоп".
16:00, 05:30 "Стирая грань".
17:00, 00:00 "Дикая природа Америки".
17:30, 20:30 "Путешествие гурмана. Мир латиноамериканской кухни".
18:10 "Канал QP".
18:30, 22:30 "Бродяга".
20:00, 03:25 Т/с "Экстра".
Внеклассные уроки немецкого языка.
21:00, 02:30 Д/с "Война в воздухе". "Парашютисты - десантники".
23:00, 01:30 "Аудиофайлы".
23:30, 04:30 "Под углом 23 1/2".
00:30 "Медицинские детективы".
"Говорящий череп".
01:00, 05:05 "Мир дикой природы".
02:00 "Медицинские детективы".
"Иноземное тело".
06:00 "Топшоп".

ТВ-3

10:30 Пр Победоносный голос верующего
11:00, 11:30, 12:30 М/ф "Мульти-пульти". Русские мультфильмы
13:00 Т/с Дороги Любви
14:00, 23:00 Т/с "Воровка 2" 32 с
15:00 Х/ф "Служили два товарища"
17:00 Д/с "Анималия" 10 с
18:00 Х/ф "Лёгкие деньги"
20:00 Х/ф "Остров огня"
22:00, 22:30 Пр. "Осторожно, Модерн!"
00:00 Х/ф "Робин Гуд - принц воров"
02:55 Х/ф "Сила единства"
05:25 Пр. "Клубный патруль"

ТВЦ

09:45 "Настроение".
12:45, 15:45, 18:45, 21:45, 00:45 События. Время московское.
13:00 "Два капитана". Х/ф.
14:35 "За кулисами". Т/с.
15:30 "Доходное место".
16:00 "Постскриптум"
17:05 "Деловая Москва".
17:35 "Инспектор Деррик". Т/с
19:00 "Опасная зона".
19:15 "Европейские ворота России".
19:20 "Как добиться успеха. Доктор Богданов".
19:30 "Регионы: прямая речь".
20:00 "Православная энциклопедия".
20:30 "Военврач".
20:55 "Арена".
21:30 "Супердиск".
22:05 "Пять минут деловой Москвы".
22:15 "Солнечный круг".
22:40 "Телемагазин".
23:00 "Комиссар Мулен". Т/с
23:50 "Версты". Путешествие в Россию.
01:30 "Трагедия века". Телесериал.
02:35 "Петровка, 38".
02:55 "Вторая Мировая. Русская версия".
03:25 "Времечко".
04:00 25-й час. События. Время московское.
04:25 "Очевидное-невероятное".
04:55 "Поэтический театр Романа Виктюка".

ДТВ

04:00, 04:35, 11:50, 12:15 Любимые мультфильмы.
04:30, 15:25 "Неслучайная музыка".
05:00, 16:00 На бульваре с Отаром Кушанашвили...
05:30, 05:45, 12:35, 12:55, 18:40 "Звездная семейка".
06:05 Телемагазин.
06:35, 21:15 Агентство криминальных новостей.
06:55 Х/ф "Мистер Ревность".
09:10, 15:30 "Время - деньги!"
09:40 Т/с "Воздушная полиция".
10:45 Т/с "Округ Колумбия".
13:15 Х/ф "Золотое дно".
16:25 Т/с "Женаты и с детьми...".
16:55 Т/с "Москва. Центральный округ".
18:00 Шоу Бенни Хилла.
18:55 Х/ф "Добыча ягуара".
21:35 Мужской тележурнал "Арсенал".
22:00 Шоу Джерри Спрингера.

ШКОЛЬНИК ТВ

07:55, 15:55 Программа передач
08:00, 16:00 Биология 10 класс
08:45, 16:45 Опасная зона.
09:00, 17:00 Геометрия 10 класс
09:45, 17:45 М/ф "Мина"
10:00, 18:00 Музеи технических изобретений
10:15, 18:15 "АлександрНевский"
12:00, 20:00 Москвоведение
13:00, 21:00 Идущие вперед
13:25, 21:25 Путешествие в царство природы
14:00, 22:00 Химия 10 класс

ВТОРНИК 22 ФЕВРАЛЯ

РОССИЯ

03:00 "Доброе утро, Россия !".
06:45, 18:55 Т/с "Тайны следствия-3".
07:45 "От любви до ненависти. Уинстон Черчилль". Фильм 2-й.
08:45, 11:45, 14:30, 17:45 Вести. Дежурная часть.
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Вести.
09:30, 12:10, 14:40, 18:30 Местное время. Вести-Москва.
09:50 Т/с "Линии судьбы".
10:50 "Что хочет женщина".
12:30 "Частная жизнь".
13:30, 20:00 Т/с "Любовница".
15:10 "Кулагин и партнеры".
15:45 Т/с "Кармелита".
16:45 Т/с "Исцеление любовью".
18:50 "Спокойной ночи, малыши!".
21:00 "Вести+".
21:20 "Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко".
22:15 Х/ф "Случай в квадрате 36-80".
23:40 "Дорожный патруль".
00:00 Т/с "Прочная сеть".
00:50 "Навеки Джулия". Т/с.
02:20 Канал "Евроньюс" на русском языке.

КУЛЬТУРА

07:00 "Евроньюс" на русском языке
10:00 Новости культуры
10:20, 01:20 Программа передач
10:30 "Два мира". Д/с. 1с.
11:00, 01:25 "Крепость". Х/ф
12:35 "Тем временем"
13:30 "Гендель и гангстеры". Спектакль
14:05 "Сферы"
14:45 "Неоконченные споры". Борис Слуцкий.
15:25 Пятое измерение.
15:55 "Мышь деревенская и мышь городская". М/с
16:15 Кино-детям. "Повелитель молнии". Т/с. 5с.
16:40 Плоды просвещения. "Жизнь в Средневековье". Д/с. 2с. "Монах".
17:15 "Испытание человеколюбием". И.Т.Фролов.
17:45 Неизвестный Петергоф.
18:10 "Порядок слов". Книжные новости.
18:15 "Вокзал мечты".
19:00 Ночной полет.
19:30 Новости культуры с Н.Корзуном
19:50 "Свадьба". Х/ф
20:55 Концерт Академического ансамбля песни и пляски Российской Армии им.А.В.Александрова.
21:35 "Лев Яшин. Легенды и были". Д/ф
22:30 "Портниха". Х/ф
00:00 Новости культуры с В. Фляровским
00:25 "Смех был, есть и будет!". Семен Альтов.
00:50 "Два мира". Д/с. 2с.

НТВ

03:00 "Сегодня утром"
06:05 Т/с "Она написала убийство: грядет налоговый инспектор"
07:00, 10:00, 13:00 "Сегодня" с А.Сухановым
07:15 "Чистосердечное признание"
07:45 Т/с "Агент Национальной безопасности-5"
08:55, 16:40, 22:00 Т/с "Ментовские войны"
10:35 Комедия "Армия спасения"
12:35, 15:35, 18:50, 02:40 "Чрезвычайное происшествие"
13:20 Ток-шоу "Принцип домино"
14:30 Т/с "Адвокат: побег", 2 часть
16:00 "Сегодня" с М.Осокиным
17:45 Т/с "Агент Национальной безопасности-5: исчезающий вид", 2 часть
19:00 "Сегодня 19:00"
19:35 Футбол. Лига чемпионов. "Реал" (Испания) - "Ювентус" (Италия). Прямая трансляция
21:45, 01:00 "Сегодня"
23:00 "Футбольный клуб" с Василием Уткиным
00:00 Бильярд
00:15 Т/с "Западное крыло"
01:15 Т/с "За гранью возможного"
01:55 Т/с "Без следа - II"

ТНТ

02:55, 16:30, 21:45 Москва: инструкция по применению.
03:20 "Любовь и тайны Сансет Бич". Т/с.
04:10 "Глобальные новости".
04:15 Никелодеон на ТНТ: "Котопёс".
04:40 Никелодеон на ТНТ: "Ох уж эти детки".
05:05 Никелодеон на ТНТ: "Как говорит Джинджер".
05:45 Вперед, к новоселью!
06:00 "Завтрак с Дискавери". "Строения, мосты и тоннели": "Небоскребы".
07:05 "Студенческий угар". Комедия.
09:15 Никелодеон на ТНТ: "Дикая семейка Торнберри". 2с.
09:40 Никелодеон на ТНТ: "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения". 3с.
10:05 Никелодеон на ТНТ: "Эй, Арнольд!"
10:30 Телемагазин.
11:00, 23:00 "Голод". Реалити-шоу.
12:00 "Девственница". Теленовелла.
13:00, 18:00 Реалити-шоу "Дом-2. Зимовка".
14:00, 17:00 Окна с Дмитрием Нагиевым.
15:00 "Запретная зона" с Михаилом Пореченковым.
16:00, 22:30 "Живой журнал". Домашнее видео.
19:00 ТНТ-комедия. "Семь невест ефрейтора Збруева".
21:15 Реалити-шоу. Спецвключение "Дом-2. После заката".
22:15 Наши песни.
00:00-02:40 "Желтый роллс-ройс". Мелодрама.

РЕН-ТВ

08:30 Музыкальный канал
09:00 "JETIX на REN TV": "Ясон и герои Олимпа" М/с
09:25 "JETIX на REN TV": "Кот по имени Ик" М/с
09:50 "На задней парте" М/ф
10:00 "Команда 1611"
10:30, 19:00 "Час суда. Дела семейные"
11:30, 14:30, 21:30, 01:15 "24"
11:50 Фант. фильм "Тварь"
13:55, 05:35 "Дикая планета": "Неужели нет спасения" Д/ф
15:00, 20:00 "Час суда" с Павлом Астаховым
16:00, 00:00 "Солдаты" Т/с
17:15 "JETIX на REN TV": "Что с Энди?" М/с
17:40 "JETIX на REN TV": "Пауэр Рейнджерс, или Могучие Рейнджеры: Потерянная Галактика" Т/с
18:00 "Мятежный дух" Т/с
21:00 "Футурама" М/с
22:00 Боевик "Сильнейший удар"
01:45 "Веселые баксы"
02:00 Триллер "Андерграунд"
03:55 Ночной музыкальный канал

СТС

10:00 "Беверли Хиллз 90210". Т/с.
10:40 "Приключения мышки". М/с.
10:50 "Смешарики". М/с.
11:00 "Приключения Вуди и его друзей". М/с.
11:30, 23:00, 04:00 Комедия на СТС. "Моя прекрасная няня".
12:00, 00:00 "Джек-пот для Золушки". Т/с.
13:00, 23:30, 03:30 Истории в деталях.
13:30, 21:00"Тайны Смолвиля".Тс.
14:30 Х/ф "Умножающийпечаль".1
16:30,03:00 Осторожно, модерн - 2.
17:00 Комедия на СТС. "Сабрина - маленькая ведьма".
17:30 "Ореховый прутик". М/ф.
18:00 Веселые мультфильмы. "Озорные анимашки".
18:35 "Новые приключения Скуби Ду". М/с.
19:00 "Новый Бэтмен". М/с.
19:30 "Люди в черном". М/с.
20:00 "Лучшие". Т/с.
22:00 "Комиссар Рекс". Т/с.
01:00 Х/ф "Умножающий печаль". 2с.
04:35 Детали.
05:00 Комедия на СТС. "Друзья".
05:55 "Роковое влечение". Эрот. триллер.
07:25-09:00 "Мойка". Комедия.

MTV

10:00, 12:00 MTV. MTV автопилот.
11:00 MTV. Утренняя ru-zone.
14:00, 17:30 MTV. Ru_zone.
15:00 MTV. 20-ка самых-самых. .
16:00 MTV. Фабрика Звезд. Сверхновая...
16:30, 03:00 MTV. MTV пульс.
18:30 MTV. "Ren & Stimpy".
19:00 MTV. Группа продленного дня: U2.
19:30 MTV. Carmen & Dave: пока смерть не разлучит нас.
20:00 MTV. Тотальное шоу.
21:00 MTV. SMS чарт.
22:00 MTV. Обыск и свидание.
22:30 MTV. ВПролете по-нашему.
23:00 MTV. Битва полов.
23:30 MTV. Делаем игру: The Urbz "Sims in the city".
00:00 MTV. Правда жизни: я - геймер.
01:00 MTV. Семейка Осборнов.
01:30 MTV. Сводный чарт.
02:30 MTV. "Южный Парк".
03:30 MTV. MTV полночь.
04:30 MTV. Самые-самые... .
05:30 MTV. MTV бессонница.

СПОРТ-РТР

09:00 Хоккей. Чемпионат России. "Локомотив" (Ярославль) - ЦСКА
11:00, 12:00, 13:15, 16:00, 21:20, 00:55, 04:00 Вести-спорт
11:05, 06:15 Пляжный волейбол.
12:10 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. "Ралли Швеции"
13:25 "Спорт каждый день"
13:30 "Волейбол России"
14:00, 22:45 Eurosportnews
14:10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. 7,5 км. Женщины.
16:10, 21:30 "Спортивный календарь"
16:25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Личное первенство.
17:15 Профессиональный бокс. Михаил Криволапов (Россия) против Джексона Осэй Бонсу (Бельгия).
18:25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Личное первенство. Прямая трансляция из Германии
20:20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. 12,5 км. Мужчины.
21:35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. 10 км. Женщины.
22:55 Баскетбол. Евролига ФИБА. Мужчины. 1/8 финала. "Химки" (Россия) - "Дижон" (Франция). Прямая трансляция
01:05 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Личное первенство. Трансляция из Германии
03:25 "Баскетбол России"
04:10 Баскетбол. Евролига ФИБА. Женщины. 1/8 финала. "Динамо" (Москва) - "Висла" (Польша)
07:05 Баскетбол. Евролига ФИБА. Мужчины. 1/8 финала. "Химки" (Россия) - "Дижон" (Франци

РАМБЛЕР

12:00 "МЫ". Прямой эфир.
13:30, 16:30, 22:00, 04:00 "Новости высоких технологий".
13:45, 16:45, 22:15, 04:15 "ТОП - новости".
13:55, 16:50, 22:20, 04:20 "ТОП - советы".
14:00 "Телемагазин".
14:30, 19:30 "Мир веры".
"Иудаизм. Мальчики бар митцва".
14:45, 19:45 "Дети Африки".
"Кения. Жизнь со львами".
15:00, 19:00 "Мир "Тек ТВ".
15:30 "Телешоп".
16:00, 05:30 "Стирая грань".
17:00, 00:00 "Дикая природа Америки".
17:30, 20:30 "Путешествие гурмана. Мир латиноамериканской кухни".
18:10 "Канал QP".
18:30, 22:30 "Загадки науки". "Двигатели".
20:00, 03:25 Т/с "Экстра".
Внеклассные уроки немецкого языка.
21:00, 02:30 Д/с "Война в воздухе". "Боевая задача: Вьетнам".
23:00, 01:30 "Аудиофайлы".
23:30, 04:30 "Под углом 23 1/2".
00:30 "Медицинские детективы".
"Иноземное тело".
01:00, 05:05 "Мир дикой природы".
02:00 "Медицинские детективы".
"Поруганная честь".
06:00 "Топшоп".

ТВ-3

10:30 Пр Победоносный голос верующего
11:00, 11:30, 12:30 М/ф "Мульти-пульти". Русские мультфильмы
13:00 Т/с Дороги Любви
14:00, 23:00 Т/с "Воровка 2" 33 с
15:00 Х/ф "Крысы или ночная мафия"
17:00 Д/с "Анималия" 11 с
18:00 Х/ф "Рейд возмездия"
20:00 Х/ф "Беспокойный свидетель"
22:30, 04:05 Пр. "Если хочешь быть здоров"
22:40, 04:00 Пр. "Ксения Подольская приглашает"
00:00 Х/ф "Мошенники"
02:00 Х/ф "Лёгкие деньги"
03:55 Пр. "Центр ЛИК"
04:15 Пр. "Рецепты счастья от Лилианы"
04:20 Пр. "Народная целительница В.В.Чурон"
04:30 Х/ф "Удар из космоса"

ТВЦ

10:00 "Настроение".
12:30 "Газетный дождь".
12:45, 15:45, 18:45, 21:45, 00:55 События. Время московское.
13:00 "Два капитана". Х/ф.
14:25 "За кулисами". Т/с.
15:30 "Доходное место".
16:00 "Момент истины".
17:05 "Деловая Москва".
17:35 "Инспектор Деррик". Т/с
19:00 "Командоры, вперед!"
19:30 "Регионы: прямая речь".
20:00 "АБВГДейка".
20:30 "Алло, ТВ!" Телевикторина.
21:30 "Супердиск".
22:05 "Пять минут деловой Москвы".
22:15 "Вторая Мировая. Русская версия".
22:40 "Телемагазин".
23:00 "Комиссар Мулен". Т/с
23:50 Лицом к городу.
01:35 Владимир Гостюхин в фильме "Генерал".
03:40 "Времечко".
04:10 "Петровка, 38".
04:30 25-й час. События. Время московское.
04:55 "Практикантка". Х/ф

ДТВ

04:00, 04:35, 11:50, 12:15 Любимые мультфильмы.
04:30, 15:25, 22:15 "Неслучайная музыка".
05:00, 16:00 На бульваре с Отаром Кушанашвили...
05:30, 05:45, 12:35, 12:55, 18:40 "Звездная семейка".
06:05 Телемагазин.
06:35, 21:30 Агентство криминальных новостей.
06:55 Х/ф "Добыча ягуара".
09:10, 15:30 "Время - деньги!"
09:40 Т/с "Воздушная полиция".
10:45 Т/с "Округ Колумбия".
13:15 Х/ф "Гори, гори, моя звезда".
16:25 Т/с "Женаты и с детьми...".
16:55 Т/с "Москва. Центральный округ".
18:00 Шоу Бенни Хилла.
18:55 Х/ф "Код "Энигма".
21:50 Карданный вал.
22:30 Шоу Джерри Спрингера.
23:25 Музыка на ДТВ.

РОССИЯ

03:50 Х/ф "Верность".
05:10 "Оружие России. Танковый вальс".
06:05 Юбилейный концерт ансамбля песни и пляски имени А.В. Александрова с участием Иосифа Кобзона, Александра Розенбаума, Ларисы Долиной, Николая Баскова и многих других.
07:50 Х/ф "Судьба".
11:05 "Гром над палубой. Судьба авианосца".
12:00, 18:00 Вести.
12:20 Х/ф "Ответный ход".
13:55 "Господа офицеры". Праздничный концерт Олега Газманова.
15:50 Х/ф "В августе 44-го".
18:15 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества из Государственного Кремлевского Дворца.
19:35 "Все не так уж плохо!". Концерт Михаила Задорнова.
21:20 Х/ф "Игра".
23:55 Триллер "Абсолютная власть".
02:20 Канал "Евроньюс" на русском языке.

КУЛЬТУРА

07:00 "Евроньюс" на русском языке
10:00, 01:20 Программа передач
10:10, 01:25 "Не забудь...станция Луговая". Х/ф
11:35 "Василий Васильевич Меркурьев".
12:15 "Небесный тихоход". Х/ф
13:30 "Кепка в клетку".
14:00 "Дикие лебеди". "Илья Муромец и Соловей-Разбойник". М/ф
15:10 "Пчёлы-убийцы. Укрощение роя". Д/ф
16:00 "Защитникам Отечества". Концерт.
16:40 Виталий Соломин в спектакле Малого театра "Свадьба Кречинского".
19:05 XXVIII Международный фестиваль циркового искусства в Монте- Карло.
20:00 "Выйти замуж за капитана". Х/ф
21:30 Вечер с Николаем Сличенко.
22:55 "И правосудие для всех". Х/ф
00:50 "Два мира". Д/с. 3с.
02:45 Ф.Мендельсон. Увертюра "Морская тишь и счастливое плавание".

НТВ

03:00 Комедия "Большая прогулка"
05:00, 01:00 "Сегодня"
05:15 Комедия "Сердца четырех"
07:00, 10:00, 13:00 "Сегодня" с А.Сухановым
07:20 Премьера. "В.С. возлюбленная солдата"
08:25 Боевик "Черные береты"
10:15 Х/ф "Белое солнце пустыни"
11:55 "Юбилей". 35 лет кинофильму "Белое солнце пустыни"
13:15 Премьера. "Зато мы делаем ракеты". Фильм
13:50 Х/ф "Благословите женщину"
16:00 "Сегодня" с М.Осокиным
16:35 Х/ф "Благословите женщину" (окончание)
18:50 "Операция "Праздник". Праздничный концерт в День защитника Отечества с участием Юрия Кузнецова, Алексея Нилова, Сергея Селина и Анастасии Мельниковой
20:40 Детектив "Криминальный отдел"
22:20 Футбол. Лига чемпионов. "Барселона" (Испания) - "Челси" (Англия)
00:15 Т/с "Западное крыло"
01:10 Т/с "За гранью возможного"
01:55 Т/с "Без следа - II"
02:35 Профессия - репортер

ТНТ

04:00 "Наша секретная жизнь-3". Т/с.
04:50 "Каламбур".
05:20 "Дживс и Вустер". Т/с.
06:10 "Фигли-Мигли".
06:35 "Маски-шоу". Комедия.
07:00 "Семь невест ефрейтора Збруева". Комедия.
09:10 "Маски-шоу". "Маски в армии". Комедия. 1-2 ч.
10:10 "Человек эпохи Возрождения". Комедия.
13:00 Реалити-шоу "Дом-2. Зимовка".
14:05 "Здравия желаю". Комедия.
16:00 "Мужской гормон". Д/ф.
17:00 Реалити-шоу "Дом-2. Зимовка". "Верные друзья".
18:00 Реалити-шоу "Дом-2. Зимовка". "Только для мужчин".
19:00 ТНТ-комедия. "Саша + Маша".
19:30 ТНТ-комедия. "Комедийный коктейль".
20:30 ТНТ-комедия. "Смешные и голые".
21:00 Реалити-шоу. Спецвключение "Дом-2. После заката".
21:30 "Эдди Мерфи без купюр". Комедия.
23:30-01:05 "Смешные и голые". Комедия.

СТС

10:00 "Инспектор-разиня".
11:55 "Сказка сказок". М/ф.
12:30 "Шайбу, шайбу!". М/ф.
13:00 "Новые приключения Пеппи Длинныйчулок". Х/ф для детей.
14:45 "Академия кикбоксинга". Комедийный боевик.
16:40 "Принцесса-лебедь". М/ф.
18:30 "Принцесса-лебедь. Тайна замка". М/ф.
20:00 "Истории в деталях". Специальный выпуск.
20:30 Х/ф "Умножающий печаль". 2с.
22:30 "Джек-пот для Золушки". Т/с.
01:00 Х/ф "Умножающий печаль". 3с.
03:00 "Осиное гнездо". Боевик.
05:10 "Ближайший родственник". Прикл. боевик.
07:05-08:35 "Партнеры в действии". Прикл. боевик.

РЕН-ТВ

08:30 Музыкальный канал
09:00 "JETIX на REN TV": "Ясон и герои Олимпа" М/с
09:25 "JETIX на REN TV": "Кот по имени Ик" М/с
09:50 "На задней парте" М/ф
10:00 "Команда 1611"
10:30 "Очевидец. Невероятные истории"
11:25 Комедия "Дидье"
13:50 Вестерн "За пригоршню долларов"
16:05, 22:00 "Солдаты" Т/с
17:20 "JETIX на REN TV: "Что с Энди?" М/с
17:45 "JETIX на REN TV": "Пауэр Рейнджерс, или Могучие Рейнджеры: Потерянная Галактика" Т/с
18:10 "Мистер Пронька" М/ф
18:40 "Записки отморозка" Концерт М.Задорнова
21:00 "Симпсоны" М/с
21:30 "24"
00:20 "Премьера на канале": "Солдаты-2" Т/с
01:30 "Веселые баксы"
01:45 Драма "Молодые боги"
03:45 Ночной музыкальный канал

MTV

10:00, 12:00 MTV. MTV автопилот.
11:00 MTV. Утренняя ru-zone.
14:00, 17:30 MTV. Ru_zone.
15:00 MTV. Европейская 20-ка. Хит-парад.
16:00 MTV. Фабрика Звезд. Сверхновая...
16:30, 03:00 MTV. MTV пульс.
18:30 MTV. "Ren & Stimpy". Мультфильм.
19:00 MTV. Дневник: Avril Lavigne.
19:30 MTV. Carmen & Dave: пока смерть не разлучит нас.
20:00 MTV. Тотальное шоу.
21:00 MTV. SMS чарт.
22:00 MTV. Из чего только сделаны мальчики.
23:00 MTV. Битва полов.
23:30 MTV. Shakedown с Уэйдом Робсоном.
00:00 MTV. Поцелуй навылет.
01:00 MTV. Семейка Осборнов.
01:30 MTV. Рингтон чарт. Хит-парад.
02:30 MTV. "жный Парк" Мультфильм.
03:30 MTV. MTV полночь.
04:30 MTV. Самые-самые... зимние клипы.
05:30 MTV. MTV бессонница.

СПОРТ-РТР

09:00 Баскетбол. Евролига ФИБА. Женщины. 1/8 финала. "Динамо" (Москва) - "Висла" (Польша)
10:55, 06:15 Eurosportnews
11:05, 05:20 Пляжный волейбол. Профессиональная серия AVP. Трансляция из США
12:00, 16:00, 20:40, 01:15, 04:35 Вести-спорт
12:10 "Спорт каждый день"
12:15 Профессиональный бокс. Михаил Криволапов (Россия) против Джексона Осэй Бонсу (Бельгия). Бой за титул чемпиона IBC в полусреднем весе
13:20 "Баскетбол России"
13:55 Бобслей. Чемпионат мира. Двойки. 1-я и 2-я попытки. Трансляция из Канады
16:10 "Спортивный календарь"
16:15 "Золотой пьедестал". Людмила Брагина
16:50, 07:00 Хоккей. Чемпионат России. "Динамо" (Москва) - "Авангард" (Омск)
19:10, 23:55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Двоеборье. Прыжки с трамплина. К-100. Команды. Трансляция из Германии
20:55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Двоеборье. Эстафета. 4х5 км. Прямая трансляция из Германии
22:00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. 15 км. Мужчины. Трансляция из Словении
23:00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. 12,5 км. Женщины. Трансляция из Словении
01:25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Двоеборье. Эстафета. 4х5 км. Трансляция из Германии
02:35 Баскетбол. Евролига УЛЕБ. Прямая трансляция
04:45 "Хоккей России"
06:25 "Золотой пьедестал". Любовь Галкина

РАМБЛЕР

12:00 "МЫ". Прямой эфир.
13:30, 16:30, 22:00 "Новости высоких технологий".
13:45, 16:45, 22:15, 04:15 "ТОП - новости".
13:55, 16:50, 22:20, 04:20 "ТОП - советы".
14:00 "Телемагазин".
14:30, 19:30 "Мир веры". "Буддизм. Формирование монаха".
14:45, 19:45 "Дети Африки". "Танзания. Занзибар. Пикантная девочка".
15:00, 19:00 "Мир "Тек ТВ".
15:30 "Телешоп".
16:00, 05:30 "Стирая грань".
17:00, 00:00 "Дикая природа Америки".
17:30, 20:30 "Путешествие гурмана. Мир латиноамериканской кухни".
18:10 "Канал QP".
18:30, 22:30 "Новости науки".
18:45, 04:00 "Шикана".
20:00, 03:25 Т/с "Экстра". Внеклассные уроки немецкого языка.
21:00, 02:30 Д/с "Война в воздухе". "Война вертолётов".
22:40 "Истина будет открыта". "Глобальное потепление".
23:00, 01:30 "Аудиофайлы".
23:30, 04:30 "Под углом 23 1/2".
00:30 "Медицинские детективы". "Поруганная честь".
01:00, 05:05 "Мир дикой природы".
02:00 "Медицинские детективы". "Дело о росе".
06:00 "Топшоп".

ТВ-3

10:30 Пр Победоносный голос верующего
11:00, 11:30, 12:30 М/ф "Мульти-пульти". Русские мультфильмы
13:00 Т/с Дороги Любви
14:00, 23:00 Т/с "Воровка 2" 34 с
15:00 Х/ф "Легенда о Райене"
17:00 Д/с "Анималия" 12 с
18:00 Х/ф "Человек родился"
20:00 Х/ф "Удар из космоса"
22:30 Пр. "Канал КуПи"
22:55 Пр. "Автоклуб КЭМП"
00:00 Х/ф "Чего хотят женщины"
02:30 Х/ф "Бабник"
03:55 Пр. "Центр ЛИК"
04:05 Пр. "Ксения Подольская приглашает"
04:10 Пр. "Встреча с ясновидящей Наной"
04:15 Пр. "Ночные шалости"
04:20 Пр. "Если хочешь быть здоров"
04:30 Х/ф "Остров огня"

ТВЦ

10:35 "Генерал". Х/ф
12:30 "Марш-бросок".
13:00 "Синий платочек". Клавдия Шульженко.
13:30 "Федорино горе". М/ф.
13:45 "Смелые люди". Х/ф
15:45, 18:45, 00:45 События. Время московское.
16:00 Муз. комедия "Трембита".
17:50 "Два рояля". Праздничный выпуск.
19:00 Дети победителей. Наталья Конева в программе "Маршал Танк".
19:25 Мультпарад. "Илья Муромец и Соловей - разбойник", "Дядя Степа - милиционер", "Детство Ратибора".
20:15 "Парк юмора"
20:55 Боевик "Горячая точка".
22:30 Комедия "Есть идея..." 1-2 с.
01:25 Х/ф "Утомленные солнцем".
04:25 Х/ф "Идеальный муж"

ДТВ

04:00, 04:35, 11:50, 12:15 Любимые мультфильмы.
04:30, 15:25, 22:05 "Неслучайная музыка".
05:00, 16:00 На бульваре с Отаром Кушанашвили...
05:30, 05:45, 12:35, 12:55, 18:40 "Звездная семейка".
06:05 Телемагазин.
06:40 Х/ф "Код "Энигма".
09:10, 15:30 "Время - деньги!"
09:40 Т/с "Воздушная полиция".
10:45 Т/с "Округ Колумбия".
13:15 Х/ф "Десант".
16:25 Т/с "Женаты и с детьми...".
16:55 Т/с "Москва. Центральный округ".
18:05 Шоу Бенни Хилла.
18:55 Х/ф "Эйс Вентура: зов природы".
21:15 Агентство криминальных новостей.
21:30 Эротическая программа "Сексуальные соседки".
22:15 Шоу Джерри Спрингера.
23:10 Музыка на ДТВ.

Школьник тв

07:55, 15:55, 23:55 Программа передач
08:00, 16:00, 00:00 Биология 11 класс "
08:45, 16:45, 00:45 Опасная зона. Неблагополучные семьи. Трагический рассказ о двух братьях-наркоманах. Рассказ о ребятах из клуба рукопашного боя.
09:00, 17:00, 01:00 Геометрия 11 класс "Параллельность прямых и плоскостей в пространстве"
09:45, 17:45, 01:45 Мультфильм "Лицом к страху"
10:00, 18:00, 02:00 Музеи технических изобретений (Документальный сериал)
10:15, 18:15, 02:15 Художественный фильм "Адмирал Нахимов"
11:45, 19:45, 03:45 Мультфильм "Сказка про Емелю"
12:00, 20:00, 04:00 Мир вокруг нас. "Занимательная информатика" Часть 3.
13:00, 21:00, 05:00 Идущие вперед: Команда "АЛЬТАИР"
13:25, 21:25, 05:25 Путешествие в царство природы "Жизнь и смерть в тропическом лесу" Тропический лес - это место обитания миллиардов насекомых
14:00, 22:00, 06:00 Химия 11 класс "Кислоты органические и неорганические"
14:45, 22:45, 06:45 На переднем крае "Консервированное солнце" Установка термоядерного синтеза - это восполняемый безопасный источник энергии будущего.
15:10, 23:10, 07:10 Литература 11 класс "История русского футуризма"

ЧЕТВЕРГ 24 ФЕВРАЛЯ

РОССИЯ

03:00 "Доброе утро, Россия !".
06:45, 18:55 Т/с "Тайны следствия-3".
07:45 "Бенито Муссолини. Частная жизнь".
08:45, 11:45, 14:30, 17:45, 02:45 Вести. Дежурная часть.
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Вести.
09:30, 12:10, 14:40, 18:30 Местное время. Вести-Москва.
09:50 Т/с "Линии судьбы".
10:50 "Что хочет женщина".
12:30 "Частная жизнь".
13:30, 20:00 Т/с "Любовница".
15:10 "Кулагин и партнеры".
15:45 Т/с "Кармелита".
16:45 Т/с "Исцеление любовью".
18:50 "Спокойной ночи, малыши!".
21:00 "Вести+".
21:20 "Жизнь после смерти. Исповедь покойника".
22:15 Фильм "Коктебель".
00:25 "Дорожный патруль".
00:45 Т/с "Прочная сеть".
01:30 "Навеки Джулия". Т/с.
02:20 Канал "Евроньюс" на русском языке.

КУЛЬТУРА

07:00 "Евроньюс" на русском языке
10:00 Новости культуры
10:20, 17:35, 19:50 К 60-летию Победы. "Звезда героя". Екатерина Дёмина.
10:25, 01:20, 02:50 Программа передач
10:30 "Два мира". Д/с. 3с.
11:00, 01:25 "Правда лейтенанта Климова". Х/ф
12:30 "Апокриф". Ток-шоу Виктора Ерофеева.
13:10 Реальная фантастика
13:25, 19:55 "Нескончаемая песня". Х/ф. Часть 1-я.
14:20 "Душа-астраханка". Борис Кустодиев.
15:00 "Английский пациент".
15:55 "Мышь деревенская и мышь городская". М/с
16:15 Кино-детям. "Повелитель молнии". Т/с. 6с.
16:40 Плоды просвещения. "Жизнь в Средневековье". Д/с. 3с. "Менестрель".
17:10 Тайны русского оружия. "Т-34: легенды и мифы".
17:45 Петербург: время и место. "Русское географическое общество".
18:10 "Порядок слов". Книжные новости.
18:15 "Царская ложа".
19:00 Ночной полет. Ведущий А.Максимов.
19:30 Новости культуры с Н.Корзуном
20:55 Эпизоды. Олег Шейнцис.
21:35 Культура революция.
22:30 "Прощание с прошлым". Х/ф
00:00 Новости культуры с В. Флярковским
00:25 "1-я Московская биеннале современного искусства".
00:50 "Два мира". Д/с. 4с.

НТВ

03:00 "Сегодня утром"
06:05 Т/с "Она написала убийство: куда ты дался, малыш Билли?"
07:00, 10:00, 13:00 "Сегодня" с А.Сухановым
07:15 "Тайны разведки"
07:45 Т/с "Агент Национальной безопасности-5"
08:55, 16:40, 21:15 Т/с "Ментовские войны"
10:30 Х/ф "Возвращение мушкетеров"
12:35, 15:35, 18:50, 02:40 "Чрезвычайное происшествие"
13:20 Ток-шоу "Принцип домино"
14:30 Т/с "Адвокат: бой без правил", 1 ч.
16:00 "Сегодня" с М.Осокиным
17:45 Т/с "Агент Национальной безопасности-5: фамильные драгоценности", 1 ч.
19:00 "Сегодня 19:00"
19:40 "К барьеру!".
21:00, 01:00 "Сегодня"
22:25 Т/с "Детектив раш"
23:20 Бильярд
00:15 Т/с "Западное крыло"
01:10 Т/с "За гранью возможного"
01:55 Т/с "Без следа - II"

ТНТ

02:55, 16:30, 21:35 Москва: инструкция по применению.
03:20 "Любовь и тайны Сансет Бич". Т/с.
04:10 "Глобальные новости".
04:15 Никелодеон на ТНТ: "Котопёс".
04:40 "Ох уж эти детки".
05:05 Никелодеон на ТНТ: "Как говорит Джинджер".
05:45, 22:05 Наши песни.
06:00 "Завтрак с Дискавери". "Королевские тайны": "Самозванцы".
06:30 "Человек эпохи Возрождения". Комедия.
09:15 Никелодеон на ТНТ: "Дикая семейка Торнберри".
09:40 Никелодеон на ТНТ: "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
10:05 Никелодеон на ТНТ: "Эй, Арнольд!"
10:30 Телемагазин.
11:00, 22:50 "Голод". Реалити-шоу.
12:00 "Девственница". Теленовелла.
13:00, 18:00 Реалити-шоу "Дом-2. Зимовка".
14:00, 17:00 Окна
15:00 "Цена любви". "Бой без правил". Док. детектив.
16:00, 22:20 "Живой журнал". Домашнее видео.
19:00 ТНТ-комедия. "Моя большая греческая свадьба".
21:05 Реалити-шоу. Спецвключение "Дом-2. После заката".
23:45-01:45 "Рокеры-2". Мистика.

РЕН-ТВ

08:30 Музыкальный канал
09:00 "JETIX на REN TV": "Ясон и герои Олимпа" М/с
09:25 "JETIX на REN TV": "Кот по имени Ик" М/с
09:50 "Пряник" М/ф
10:00 "Команда 1611"
10:30, 19:00 "Час суда. Дела семейные"
11:30, 14:30, 21:30, 01:15 "24"
11:50 "Солдаты" Т/с
14:00, 05:40 "Дикая планета": "Ночные охотники" Д/ф
15:00, 20:00 "Час суда" с Павлом Астаховым
16:00, 00:00 "Солдаты-2" Т/с
17:15 "JETIX на REN TV": "Что с Энди?" М/с
17:40 "JETIX на REN TV": "Пауэр Рейнджерс, или Могучие Рейнджеры: Потерянная Галактика" Т/с
18:00 "Мятежный дух" Т/с
21:00 "Симпсоны" М/с
22:00 Комедия "Эрнест в армии"
01:45 "Веселые баксы"
02:00 Драма "Круглосуточные тусовщики"
04:10 Ночной музыкальный канал

СТС

10:00 "Беверли Хиллз 90210". Т/с.
10:40 "Приключения мышки".М/с.
10:50 "Смешарики". М/с.
11:00 "Приключения Вуди и его друзей". М/с.
11:30, 23:00, 04:00 Комедия на СТС. "Моя прекрасная няня".
12:00, 13:30, 00:00 "Джек-пот для Золушки". Т/с.
13:00, 23:30, 03:30 Истории в деталях.
14:30 Х/ф "Умножающий печаль". 3с.
16:30, 03:00 Осторожно, модерн - 2.
17:00 Комедия на СТС. "Сабрина - маленькая ведьма". (Закл).
17:30 "Золотые колосья". М/ф.
18:00 Веселые мультфильмы. "Озорные анимашки".
18:35 "Новые приключения Скуби Ду". М/с.
19:00 "Новый Бэтмен". М/с.
19:30 "Люди в черном". М/с.
20:00 "Лучшие". Т/с.
21:00 "Тайны Смолвиля". Т/с.
22:00 "Комиссар Рекс". Т/с.
01:00 Х/ф "Умножающий печаль". 4с.
04:35 Детали.
05:00 Комедия на СТС. "Друзья".
05:55 "Правда и последствия". Триллер.
07:35-09:05 "Мертвец в колледже". Комедия.

MTV

Профилактика на канале MTV до 21:00.
21:00 MTV. SMS чарт.
22:00 MTV. Обыск и свидание.
22:30 MTV. ВПролете по-нашему.
23:00 MTV. Битва полов.
23:30 MTV. Shakedown с Уэйдом Робсоном.
00:00 MTV. 12 злобных зрителей.
01:00 MTV. Семейка Осборнов.
01:30 MTV. Русская 10-ка. Хит-парад.
02:30 MTV. "Южный Парк". Мультфильм.
03:00 MTV. MTV пульс.
03:30 MTV. MTV полночь.
04:30 MTV. Самые-самые... зимние клипы.
05:30 MTV. MTV бессонница.

СПОРТ-РТР

09:00, 16:15, 07:05 Баскетбол. Евролига УЛЕБ.
11:00, 12:00, 13:15, 16:00, 21:10, 02:00, 04:00 Вести-спорт
11:05, 06:10 Пляжный волейбол. Профессиональная серия AVP. Трансляция из США
12:05 "Золотой пьедестал". Елена Вяльбе
12:40, 18:20 "Хоккей России"
13:25 "Спорт каждый день"
13:30 Бобслей. Чемпионат мира. Двойки. 3-я и 4-я попытки. Трансляция из Канады
16:10, 18:55 "Спортивный календарь"
18:10 Eurosportnews
19:00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Эстафета. 4х10 км. Мужчины. Трансляция из Германии
21:20 "Путь Дракона"
21:55 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. "Днепр" (Украина) - "Партизан" (Сербия и Черногория). Прямая трансляция
23:55 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. "Шальке-04" (Германия) - "Шахтер" (Украина). Прямая трансляция
02:10 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина. К-137. Квалификация. Трансляция из Германии
03:25 "Точка отрыва"
04:10 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. "Штутгарт" (Германия) - "Парма" (Италия)

РАМБЛЕР

12:00 "МЫ". Прямой эфир.
13:30, 16:30, 22:00, 02:15 "Новости высоких технологий".
13:45, 16:45, 22:15, 04:15 "ТОП - новости".
13:55, 16:50, 22:20, 04:20 "ТОП - советы".
14:00 "Телемагазин".
14:30, 19:30 "Мир веры". "Христианство. Майские цветы".
14:45, 19:45 "Дети Африки". "Камерун. Мой тропический лес".
15:00, 19:00 "Мир "Тек ТВ".
15:30 "Телешоп".
16:00, 05:30 "Стирая грань".
17:00, 00:00 "Дикая природа Америки".
17:30, 20:30 "Путешествие гурмана. Мир латиноамериканской кухни".
18:10 "Канал QP".
18:30, 22:30 "Секретный полигон". "Генеральный конструктор". Часть 3-я.
20:00, 03:25 Т/с "Экстра". Внеклассные уроки немецкого языка.
21:00, 02:30 Д/с "Война в воздухе". "Бомбардировщик".
23:00, 01:30 "Аудиофайлы".
23:30, 04:30 "Под углом 23 1/2".
00:30 "Медицинские детективы". "Дело о росе".
01:00, 05:05 "Мир дикой природы".
02:00, 04:00 "Рыбачьте с нами".
06:00 "Топшоп".

ТВ-3

10:30 Пр Победоносный голос верующего
11:00, 11:30, 12:30 М/ф "Мульти-пульти". Русские мультфильмы
13:00 Т/с Дороги Любви
14:00, 23:00 Т/с "Воровка 2" 35 с
15:00 Х/ф "Человек родился"
17:00 Д/с "Анималия" 13 с
18:00 Х/ф "Смешные люди"
20:00 Х/ф "Рейд возмездия"
22:30 Пр. "Канал КуПи"
00:00 Х/ф "Астерикс и Обеликс против Цезаря"
02:15 Х/ф "Доспехи бога 1"
03:55 Пр. "Центр ЛИК"
04:00 Пр. "Ксения Подольская приглашает"
04:05 Пр. "Если хочешь быть здоров"
04:15 Пр. "С благодарностью к госпоже Любе"
04:20 Пр. "Рецепты счастья от Лилианы"
04:30 Х/ф "Беспокойный свидетель"

ТВЦ

09:45 "Настроение".
12:30 "Газетный дождь".
12:45, 15:45, 18:45, 21:45, 00:45 События. Время московское.
13:00 "Долгая дорога в дюнах". Х/ф.
14:35 "За кулисами". Т/с.
16:00 "Тюрьма и воля".
16:45 "Точный расчет".
17:05 "Деловая Москва".
17:35 "Инспектор Деррик". Т/с
19:00 "Свой дом".
Телегазета "Из рук в руки".
19:30 "Регионы: прямая речь".
20:00 "Песенка года".
20:30 "Алло, ТВ!" Телевикторина.
21:30 "Супердиск".
22:05 "Пять минут деловой Москвы".
22:15 "21 кабинет"
22:40 "Телемагазин".
23:00 "Комиссар Мулен". Т/с
23:50 "Герцеговина Флор " от Сталина". Фильм Генриха Боровика.
01:30 На экране - детектив. "Убить "Шакала"
03:10 "И прошлое кажется сном..." Спецрепортаж.
03:25 "Времечко".
04:00 "Петровка, 38".
04:20 25-й час. События. Время московское.
04:45 "Первая волна". Т/с
05:40 "Синий троллейбус".

ДТВ

04:00, 04:35, 11:50, 12:15 Любимые мультфильмы.
04:30, 15:25, 22:05 "Неслучайная музыка".
05:00, 16:00 На бульваре с Отаром Кушанашвили...
05:30, 05:45, 12:35, 12:55, 18:40 "Звездная семейка".
06:05 Телемагазин.
06:35, 21:15 Агентство криминальных новостей.
06:55 Х/ф "Кай Бакмен - "Пушечное ядро".
09:10, 15:30 "Время - деньги!"
09:40 Т/с "Воздушная полиция".
10:45 Т/с "Округ Колумбия".
13:15 Х/ф "Дорогая Елена Сергеевна".
16:25 Т/с "Женаты и с детьми...".
16:55 Т/с "Москва. Центральный округ".
18:05 Шоу Бенни Хилла.
18:55 Х/ф "Луна-44".
21:35 "Сексуальные соседки".
22:15 Шоу Джерри Спрингера.
23:15 Музыка на ДТВ

РОССИЯ

03:00 "Доброе утро, Россия !".
06:45, 18:55 Т/с "Тайны следствия-3".
07:45 "Мой серебряный шар. Надежда Аллилуева".
08:45, 11:50, 14:30, 17:45 Вести. Дежурная часть.
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Вести.
09:30, 12:10, 14:40, 18:30 Местное время. Вести-Москва.
09:50 "Мусульмане".
10:00 Т/с "Линии судьбы".
10:55 "В поисках приключений".
12:30 "Частная жизнь".
13:30, 20:00 Т/с "Любовница".
15:10 "Кулагин и партнеры".
15:45 Т/с "Кармелита".
16:45 Т/с "Исцеление любовью".
18:50 "Спокойной ночи, малыши!".
21:00 Боевик "Я - кукла".
23:10 Х/ф "Спящие".
02:00 "Дорожный патруль".
02:10 Т/с "Прочная сеть".
02:55 "Навеки Джулия". Т/с.

КУЛЬТУРА

07:00 "Евроньюс" на русском языке
10:00 Новости культуры
10:20, 17:35, 19:50 К 60-летию Победы. "Звезда героя". Василий Решетников.
10:25, 01:20, 02:50 Программа передач
10:30 "Два мира". Д/с. 4с.
11:00, 01:25 "О возвращении забыть". Х/ф
12:20 Культура революция.
13:15, 19:55 "Нескончаемая песня". Х/ф. Часть 2-я.
14:30 Иностранное дело.
15:10 Письма из провинции. Суздаль.
15:40 Играют лауреаты V Международного телевизионного конкурса юных музыкантов "Щелкунчик".
15:50 "Мышь деревенская и мышь городская". М/с
16:15 Кино-детям. "Повелитель молнии". Т/с. 7с.
16:40 Плоды просвещения. "Жизнь в Средневековье". Д/с. 4с. "Рыцарь".
17:10 Тайны русского оружия. От "калаша" до "абакана".
17:45 Дворцовые тайны. "Последний фаворит. Платон Зубов".
18:15 Разночтения. Хроники литературной жизни.
18:45 Черные дыры. Белые пятна.
19:30 Новости культуры с Н.Корзуном
21:10 Линия жизни. Ирина Архипова.
22:05 "Семейный бизнес". Х/ф.
00:00 Новости культуры с В. Флярковским
00:25 "Смехоностальгия".
00:50 "Кто там ...".
02:40 Ф.Шопен. Фантазия. Исполняет Э.Вирсаладзе.

НТВ

03:00 "Сегодня утром"
06:05 Т/с "Она написала убийство: обыкновенное убийство"
07:00, 10:00, 13:00 "Сегодня" с А.Сухановым
07:15 "Военное дело"
07:50 Т/с "Агент Национальной безопасности-5"
08:50, 16:40 Т/с "Ментовские войны"
10:35 Х/ф "Стрингер"
12:35, 15:35, 18:50, 02:40 "Чрезвычайное происшествие"
13:20 Ток-шоу "Принцип домино"
14:35 "Стресс".
16:00 "Сегодня" с М.Осокиным
17:45 Т/с "Агент Национальной безопасности-5: фамильные драгоценности", 2 ч.
19:00 "Сегодня 19:00"
19:40 "Совершенно секретно. Информация к размышлению"
20:35 Х/ф "Война Харта"
23:05 "Кома: это правда"
23:35 Бильярд
00:15 Т/с "Западное крыло"
01:00 "Сегодня"
01:15 Т/с "За гранью возможного"
01:55 Т/с "Без следа - II"

ТНТ

02:55, 16:30, 22:45 Москва: инструкция по применению.
03:20 "Любовь и тайны Сансет Бич". Т/с.
04:10 "Глобальные новости".
04:15 "Котопёс".
04:40 Никелодеон на ТНТ: "Ох уж эти детки".
05:05 Никелодеон на ТНТ: "Как говорит Джинджер".
05:45 Русская усадьба-4.
06:00 Завтрак с Дискавери.
07:00 "Моя большая греческая свадьба". Комедия.
09:15 Никелодеон на ТНТ: "Дикая семейка Торнберри".
09:40 Никелодеон на ТНТ: "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
10:05 Никелодеон на ТНТ: "Эй, Арнольд!"
10:30 Телемагазин.
11:00, 00:00 "Голод". Реалити-шоу.
12:00 "Девственница".
13:00, 18:00 Реалити-шоу "Дом-2. Зимовка".
14:00, 17:00 Окна с Дмитрием Нагиевым.
15:00 "Школа ремонта". "Средиземноморье на Красной Пресне".
16:00, 23:30 "Живой журнал". Домашнее видео.
19:00 ТНТ-комедия. "Красивый и упрямый". 1-2 с.
22:15 Реалити-шоу. Спецвключение "Дом-2. После заката".
23:15 Наши песни.
01:00-03:00 "Рокеры-3". Мистика.

РЕН-ТВ

08:30 Музыкальный канал
09:00 "JETIX на REN TV": "Ясон и герои Олимпа" М/с
09:25 "JETIX на REN TV": "Кот по имени Ик" М/с
09:50 "Про шмелей и королей" М/ф
10:00 "Команда 1611"
10:30, 19:00 "Час суда. Дела семейные"
11:30, 14:30, 21:30 "24"
11:50 Комедия "Эрнест в армии"
13:55 "Дикая планета": "Орлы и змеи" Д/ф
15:00, 20:00 "Час суда" с Павлом Астаховым
16:00 "Солдаты-2" Т/с
17:15 "JETIX на REN TV": "Что с Энди?" М/с
17:40 "JETIX на REN TV": "Пауэр Рейнджерс, или Могучие Рейнджеры: Потерянная Галактика" Т/с
18:00 "Мятежный дух" Т/с
21:00 "Симпсоны" М/с
22:00 Х/ф "Торнадо"
00:00 Проект "Отражение": "Вольф Мессинг. Судьба пророка" Д/ф
01:10 "Матрешки" Т/с
02:30 Эрот. фильм "Истории леди Чаттерлей. Важные моменты в жизни"
04:10 Ночной музыкальный канал
05:30 "Искусство выживания" Д/с

СТС

10:00 "Беверли Хиллз 90210". Т/с.
10:40 "Мишка-мохнатик". М/с.
10:50 "Смешарики". М/с.
11:00 "Приключения Вуди и его друзей". М/с.
11:30, 23:00, 03:30 Комедия на СТС. "Моя прекрасная няня".
12:00, 13:30 "Джек-пот для Золушки". Т/с.
13:00, 23:30, 03:00 Истории в деталях.
14:30 Х/ф "Умножающий печаль". 4с.
16:30 Осторожно, модерн - 2.
17:00 Комедия на СТС. "Томми-оборотень".
17:30 "Палка-выручалка". М/ф.
18:00 Веселые мультфильмы. "Озорные анимашки".
18:35 "Новые приключения Скуби Ду". М/с.
19:00 "Новый Бэтмен". М/с.
19:30 "Люди в черном". М/с.
20:00 "Лучшие". Т/с.
21:00 "Тайны Смолвиля". Т/с.
22:00 "Комиссар Рекс". Т/с.
00:00 "Джек-пот для Золушки". Т/с. (Закл).
01:00 Х/ф "Умножающий печаль". 5с.
04:05 "Узкая грань". Триллер.
06:05-09:00 "Космический крейсер "Галактика". Фант. боевик.

MTV

10:00, 12:00 MTV. MTV автопилот.
11:00 MTV. Утренняя ru_zone.
14:00, 17:30 MTV. Ru_zone.
15:00 MTV. Русская 10-ка. Хит-парад.
16:00 MTV. Фабрика Звезд. Сверхновая...
16:30 MTV. MTV пульс.
18:30 MTV. "Ren & Stimpy". Мультфильм.
19:00, 23:30 MTV. Shakedown с Уэйдом Робсоном.
19:30 MTV. Carmen & Dave: пока смерть не разлучит нас.
20:00 MTV. Тотальное шоу.
21:00 MTV. SMS чарт.
22:00 MTV. Обыск и свидание.
22:30 MTV. ВПролете по-нашему.
23:00 MTV. Битва полов.
00:00 MTV. Страшная месть.
01:00 MTV. Черный ниндзя.
01:30 MTV. Тачку - на прокачку!
02:00 MTV. Точка кипения.
02:30 MTV. Да здравствует Бэм!
03:00 MTV. News блок weekly.
03:30 MTV. Релиз.
04:00 MTV. MTV полночь.
04:30 MTV. Центр ритма.
05:30 MTV. MTV бессонница.

СПОРТ-РТР

09:00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Эстафета. 4х10 км. Мужчины. Трансляция из Германии
11:00, 12:05, 13:15, 16:00, 21:15, 01:00, 04:15 Вести-спорт
11:10 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. "Шальке-04" (Германия) - "Шахтер" (Украина). 1-й тайм
12:15 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. "Шальке-04" (Германия) - "Шахтер" (Украина). 2-й тайм
13:25 "Спорт каждый день"
13:30 "Точка отрыва"
14:00 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. "Днепр" (Украина) - "Партизан" (Сербия и Черногория)
16:10 "Спортивный календарь"
16:15 Футбол. Кубок УЕФА. 1/16 финала. "Штутгарт" (Германия) - "Парма" (Италия)
18:10, 06:00, 08:45 Eurosportnews
18:25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Эстафета. Прямая трансляция из Германии
20:15, 21:25 Баскетбол. Евролига УЛЕБ
22:20, 06:15 "Скоростной участок"
22:55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина. К-137. Прямая трансляция из Германии
01:10 Вести-спорт. Местное время
01:15 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Эстафета. Трансляция из Германии
03:05 Профессиональный бокс. Эрик Тэймур (Великобритания) против Натана Кинга (Великобритания). Бой за титул чемпиона WBU в суперсреднем весе. Трансляция из Великобритании
04:25 Мини-футбол. Чемпионат России. "Динамо" (Москва) - "Тюмень" (Тюмень)
06:50 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина. К-137. Трансляция из Германии

РАМБЛЕР

12:00 "МЫ". Прямой эфир.
13:30, 16:30, 22:00, 04:00 "Новости высоких технологий".
13:45, 16:45, 22:15, 04:15 "ТОП - новости".
13:55, 16:50, 22:20, 04:20 "ТОП - советы".
14:00 "Телемагазин".
14:30, 19:30 "Мир веры". "Христианство. Русские обряды".
14:45, 19:45 "Дети Африки". "Свазиленд. Жизнь с предками".
15:00, 19:00 "Мир "Тек ТВ".
15:30 "Телешоп".
16:00, 05:30 "Стирая грань".
17:00, 00:00 "Дикая природа Америки".
17:30, 20:30 "Путешествие гурмана. Мир латиноамериканской кухни".
18:10 "Канал QP".
18:30, 22:30 "ТОП - гид". "Кухня Каталонии".
20:00, 03:25 Т/с "Экстра". Внеклассные уроки немецкого языка.
21:00, 02:30 Д/с "Война в воздухе". "Лётчики-испытатели".
23:00, 01:30 "Аудиофайлы".
23:30, 04:30 "Под углом 23 1/2".
00:30 "Медицинские детективы". "Улики из могилы".
01:00, 05:05 "Мир дикой природы".
02:00 "Медицинские детективы". "Смертельная формула".
06:00 "Топшоп".

ТВ-3

10:30 Пр Победоносный голос верующего
11:00, 11:30, 12:30 М/ф "Мульти-пульти". Русские мультфильмы
13:00 Т/с Дороги Любви
14:00, 23:00 Т/с "Воровка 2" 36 с
15:00 Х/ф "Смешные люди"
17:00 Д/с "Анималия" 14 с
18:00 Х/ф "Золотые рога"
19:30 Х/ф "Там где течет река"
00:00 Х/ф "История любви"
01:50 Х/ф "Доспехи бога 2"
03:55 Пр. "Ксения Подольская приглашает"
04:00 Пр. "Встреча с ясновидящей Наной"
04:05 Пр. "Рецепты счастья от Лилианы"
04:10 Пр. "Канал КуПи"
04:30 Х/ф "Доспехи бога 1"

ТВЦ

09:45 "Настроение".
12:30 "Газетный дождь".
12:45, 15:45, 18:45, 21:45, 00:45 События. Время московское.
13:00 "Долгая дорога в дюнах". Х/ф.
14:35 "За кулисами". Т/с.
16:00 "Профессия - жизнь". Торжественная церемония вручения международной премии в области медицины.
17:05 "Деловая Москва".
17:35 "Инспектор Деррик". Т/с
19:00 "Свой дом". Телегазета "Из рук в руки".
19:30 "Регионы: прямая речь".
20:00 "Мастер из Кламси". М/ф.
20:30 "Алло, ТВ!" Телевикторина.
21:30 "Супердиск".
22:05 "Пять минут деловой Москвы".
22:15 Лидия Федосеева-Шукшина в программе "Приглашает Борис Ноткин".
22:40 "Телемагазин".
23:00 "Комиссар Мулен". Т/с
23:50 "Народ хочет знать". Ток-шоу.
01:25 На экране - боевик. "Волкодав"
03:35 "Времечко".
04:10 "Петровка, 38".
04:30 25-й час. События. Время московское.
04:55 "Русский век".
05:35 Х/ф "Ущерб"

ДТВ

04:00, 04:35, 11:50, 12:15 Любимые мультфильмы.
04:30, 15:25, 22:05 "Неслучайная музыка".
05:00, 16:00 На бульваре с Отаром Кушанашвили...
05:30, 05:45, 12:35, 12:55, 18:40 "Звездная семейка".
06:05 Телемагазин.
06:35, 21:15 Агентство криминальных новостей.
06:55 Х/ф "Луна-44".
09:10, 15:30 "Время - деньги!"
09:40 Шоу рекордов Гиннесса.
10:45 Т/с "Округ Колумбия".
13:15 Х/ф "Зонтик для новобрачных".
16:25 Т/с "Женаты и с детьми...".
16:55 Д/ф "Самые ужасные профессии".
18:00 Шоу Бенни Хилла.
18:55 Х/ф "Герой".
21:30 "Сексуальные соседки".
22:20 Х/ф "Непристойность".
00:05 Музыка на ДТВ.
00:15 Шоу Джерри Спрингера.

Школьник тв

07:55, 15:55, 23:55 Программа передач
08:00, 16:00, 00:00 География 10 класс
08:45, 16:45, 00:45 Опасная зона.
09:00, 17:00, 01:00 Информатика 10, 11 класс "Многомерные массивы"
09:50, 17:50"И мы на Олимпиаду"
10:00, 18:00, 02:00 Музеи технических изобретений .
10:15, 18:15, 02:15 "Корабли штурмуют бастионы"
11:45, 19:45"Лгунишка"
12:00, 20:00, 04:00 Азбука права
13:00, 21:00, 05:00 Идущие вперед: Команда "АЛЬЯНС"
13:25, 21:25, 05:25 Путешествие в царство природы.
14:00, 22:00, 06:00 Обществоведение 11 класс "
14:45, 22:45, 06:45 На переднем крае "Революция эволюции"

СУББОТА 26 ФЕВРАЛЯ

РОССИЯ

03:40 Х/ф "Живые и мертвые". 1 с.
05:15 "Большая перемена" с Юрием Николаевым.
05:40 "Золотой ключ".
06:00, 09:00, 12:00, 18:00 Вести.
06:10, 09:10 Местное время. Вести-Москва.
06:20 "Русское лото".
06:55 "Утренняя почта".
07:25 "Субботник".
08:10 "Смехопанорама Евгения Петросяна".
09:20 "Сто к одному". Телеигра.
10:15 "В поисках приключений".
11:15 "Клуб сенаторов".
12:20 Детектив "Версия полковника Зорина".
14:00 Х/ф "Белорусский вокзал".
16:00 "Юрмалина". Международный фестиваль юмористических программ.
17:50 "В Городке".
18:25 "Зеркало".
18:35 "Честный детектив".
19:05 Мелодрама "Игры взрослых девочек".
21:45 Комедия "Голубоглазый Микки".
23:50 "Горячая десятка".
00:50 Комедия "Последняя супружеская пара в Америке".
02:45 Канал "Евроньюс" на русском языке.

КУЛЬТУРА

07:00 "Евроньюс" на русском языке
10:00, 01:20 Программа передач
10:10 Библейский сюжет.
10:40, 01:25 "Если можешь, прости...". Х/ф
12:00 "Кто в доме хозяин". Юрий Стоянов.
12:30 Недлинные истории.
12:45 Детский сеанс. "Доктор Айболит". Х/ф
13:55 "С легким жанром!"
14:25 "Наедине с природой". Д/с. "Жизнь рифа".
14:55 Атланты. В поисках истины.
15:25 К 125-летию со дня рождения Мартироса Сарьяна. "Три возраста".
16:05 Театральная комедия на телеканале "Культура". М.Старицкий. "За двумя зайцами".
18:20 "Подарок для слона". М/ф
18:30 "Асматы". Д/ф
19:25 "Романтика романса".
20:05 Магия кино.
20:35 "Сферы" с И.Ивановым.
21:15 "Блеф-клуб".
22:00 Новости культуры
22:20 "Человек, которого не было". Х/ф
00:15 "Под гитару". Дмитрий Певцов.
00:55 "Самые громкие преступления и процессы XX века". Д/с.
02:45 С.Рахманинов. Три прелюдии. Исполняет А.Мельников.

НТВ

03:00 Х/ф "Война Харта"
05:00, 01:00 "Сегодня"
05:15 М/ф "А вдруг получится?"
05:25 Т/с "Полицейский Кэттс и его собака: без промаха"
05:55 "Без рецепта". Доктор Бранд
06:25 "Дикий мир"
07:00, 10:00, 13:00 "Сегодня" с А.Сухановым
07:20 Н.Расторгуев в программе Павла Лобкова "Растительная жизнь"
07:55 "Кулинарный поединок"
08:55 "Квартирный вопрос"
10:20 "Особо опасен!"
10:55 Лариса Долина, Николай Басков, Александр Розенбаум, Надежда Бабкина, Наташа Королева и другие в концерте "Зима на НТВ"
13:20 "Женский взгляд". Денис Мацуев
13:55 "Своя игра"
14:50 Т/с "Мангуст: вдова на выданье"
16:00 "Сегодня" с М.Осокиным
16:40 Профессия - репортер.
17:10 Детектив "Отсчет убийств"
19:40 "Мировой бокс: лучшие бои Роя Джонса".
20:50 Х/ф "Женщины"
22:50 "Футбол в разрезе"
23:35 Т/с "Однажды в Калифорнии"
01:15 Х/ф "Боль любви"

ТНТ

04:00 "Наша секретная жизнь-3". Т/с.
04:50 "Каламбур".
05:20 "Дживс и Вустер". Т/с.
06:10, 11:30 "Фигли-Мигли".
06:35 "Маски-шоу". Комедия.
07:00 "Красивый и упрямый". Комедия. 1-2 с.
10:05 "Сейлормун снова с нами".
10:30 "Две блондинки против грязи". "Многодетная мать".
11:00 "Каламбур". Т/с.
12:00, 16:00 "Агентство НЛС-2".
13:00, 18:00 "Дом-2. Зимовка".
14:00 "Саша + Маша". Комедия.
14:30 "Москва: инструкция по применению. Лучшее за неделю.
15:00 "Запретная зона"
17:00 "Цена любви". "Молотобоец". Док. детектив.
19:00 "Саша + Маша".
19:30 ТНТ-комедия. "Комедийный коктейль".
20:30 ТНТ-комедия. "Смешные и голые".
21:00 Реалити-шоу. Спецвключение "Дом-2. После заката".
21:30 Полночь на ТНТ. "Квартирка".
22:15 Микс файт: бои без правил.
22:50 "Голод". Реалити-шоу.
23:45 "Адам и Ева". Ром.комедия.
02:00-02:55 "Ливерпуль-1". Т/с.

РЕН-ТВ

08:30 Музыкальный канал
09:30, 06:10 "Дикая планета": "Луара - первозданная красота" Д/ф
10:25 "JETIX на REN TV": "Приключения Конана-варвара" М/с
10:50 "JETIX на REN TV": "Шинзо" М/с
11:15 "JETIX на REN TV": "Уолтер Мелон" М/с
11:45 "Футурама" М/с
12:45 "Очевидец" с Иваном Усачевым
13:45 "Семейное кино из коллекции "Hallmark": "Дети Дюны"
14:50 "Криминальное чтиво": "Одержимые местью"
15:30 "24"
15:50 "Проверено на себе"
16:50 "Афромосквич-2" Т/с
18:00 "Шестое чувство"
18:55 Боевик "Смерть негодяя"
21:00 "Неделя" с Марианной Максимовской
22:00 Фант. фильм "Кинг-Конг"
01:00 "Расплющенный космос" М/с
01:30 "Страшные истории: Смерть" Д/ф
02:30 Эрот. фильм "Корпоративная фантазия"
04:45 Ночной музыкальный канал

СТС

10:00 "Манчи наносит ответный удар". Фант. комедия.
11:30 "Айболит и Бармалей". М/ф.
11:50 "Пеппи Длинныйчулок". М/с.
12:20 "Смешарики". М/с.
12:30 "Радужная рыбка". М/с.
13:00, 13:45 "Том и Джерри". М/с.
13:15 "Полундра!" Телеигра.
14:00 "Стюарт Литтл". М/с
14:30 "Тутенштейн". М/с.
15:00, 20:30 "Ты - супермодель - 2". Реалити-шоу.
16:00 "Самый умный". Телеигра.
18:00 "Спасите, ремонт".
19:00 Фильмы производства BBC. "Рамсес III. Легенда и реальность".
20:00 "Истории в деталях". Специальный выпуск.
21:30 Х/ф "Умножающий печаль". 5с.
23:30 "33 квадратных метра".
01:00 Х/ф "Умножающий печаль". 6с. Закл.
03:00 "Лишний багаж". Прикл.комедия.
05:00 Х/ф "Дивный новый мир".
06:40-08:55 "Гиностра". Триллер.

MTV

10:00, 12:00 MTV. MTV автопилот.
11:00 MTV. Утренняя ru-zone.
14:00 MTV. Ru_zone.
15:00 MTV. Европейская 20-ка. Хит-парад.
16:00 MTV. 12 злобных зрителей.
17:00 MTV. Рингтон чарт. Хит-парад.
18:00 MTV. News блок weekly.
18:30 MTV. Делаем игру: The Urbz "Sims in the city".
19:00 MTV. Shakedown с Уэйдом Робсоном.
19:30 MTV. Тачку - на прокачку!
20:00 MTV. Точка кипения.
20:30 MTV. Да здравствует Бэм!
21:00 MTV. SMS-битва.
22:00 MTV. Обыск и свидание.
22:30 MTV. ВПролете по-нашему.
23:00 MTV. Битва полов.
23:30 MTV. Фабрика Звезд - 5: лучшие выступления.
01:00 MTV. Из чего только сделаны мальчики.
02:00 MTV. 20-ка самых-самых. Хит-парад.
03:00 MTV. Центр рифмы.
04:00 MTV. Концертный зал MTV.
05:00 MTV. MTV бессонница.

СПОРТ-РТР

09:00 Мини-футбол. Чемпионат России. "Динамо" (Москва) - "Тюмень" (Тюмень)
10:35, 18:10, 02:20, 05:30, 07:30 Eurosportnews
10:50 Профессиональный бокс. Эрик Тэймур (Великобритания) против Натана Кинга (Великобритания). Бой за титул чемпиона WBU в суперсреднем весе. Трансляция из Великобритании
12:00, 16:40, 20:35, 01:05, 03:30 Вести-спорт
12:10 "Star Старт"
12:35 "Золотой пьедестал". Татьяна Лебедева
13:10 "Дополнительное время"
13:20 "Скоростной участок"
13:55, 16:55 Хоккей. Турнир на призы клуба "Золотая шайба". Финал. Прямая трансляция из ДС "Сокольники"
16:50, 01:15 Вести-спорт. Местное время
18:25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Масс-старт. 30 км. Женщины. Прямая трансляция из Германии
20:00 "Точка отрыва"
20:45 "Спортивный календарь"
20:55 Футбол. Чемпионат Англии. "Саутгемптон" - "Арсенал"
22:55 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Четверки. 1-я попытка. Прямая трансляция из Канады
00:05, 01:20, 05:40 Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. ЦСКА - "Динамо" (Московская область)
02:25 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Четверки. 2-я попытка. Трансляция из Канады
03:40 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина. К-137. Команды. Трансляция из Германии
07:40 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Четверки. 1-я попытка. Трансляция из Канады

РАМБЛЕР

12:00 "Одиссея". М/с. 5-6 с.
12:30, 17:00 "Окаванго". Т/с.
13:05, 20:30 "Новости высоких технологий".
13:15, 20:45 "ТОП - новости".
13:25, 20:50 "ТОП - советы".
13:30, 23:00 "Страна насекомых". "Скорпионы".
14:00, 05:30 "Живите и радуйтесь".
14:30 "Игра с продолжением - 2".
15:00 "Техноигры".
16:00, 23:30 "ТОП - гид". "Барселона спортивная".
16:30, 01:00 "Наука из ничего".
17:30, 02:30 "Современные технологии".
18:00, 22:30 "Путешествие налегке". "Бордо".
18:30 "Новости науки".
18:45 "Истина будет открыта". "Карта генома человека".
19:00 "Бродяга".
19:30 Документальный фильм "Миссия на Марс".
21:00 "Помоги себе сам".
21:30, 01:30 "История тела". "Основной инстинкт".
22:00, 02:00 Д/с "Мистические земли". "Иерусалим. Мозаика религий".
00:00 "Наша планета".
00:30 "Дикий Юг".
03:00 Д/ф "Гробницы десяти тысяч мумий. В поисках египетского золота. Прямой репортаж".
04:35 "Водная планета". "Манта - морской дьявол".
06:00 "Топшоп".

ТВ-3

11:30, 12:00, 12:30 М/ф "Мульти-пульти". Русские мультфильмы
13:00 Х/ф "Золотые рога"
14:30 Х/ф "Робин Гуд - принц воров"
17:00 Пр "Иди и смотри" 9 программа
18:00 Х/ф "Бабник"
19:30 Х/ф "Чего хотят женщины"
22:00 Пр. "Измени свой мир"
23:00 Пр. "Голливуд On-Set" 27 программа
23:30 Пр. "Осторожно, Модерн!" 7 с
00:00 Х/ф "Урок выживания"
02:00 Х/ф "Ромасанта: Охота на оборотня"
03:55 Пр. "Встреча с академиком народной медицины Надеждой Шотт"
04:05 Пр. "Центр ЛИК"
04:10 Пр. "Ксения Подольская приглашает"
04:15 Пр. "С благодарностью к госпоже Любе"
04:20 Пр. "Если хочешь быть здоров"
04:30 Х/ф "Доспехи бога 2"

ТВЦ

10:15 "Волкодав". Х/ф
12:05 "Песенка года".
12:30 "Православная энциклопедия".
13:00 "Очевидное-невероятное".
13:25 "Храбрец-удалец". М/ф.
13:45 "АБВГДейка".
14:15 "Без репетиций".
14:40 "Пятая передача".
15:00 События. Утренний рейс.
15:15 "Городское собрание"
15:50 "Солнечный круг".
16:25 Фильм-сказка. "Королевство Кривых Зеркал".
17:40 "Про питание".
17:50 "Два рояля".
18:45, 23:00, 04:25 События. Время московское.
19:00 "Народные средства, или Живем, как умеем".
19:25 "Сказочный принц". Х/ф
21:20 Д/ф "Горланова, или Дом со всеми неудобствами..."
22:00 "Шел трамвай десятый номер..." М/ф.
22:20 "Русский век".
23:10 "Детектив Джек Фрост". Т/с
01:00 "Постскриптум"
02:00 Х/ф "Не покидай меня, любовь..." 1-2 с.
04:35 "Открытый проект".
06:45 "Смертельный расклад". Х/ф

ДТВ

04:30, 05:30, 07:15 Любимые мультфильмы.
05:00 Т/с "Напряги извилины".
06:45 Программа о кинематографе "Свет и тень".
07:05 В дорогу!
07:25 Х/ф "Эйс Вентура: зов природы".
09:30 Д/с "Без цензуры...".
10:25 Т/с "Строго на юг".
11:25 Арсенал.
11:50, 12:55 Т/с "Москва. Центральный округ".
14:00 "Звездная семейка".
15:00 Шоу рекордов Гиннесса.
16:00, 17:30 Х/ф "Летучая мышь".
19:00, 20:00 Т/с "C.S.I место преступления".
21:00 "Сексуальные соседки".
21:35 Мировая реклама.
22:05 Х/ф "Правила секса".

РОССИЯ

03:50 Х/ф "Живые и мертвые". 2 с.
05:25 "Колоссальное хозяйство".
05:40 "Военная программа" Александра Сладкова.
06:00, 09:00, 12:00 Вести.
06:10, 09:10 Местное время. Вести-Москва.
06:20 "Студия "Здоровье".
06:50 "ТВ Бинго шоу".
07:05 "Диалоги о животных".
08:00 "Вокруг света".
09:20 "Пирамида".
09:50 "Городок". Дайджест.
10:20 "Сам себе режиссер".
11:15 "Парламентский час".
12:20 "Фитиль 32".
13:15 Мелодрама "Любимый Раджа".
15:55 "Бенефис Александра Буйнова" с участием Владимира Винокура, Надежды Бабкиной, Олега Газманова, Николая Баскова.
18:00 "Вести недели с Сергеем Брилевым".
19:00 "Специальный корреспондент".
19:25 Боевик "Трудная мишень".
21:25 Комедия "Деньги решают все".
23:20 Х/ф "М. Баттерфляй".
01:20 Т/с "Клоун".
02:15 Канал "Евроньюс" на русском языке.

КУЛЬТУРА

07:00 "Евроньюс" на русском языке
10:00, 01:20 Программа передач
10:10 "Утренняя джазофрения".
10:40 К 85-летию со дня рождения Ильи Нусинова. "Мичман Панин". Х/ф
12:10 "Легенды мирового кино". Лоренс Оливье.
12:40 Перепутовы острова.
13:05 Детский сеанс. "Сказка о царе Салтане". "Кот в сапогах". М/ф
14:25 "Наедине с природой". Д/с. "Бегемоты без воды".
14:55 "Что делать?". Программа В.Третьякова.
15:45 Партитуры не горят.
16:15 Шедевры мирового музыкального театра. Опера "Кармен".
19:10 К 60-летию Победы. "Хроника пикирующего бомбардировщика". Х/ф
20:30 "Великие романы двадцатого века". Марта Геллхорн и Эрнест Хемингуэй.
21:00 Вокруг смеха. Нон-стоп.
21:40 Загадки Библии. Версии. "Тайна трех волхвов". Д/ф
22:35 "Смерть в Венеции". Х/ф
00:55 Джем-5. Трио Стефана Граппелли.
01:25 "Мичман Панин". Х/ф

НТВ

03:00 М/ф "Шапокляк", "Чебурашка идет в школу"
03:30 Х/ф "Таинственный остров"
05:00, 01:00 "Сегодня"
05:15 Детское утро на НТВ. "Сказки Баженова"
05:40 "Их нравы"
06:25 "Едим дома"
07:00, 10:00, 13:00 "Сегодня" с А.Сухановым
07:20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю"
07:50 "TOP GEAR". Программа про автомобили.
08:25 "Дачники"
09:00 "Школа злословия".
10:20 "Военное дело"
10:55 Детектив "Дело Румянцева"
13:20 "Тайны разведки"
13:55 "Своя игра"
14:50 Т/с "Мангуст: чужая война"
16:00 "Сегодня" с М.Осокиным
16:40 "Чистосердечное признание"
17:10 Х/ф "Молчание ягнят"
19:40 Премьера. "Организованная преступность". Фильм из цикла "Поймать и посадить"
20:35 Х/ф "Нашествие варваров"
22:40 Х/ф "Код неизвестен"
00:30 Профессия - репортер.
01:10 Х/ф "Джеримая Джонсон"

ТНТ

04:00 "Наша секретная жизнь-3". Т/с.
04:50, 11:00 "Каламбур".
05:20 "Дживс и Вустер". Т/с.
06:10, 11:30 "Фигли-Мигли".
06:35, 10:30 "Маски-шоу". Комедия.
07:00 "Мужской санаторий". Крим. комедия.
09:20 "Сейлормун снова с нами".
12:00, 16:00 "Агентство НЛС-2". Иронический детектив.
13:00, 18:00 Реалити-шоу "Дом-2. Зимовка".
14:00 "Саша + Маша". Комедия.
14:30 "Две блондинки против грязи". "Жена ушла..."
15:00 "Школа ремонта". "Мастерская для Анастасии".
17:00 "Запретная зона" с Михаилом Пореченковым.
19:00 ТНТ-комедия. "Саша + Маша".
19:30 ТНТ-комедия. "Комедийный коктейль".
20:30 ТНТ-комедия. "Смешные и голые".
21:00 Реалити-шоу. Спецвключение "Дом-2. После заката".
21:30 Полночь на ТНТ. "Квартирка".
22:20 Микс файт: бои без правил.
22:55 "Голод". Реалити-шоу.
23:50-02:10 "Молоко". "Черная" комедия.

РЕН-ТВ

08:30 Музыкальный канал
09:30, 06:10 "Дикая планета": "Земля дикой свободы" Д/ф
10:25 "JETIX на REN TV": "Приключения Конана-варвара" М/с
10:50 "JETIX на REN TV": "Шинзо" М/с
11:15 "JETIX на REN TV": "Уолтер Мелон" М/с
11:45 "Симпсоны" М/с
13:15 "Вовочка - 3" Т/с
13:50 "Семейное кино из коллекции "Hallmark": "Дети Дюны"
14:50 "Военная тайна"
15:30, 21:30 "24"
15:45 "Честная игра"
16:00, 03:25 Фильм ужасов "Проклятие Комодо"
17:45 "Очевидец. Невероятные истории"
18:45 Фант. фильм "Кинг-Конг"
22:00 Боевик "Красный Скорпион"
00:20 "Американские привидения" Д/ф
01:20 "Холостяки" Т/с
04:55 Ночной музыкальный канал

СТС

10:00 "Опасные герои". Боевик.
11:50 "Пеппи Длинныйчулок". М/с.
12:20 "Смешарики". М/с.
12:30 "Гора Фреглов". М/с.
13:00, 13:45 "Том и Джерри". М/с.
13:15 "Полундра!" Телеигра.
14:00 Утро с Киркоровым.
15:00, 20:30 "Ты - супермодель - 2". Реалити-шоу.
16:00 "Жизнь прекрасна". Музыкальное ток-шоу.
18:00 "Снимите это немедленно".
19:00 Фильмы производства BBC. "Мифы о "Титанике".
20:00 "Истории в деталях". Специальный выпуск.
21:30 Х/ф "Умножающий печаль". 6с.
23:30 "33 квадратных метра". Комедийная программа.
01:00 "Три ниндзя. Костяшки вверх". Комед. боевик.
02:50 Фильмы производства BBC. "Будущие легионеры".
04:00 Кино в деталях.
05:00 "Черная кошка, белый кот". Комедия.
07:15-08:55 "Смертельное увлечение". Крим. драма.

MTV

10:00, 12:00 MTV. MTV автопилот.
11:00 MTV. Утренняя ru-zone.
14:00 MTV. Ru_zone.
15:00 MTV. Большой релиз.
16:00 MTV. Страшная месть.
17:00 MTV. Русская 10-ка. Хит-парад.
18:00 MTV. Черный ниндзя.
18:30 MTV. Фабрика Звезд - 5: лучшие выступления.
20:00 MTV. Из чего только сделаны мальчики.
21:00 MTV. SMS-битва.
22:00 MTV. Тачку - на прокачку!
22:30 MTV. Точка кипения.
23:00 MTV. Да здравствует Бэм!
23:30 MTV. Группа продленного дня: U2.
00:00 MTV. Мега хауз.
02:00 MTV. Поцелуй навылет.
03:00 MTV. Сводный чарт. Хит-парад.
04:00 MTV. Релиз.
04:30 MTV. MTV пульс.
05:00 MTV. MTV бессонница.

СПОРТ-РТР

09:00 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Четверки. 2-я попытка. Трансляция из Канады
10:05 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Масс-старт. 30 км. Женщины. Трансляция из Германии
12:00, 15:40, 21:15, 01:15, 04:25 Вести-спорт
12:10 "Спорт каждый день"
12:15 "Весёлые старты"
12:55 Футбол. Чемпионат Англии. "Саутгемптон" - "Арсенал"
14:50 "Спортивный календарь"
14:55 "Сборная России"
15:25 Спортлото
15:50, 01:25 Вести-спорт. Местное время
15:55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Двоеборье. Спринт. Прыжки с трамплина. К-137. Прямая трансляция из Германии
16:55 Хоккей. Чемпионат России. Суперлига. "Динамо" (Москва) - "Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция
19:00 Шоу-лотерея "Русский бильярд"
19:30, 02:40 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Масс-старт. 50 км. Мужчины. Трансляция из Германии
21:25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Двоеборье. Спринт. 7,5 км. Гонка. Прямая трансляция из Германии
21:55 Футбол. Чемпионат Англии. "Мидлсбро" - "Чарльтон". Прямая трансляция
23:55 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Четверки. 3-я попытка. Трансляция из Канады
01:30 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Четверки. 4-я попытка. Трансляция из Канады
04:35 Мини-футбол. Чемпионат России. "Норильский Никель" (Норильск) - "Спартак-Щелково" (Московская область)
06:15 Eurosportnews
06:25 Хоккей. Чемпионат России. Суперлига. "Динамо" (Москва) - "Металлург" (Магнитогорск)
08:25 "Золотой пьедестал". Татьяна Лебедева

РАМБЛЕР

12:00 "Одиссея". М/с. 7-8 с.
12:30, 17:00 "Окаванго". Т/с.
13:05, 20:30 "Новости высоких технологий".
13:15, 20:45 "ТОП - новости".
13:25, 20:50 "ТОП - советы".
13:30, 23:00 "Страна насекомых". "Жизнь в пустыне".
14:00, 05:30 "Живите и радуйтесь".
14:30 "Новости науки".
14:40 "Истина будет открыта". "Карта генома человека".
15:00, 04:00 "Игра с продолжением - 2".
15:30 "Наша планета".
16:00 "Дикий Юг".
16:30, 01:20 "Элегантные решения".
17:30, 02:35 "Современные технологии".
18:00, 22:30 "Путешествие налегке". "Вена".
18:30 Д/ф "Конструктор, опередивший время".
19:00, 23:20 "Секретный полигон".
19:30 "Водная планета". "Манта - морской дьявол".
21:00 "Помоги себе сам".
21:30, 03:00 Д/с "История с картографией".
23:50 Д/ф "Гробницы десяти тысяч мумий. В поисках египетского золота. Прямой репортаж".
01:45 "Техноигры".
04:30 Д/ф "Миссия на Марс".
06:00 "Топшоп".

ТВ-3

10:30 Пр Жизнь в слове
11:30, 12:00, 12:30 М/ф "Мульти-пульти". Русские мультфильмы
13:00 Х/ф "Легенда о Райене"
15:00 Х/ф "Мошенники"
17:00 Д/с "Четвероногие в кадре и за кадром 4"
17:30 Пр. "Окно в мир"
18:00 Х/ф "Астерикс и Обеликс против Цезаря"
20:15 Х/ф "История любви"
21:55 Пр. "Профессор Л.Буланов. Секреты долголетия"
23:00 Пр. "Голливуд On-Set" 28 программа
23:30 Пр. "Осторожно, Модерн!" 8 с
00:00 Х/ф "Ультиматум"
01:35 Х/ф "Артист и мастер изображения"
04:00 Пр. "Приемный покой Ланьковых"
04:25 Пр. "Если хочешь быть здоров"
04:30 Х/ф "Ромасанта: Охота на оборотня"

ТВЦ

09:55 "Сказочный принц". Х/ф
11:35 "Отчего, почему?"
12:30 "Марш-бросок".
13:00 "Два рояля".
13:45 "Наш сад".
14:05 "Лакомый кусочек".
14:25 "21 кабинет"
15:00 "Московская неделя" с А.Леоновым.
15:30 "Шар удачи".
15:35 "Алфавит". Телеигра.
16:20 Х/ф "Наш дом".
18:10 Людмила Касаткина в программе "Приглашает Борис Ноткин".
18:45 События. Время московское.
18:55 "Прорыв".
19:25 Мультпарад. "Молодильные яблоки", "Волшебный магазин".
20:15 "Здравствуйте, люди!" Первый международный фестваль авторской песни.
21:15 "Великая иллюзия".
22:05 "Собачья работа". Т/с
00:00 "Момент истины".
01:00 "Не покидай меня, любовь..." Х/ф 3-4 с.
03:25 "Завтра, послезавтра... и все дни недели". Программа И.Колосова.
03:55 "Деликатесы".
04:35 Алексей Глызин в музыкальной программе "Супердиск".
06:05 Чемпионат мира по мото-триалу в залах. Гран При Франции.

ДТВ

04:30, 05:30, 06:15 Любимые мультфильмы.
05:00 Т/с "Напряги извилины".
06:45 Секреты Гиппократа.
07:00 Серебряный ручей.
07:15 Х/ф "Герой".
09:25 Д/с "Без цензуры...".
10:20 Т/с "Строго на юг".
11:20 Программа для автомобилистов "Карданный вал".
11:50, 12:55 Т/с "Москва. Центральный округ".
14:00, 22:30 "Короли розыгрыша".
14:30 "В засаде".
15:00 Шоу рекордов Гиннесса.
15:55, 17:25 Х/ф "Криминальный талант".
19:20, 20:20 Т/с "С.S.I место преступления".
21:20 "Самая желанная".
23:00 Д/ф "Самые ужасные профессии".

Школьник тв

07:55, 15:55, 23:55 Программа передач
08:00, 16:00, 00:00 Наш сериал "Отчего и почему"
08:15, 16:15, 00:15 "Великая книга природы"
08:50, 16:50, 00:50 К 60-летию Великой Победы
10:00, 18:00, 02:00 Белая смерть "Биохимия счастья"
10:15, 18:15, 02:15 Х/ф "Дети капитана Гранта"
11:40, 19:40, 03:40 М/ф"Весенняя сказка"
12:00, 20:00, 04:00 Педсовет

ШЕСТЬ СЕКРЕТОВ КЛЕОПАТРЫ

Она имела все, что хотела, - любовь, власть, богатство, престиж. Потому что знала хитрость: цель достичь легче, если ее "обмануть". Внутренне сконцентрироваться на нужном результате, а внешне вести себя расслабленно. Мол, не всерьез я действую, а играючи! Таков метод "парадоксального намерения". С помощью игры Клеопатра могла добиться многого.

УМСТВЕННЫЕ ИГРЫ

Чтобы не пускать жизнь на самотек, надо все время выстраивать возможные события в голове, придумывать интриги, проговаривать диалоги, рассчитывать шаги. Путь Клеопатры к престолу, который достался юной царевне в 18 лет, - замысловатая цепочка сложных ходов, точно продуманная заранее. Ее путь к любви, к зачатию первого сына Цезариона - тоже плод умственных игр.

По династическим правилам семейства Лагидов, Клеопатра должна была стать женой собственного младшего брата. И стала, но формально. А фактически вычислила себе самого лучшего мужчину из всех, что были в наличии.

Цезаря. Клеопатра придумала план, как его завоевать. Как пробраться на встречу с ним, минуя кордоны недругов. Как мгновенно его обольстить. И вот она впервые предстала перед Цезарем, вынырнув из тюка тряпья, который слуги принесли и бросили к его ногам. Это был и способ маскировки, и необычная шутка. Ведь богатейшая, знатнейшая царица вдруг явилась из хлама и праха. Женщин с чувством юмора у избалованного императора еще не было, и он не устоял.

ЛЮБОВНЫЕ ИГРЫ

Чтобы удержать настоящего мужчину, его надо каждый день удивлять и заинтересовывать. Цезаря, очень искушенного в сексе, невозможно было надолго привязать к одной юбке. А Клеопатра не блистала красотой. Ее портрет: глубоко посаженные глаза, орлиный нос-клюв, выпирающий подбородок.

Конечно, Клеопатра, как всякая восточная женщина, знала массу эротических приемчиков, но не они были главным магнитом. Каждое утро она просыпалась радостной, умела рассмешить Цезаря, как никто другой. И заинтриговать. Когда Цезарь был нужен в Риме, египтянка увлекла его в совместное путешествие по Нилу. Как? Она загадала ему загадки, на которые не было ответа. Где находятся истоки великой реки и в чем "механизм" ее половодья? И Цезарь вновь попался.

СУПРУЖЕСКИЕ ИГРЫ

В браке нужно уметь не подставляться под скандал и всегда иметь наготове сладкий "пряник", чтобы отвлечь любимого. Клеопатре удалось женить Антония на себе. И это при живой римской жене, достойной и прекрасной Октавии. Между тем полководец то впадал в уныние, то был несдержан. Когда он гневался, Клеопатра исчезала с его глаз, что мгновенно приводило его в чувство. А потом она возвращалась с каким-нибудь новым средством, доставляющим удовольствие, - редким вином, идеей грандиозного праздника. И Антоний до конца жизни остался с Клеопатрой.

ИГРЫ С СУДЬБОЙ

Не бойтесь ее искушать. Царица Египта считала это весьма полезным. Такая тактика давала высшее наслаждение - брать все, что предлагает данный миг. Когда Антоний звал Клеопатру на первую, так сильно необходимую ей встречу, она несколько раз откладывала рандеву, рискуя, что тот и вовсе махнет на нее рукой.

Но в это время Клеопатра тайно воздвигала грандиозный корабль-сюрприз. Огромное судно из драгоценной древесины под алыми парусами, источающее фантастическое благоухание, приплыло к Антонию в сумерках под звуки нежнейшей музыки. Когда Антоний пришел в себя от потрясения, сумерки сгустились, и на корабле зажглась грандиозная иллюминация. У полководца вновь перехватило дыхание, и он еще до переговоров понял, кто из них двоих - главный и великий.

ИГРЫ В «НЕПОДРАЖАЕМЫХ»

Всегда стоит стремиться быть ни на кого не похожей и изобретать события жизни. Египтянка заманила Марка Антония к себе в Александрию как раз тогда, когда море было закрыто для навигации. Антоний не мог вернуться в Рим. Тут-то и устроила ему Клепа зимние каникулы.

Она создала кружок из 12 близких друзей - "Общество неподражаемого образа жизни". Эти люди старались сделать каждый день таким, чтобы его никто не мог повторить. Каждое утро и на весь день Клеопатра придумывала наслаждения - настоящий театр удовольствий с ежечасно обновляемым репертуаром. Очарованный Антоний постепенно забывал свою Октавию.

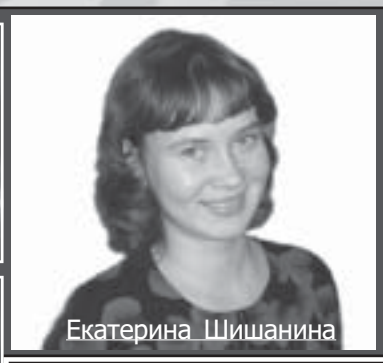
ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ

Боязнь кончины отравляет наши дни. Чтобы не бояться смерти, надо ее досконально изучить, включить ее действующим лицом в жизненный спектакль. Однажды стало ясно, что Клеопатра и Антоний обречены. Но у них еще было время, пока жестокий Октавиан не пришел со своей армией в Александрию.

Тогда царица распустила кружок "неподражаемых" и основала "Общество совместно стремящихся к смерти". Опять из 12 членов. Цель - приручать смерть, "лелеять ее, как домашнего зверька, каждый день кормить с руки своими мыслями". Клеопатра устраивала праздники в склепах, препарировала трупы и бальзамировала их, своими собственными руками вынимая из тел внутренности.

Она изучала на приговоренных действие ядов. Она продумывала до деталей сценарий своего ухода со сцены и выбрала для самоубийства самый экзотический способ - укус гадюки, которую верный слуга принес в смокве. Октавиан так и не смог с позором провести гордую царицу в цепях по улицам Александрии.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ


Екатерина Шишанина

Здравствуйте.

Я долго не решалась написать вам, но сейчас я уже не знаю, что мне делать и как поступить. Моего парня посадили.

Происходило это так.

Мы в один вечер гуляли с ним у стадиона. Вдруг к нам подошли трое парней и попросили закурить. Сзади шла молодая девушка. Виталя сказал, что не курит. Тогда парни подошли к той девушке и, получив сигарету, начали к ней приставать. Я оглянулась и увидела, что девушка ударила одного из них по лицу. Выругавшись, парни начали ее толкать. В это время к ним подбежал сзади Виталик и ударил его по спине. Но двое парней сразу же отстали от девушки и начали бить Виталю. Я закричала, а Виталя крикнул мне: «Убегай». Я не побежала, я стояла и в отчаянии рыдала, видя, как моего Виталю бьют жестоко и бессердечно. Я уже думала, что его забьют до полусмерти, но вдруг Виталя смог дотянуться до какой-то палки и ударил двух парней. Из последних сил он попытался отбиться от них. Третий, увидев, что их бьет Виталя, испугался и убежал. Но один против двух – это неравные силы. Палка оказалась в стороне, и двое снова набросились на него. Я больше не могла стоять и смотреть, я подскочила, схватила палку и ударила ею по голове одного из парней. Последнего Виталя бить не стал, дал ему убежать. Девушка же вызвала милицию. Пока те ехали, мы с Виталей обнаружили, что тот парень, которого я ударила, лежит в крови без чувств. Мы подумали, что я убила его…. Я впала в истерику, начала рыдать, а Виталя успокаивал меня и говорил, что возьмет вину на себя…. Когда приехала милиция, Виталик сразу сказал, что это он убил его. На самом же деле он был жив, и его отправили в реанимацию. Виталю увезли в милицию. Через полмесяца его посадили, несмотря на то, что тот парень остался жив. Двое знакомых того парня подтвердили, что это мы набросились на них, а Виталя взял всю вину на себя….

Мне очень больно, когда я думаю, что Виталя ни в чем не виноват, а тем более, что это из-за меня его посадили. Помогите, что мне делать?

М.17 лет.

Привет всем некстовцам!

У меня такая проблема: недавно я ездила в Москву (на каникулах). Конечно, мне там очень понравилось, но…. Да, есть одно «но»…. Я познакомилась там с одним парнем-москвичом…. С первого взгляда влюбилась в него и даже сейчас не могу ни о чем, кроме него, думать…. Я не могу его забыть. И все мне напоминает о нем – фотографии, песни, которые мы слушали вместе.Мне очень тяжело. И самое обидное: я ведь даже не знаю его адреса, не могу написать! Помогите мне, пожалуйста, советом ,как забыть о нем? Я не могу заставить себя не думать о нем, не могу!...

О.В.(17 лет)

Здравствуйте!

Не знаю, правильно ли я поступила, что решалась написать вам. Я не привыкла жаловаться и просить о помощи. Но недавно в руки попалась ваша газета, я прочитала письма тех, кто также нуждался в помощи, и я решила попробовать….

В общем, вот что со мной произошло. Уже 3 года я дружу с парнем по имени Вова. У нас было все хорошо: была взаимная любовь, да что я говорю: «Была». Она и сейчас есть; было счастье. Но вот в один день счастье ушло от нас. Недавно я узнала, что он тяжело болен (чем, говорить не хочу). И узнала я это совсем не от него, а от своей мамы (а как узнала она, я не понимаю). Мама закатила жуткий скандал и сказала, чтоб я больше не гуляла и, вообще, не общалась с ним. Я же люблю его и не могу так просто взять и бросить. Да как я могу бросить его именно в тот момент, когда он так во мне нуждается! Но мама не понимает этого.

Я зашла в тупик. Не могу так жить, разрываясь от боли; тыкаюсь, словно слепой котенок. Не знаю, как поступить?..

JULIA

Привет вам, молодые и талантливые некстовцы, у меня есть к вам просьба. В нашем поселке работает штаб по написанию книги «Военная летопись района» от гражданской войны до военных конфликтов сегодняшнего времени. Поэтому, если вы поможете в написании этой книги, будет здорово. У вас всех есть бабушки и дедушки, и они прожили жизнь достойную уважения и подражания. У них сохранились фотоснимки, письма и другие интересные документы, рассказывающие о войнах в которых участвовали они и другие наши земляки.

Если вы хотите стать сотрудниками штаба. Если у вас есть важные документы, которые помогут написать эту интересную книгу, то милости просим, обращайтесь в Райвоенкомат, будем рады всем.

Все интересующие вопросы Вы можете задать по телефонам: 2-11-31, 2-14-09, или написать по адресу: п. Яшкино, а/я 111, газета «Яшкино».

Обращение

Люди! Я один из миллионов, тех, кому сказали, что они здесь больше не нужны и смерть для них – лишь вопрос времени. Я ВИЧ – инфицированный… И узнав об этом, многие из вас поставят на мне крест. Но почему?! Я ведь еще здесь, я еще с вами, и кто сказал, что я так просто сдамся. Нет! Наоборот! Я буду сражаться за каждый день час, за каждую минуту своей жизни. Мне ведь всего двадцать. Я, может ,только теперь и стал понимать, что такое жизнь. А мне уже отсчитали, сколько осталось! А я любить хочу, хочу сына и дочь. Хочу, чтобы меня любили. И я искренне верю, что все это будет в моей жизни. Но я не хочу при встрече с вами видеть в ваших глазах страх и жалость, а тем более, ненависть. И я имею на это полное право, потому что я такой же человек, как и вы.

Журнал «Шаги» Сборник

Vite (№4 (11))

Насчет НЛО: да, существуют так называемые неопознанные летающие объекты, неразгаданные тайны других планет, и до сих пор ученые ломают голову над вопросом: «Есть ли жизнь на Марсе». Но вот насчет параллельного мира – не знаю, вряд ли параллельно с нашей цивилизацией существует и другая. Сомневаюсь…

Саня

Тимофею (№5 (12))

Нет, я христианка, и то, что я часто хожу в церковь, тоже доказывает веру. Но должно быть и другое – стремление к вере. А именно это – самое главное.

VIOLA

P.S. Да, это были мои стихи; если хочешь, могу еще что-нибудь написать. Специально для тебя.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КОМПЛЕКСОВ

Считать себя психологически подкованным нынче модно; к услугам всех желающих и литература, и СМИ, и относительная доступность приема у специалиста. Многие слова и понятия, которые раньше были прерогативой лишь узкого круга специалистов, нынче стали почти массовыми. Одним из таких «модных» понятий стали комплексы.

ПОНЯТИЕ

Почти наверняка, как это часто бывает с «модным» словом, которым мы начинаем объяснять буквально каждый свой чих, большинство людей слабо представляет себе, что же такое комплексы. Для начала можно с полным правом подтвердить - да, комплексы есть у всех. Более того, они едва ли не самая значимая составляющая нашего характера.

Под словом «комплекс» мы обычно понимаем нечто, что заставляет нас втайне переживать, то, что мы пытаемся всеми силами скрыть, то, что в очень большой степени диктует нам поступки, слова, мысли. Это своего рода «болевая точка», которая даже при случайном прикосновении отзывается бурей эмоций, переживаний. Комплекс - это наша внутренняя, давняя, хорошо замаскированная психологическая проблема, о которой мы не хотим, чтобы догадались окружающие.

ВЫЯВЛЕНИЕ

Существование комплексов открыл еще в начале 20 века известный психолог, любимый ученик Фрейда К. Юнг в экспериментах с использованием теста словесных ассоциаций. Этот тест, столь широко ныне используемый в работе психологов при обследовании личности, представляет собой набор слов, которые по одному зачитываются испытуемому.

По инструкции, на каждое из них человек должен отвечать первым же пришедшим на ум словом. Если реакция на какое-то слово требует необычно много времени, человек как бы «зависает», не может подобрать ассоциацию, то это указывает на то, что слово это затронуло в психике человека какие-то болезненные струны, а значит, оно каким-то образом связано с тем или иным комплексом.

Еще одна показательная реакция - интенсивность эмоциональной реакции на какое-то слово из ассоциативного теста. Чем сильнее эта реакция, тем сильнее, тем глубже комплекс. При этом у испытуемого начинает сильнее биться сердце, учащается пульс, сбивается дыхание, краснеет или бледнеет лицо - все это четко указывает на то, что затронута очень «болевая точка», сильный комплекс.

УСЛОВИЯ

Самое благоприятное время для формирования наших комплексов - детство. Причем даже не очень раннее: от 7 до 16 лет. Правда, границы эти весьма условны, существует множество примеров, когда какой-нибудь очередной комплекс поселялся в нашей душе и позже - и в 20, и в 30 лет. Но в этом случае необходимо, чтобы на уже существующую «болевую точку» вновь и вновь кто-то или что-то «капало», укрепляя в нас подсознательную неуверенность.

Считается, что чем раньше появился в нашей психике комплекс, тем труднее от него избавиться. Но именно в период от 7 до 16 лет формируются наши основные представления о себе, о том, какой я, чем я отличаюсь от остальных, что во мне хорошо, а что вызывает насмешку или осуждение. И вот что интересно: представления-то наши собственные, внутренние, но опираются они целиком и полностью на то, как видят нас окружающие.

Ребенок этого возраста как бы смотрит на себя глазами тех, кто рядом, оценивает себя их оценкой. И только потом эта оценка «вживается», становится нашим внутренним представлением о себе. Вполне естественно, что в этот период любое замечание, любой взгляд, брошенный в нашу сторону, ложится в копилку под названием «Какой Я?».

Хорошо, если в этот период нас окружают сплошь внимательные, чуткие и любящие люди, взрослые, родители, друзья, которые понимают всю значимость их неосторожных высказываний. Но это нереально. У наших друзей-подростков те же проблемы и очень часто они поднимают собственную самооценку за счет резкого «опускания» всех остальных.

Да и наши родители... Какими бы любящими они ни были, они далеко не всегда отдают себе отчет в том, насколько важна для ребенка их оценка. Мать, из самых лучших побуждений внушающая любимой дочери, что ее «жидкие и жирные волосы надо мыть каждый день, а то они будут как пакля», вряд ли осознает, что представление девочки о том, что с ее волосами что-то не то, не так, как у других, надолго засядет в детское подсознании, ляжет в основу огромного комплекса внешности.

Или отец, который, встретив сына с «фингалом» под глазом, идет сам во двор и разбирается с обидчиками, ничуть не задумываясь о том, что отложится в душе у маленького мужчины и как это трансформируется в будущем.

Ну а уж об учителях и говорить не будем! Не удивлюсь, если из всей читающей эти строки аудитории лишь у единиц при слове «учитель» возникнут приятные ассоциации. Хотя, казалось бы, кому, как не людям с педагогическим образованием, знать все тонкости возникновения комплексов? Между тем огромное количество кирпичиков, закладываемых в фундамент наших комплексов, принадлежит именно учителям, так неосторожно делающим нам особенно болезненные замечания в присутствии радостно хихикающего класса!

Нет смысла перечислять все существующие многочисленные и разнообразные комплексы, достаточно будет сказать лишь о двух основных, самых глобальных, под «крышу» которых вмещаются все остальные, - это комплекс внешности и комплекс социального положения.

КОМПЛЕКС ВНЕШНОСТИ

У кого его нет? Женщины, как правило, комплексуют по поводу ног, груди, носа, лица и фигуры в целом. Девочки-подростки почти все страдают этим «недугом», это входит с симптомокомплекс подросткового возраста. Но у одних, с годами, под одобрительными оценками и взглядами мужчин, эти комплексы благополучно проходят или существуют удачно замаскированными без особого ущерба для самооценки и психики. А у других только крепнут, обрастают новыми, начинают сильно портить жизнь, мешают быть самой собой, не бояться любить и принимать любовь.

В самом крайнем своем проявлении комплекс внешности не позволяет женщине поверить, что она может кому-то понравиться, что кто-то вообще может обратить на нее внимание, захотеть «прожить с нею всю жизнь и умереть в один день». Как результат - компенсаторное поведение: резкость в отношении с мужчинами, избегание близких отношений, твердо укоренившаяся мысль, что «все мужики - сволочи», подсознательное стремление к тем, кто, по определению, не сможет подойти слишком близко (какие-нибудь суперкумиры или просто женатые мужчины).

Не стоит думать, что комплекс внешности - прерогатива женщин. По статистике, мужчины страдают этим «недугом» ничуть не меньше. И в любом возрасте. Будь то подросток с юношескими угрями или вполне солидный мужчина с ранней лысиной.

Комплекс скрыть невозможно! Он все равно проявится, ярко и доходчиво, под покровами любой самоуверенности и раскованности. Как задумчиво изрекла одна моя коллега, глядя на весьма уверенно держащегося «босса», густо смазавшего гелем для волос несколько прядей, стыдливо прикрывающих солидную лысину: «Это не прическа, это - диагноз!». То же самое можно сказать о мужчине, носящем ботинки на высокой платформе, или любителе ярких галстуков...

Но чаще всего мужчины комплексуют по поводу своих «мужских достоинств». Вот уж, воистину, - «болевая точка»! Мужчина, с гордостью называющий точное число своих любовниц, на самом деле ярко сигнализирует о наличии у него определенного комплекса. Своими победами хвастается лишь тот, кто их считает, для кого это имеет большое значение. Нормальная реакция для мужчины без комплексов в этой области: в ответ на вопрос: «сколько у тебя было женщин?» - лишь недоуменный взгляд.

КОМПЛЕКС СОЦИАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ

Кто-то тайно не доволен своим происхождением, или переживает из-за несоответствия занимаемой должности образованию, или считает насмешкой получаемую честно зарплату. В наше время резкого социального расслоения на очень богатых и очень бедных, практически без среднего класса, очень многие из нас приобрели комплекс социального положения вынужденно.

Как можно легко определить человека, «болеющего» социальным комплексом? В самых общих чертах это тот, кто буквально кричит всем своим поведением и внешним видом: «Я хороший! Я достоин большего! Заметьте же меня! Я могу это сделать лучше других!». Или тот, кто особо люто ненавидит людей на «мерседесах».

О РОЛИ ПСИХОАНАЛИЗА

Можно ли избавиться от комплексов? Безусловно. Но вот уж точно - не в одиночку. Слишком уж это серьезное «строение» нашей психики, чтобы «разрушать» его без присмотра специалиста. Тем более что и разрушать-то не надо. По сути, существует только один путь избавления от комплекса: переход от болезненного сокрытия своего недостатка к его здоровому осознанию (это во-первых) и принятию его как объективной реальности (это во-вторых).

Вы не хотите больше быть слабым из-за своего комплекса? Вам просто следует снять с него табличку «Посторонним вход запрещен!»: не бояться, если кто-то догадается о его наличии, не бояться говорить о нем с друзьями и любимыми, не бояться смеяться над своим родным и любовно взлелеянным комплексом. Но, повторяю, окончательное и бесповоротное избавление от него возможно только с помощью психолога, психоаналитика.

ВНИМАНИЕ!

Работать с Орифлэйм – это престижно!

Всех желающих приглашаем посетить наш офис!
- индивидуальные консультации!
- профессиональный подбор косметики!
- праздничное оформление подарков!
- возможность дополнительного дохода!
- карьерный рост!

Наш адрес: п.Яшкино, ул.Суворова 8а, 1 этаж, левое крыло.
График работы: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт, Сб: с 11- 00 до 17- 00
Телефоны: 2-23-00 с 11- 00 до 17- 00
5-25-31 с 18- 00 до 21- 00
Менеджер СПО Татьяна

Макарова Н.А., Юрьева Ю. М., Прохорцева Т. Г.

15 февраля в магазине ОРИОН состоялось награждение январских победителей конкурса «Рецепт месяца». Совместно с газетой ЯШКИНО конкурс проводила, независимый консультант «Орифлэйм» Татьяна Прохорцева. Первое место заняла Макарова Наталья Анатольевна, второе заняла Юрьева Юлия Михайловна. Победители конкурса получили призы от «Орифлэйм» и последний номер газеты ЯШКИНО.

МАСТЕРСКАЯ КРАСОТЫ

«Мужские ароматы»

Дорогие Дамы! Как вы уже, наверное, поняли, сегодня мы поговорим о подарках для мужчин, более того – мы поговорим о запахе наших спутников, создание которого, безусловно, - задача женщины, хотя бы потому, что нам же его и вдыхать потом.

Компания «Орифлэйм» предлагает в своем каталоге коллекцию самых популярных направлений мужских ароматов: шипровое (De Marko), цветочное (Midsummer), древесное (Deep Woods, Glacier, Eclat, Soul), травянистое (Rebel).

Каждый аромат по-разному представляет образ «своего» мужчины. Выберете тот, который, на Ваш взгляд, наиболее точно отражает характер и соответствует стилю одежды Вашего спутника. Существуют различные способы выбора мужского аромата. Один из первых – непосредственно прислушиваться к рекомендациям парфюмеров – создателей конкретного запаха.

Туалетная вода De Marko 8037 – для мужчин, предпочитающих классику и элегантность. Тонкое переплетение ароматов лаванды, бергамота и душистого мха внесет нотку чувственности в строгий мужской образ, а свежесть лимона добавит изысканность и утонченность.

Туалетная вода Midsummer 8193 – для мужчин – идеалистов, предпочитающих традиционные ценности – семейный уют и тихое счастье. Запах зеленой травы и кедра сменяются спокойным ароматом луговых трав и экзотических фруктов.

Туалетная вода Deep Woods 8041. Древесный аромат с тонкой, смягчающей ноткой фиалки и пряностей для мужчины, предпочитающего свободный и романтичный стиль.

Туалетная вода Glacier 8187. Три аккорда объединяют свежесть озона и лимона, черной смородины и древесной коры, замши, табака. Для мужчины, любящего занятия спортом, динамичного и раскрепощенного.

Лосьон после бритья Rebel 8120. В аромате осуществлен замысел парфюмеров – создать образ мужчины – искателя приключений и бунтаря. Представляют собой смесь цитрусовых и тонких цветочно-пряных оттенков, быстро сменяющихся насыщенным ароматом зеленой травы и черного перца.

Разумеется, существуют и другие способы, можно последовать примеру известных стилистов, которые подбирают ароматы, руководствуясь популярной и универсальной «сезонной» теорией. Суть ее в следующем. Каждому «цветочному» типу (весне, лету, осени, зиме), на которые можно условно разделить европеоидную часть человечества, как правило, подходит определенное направление ароматов. Ваша задача состоит в том, чтобы вспомнить цвет кожи, глаз и волос мужчины, которому предназначен подарок, определить, к какому «сезонному» типу он относится, дабы после уже осознано выбрать парфюмерную жидкость.

Мужчина – Весна.

Нежный цветовой тип. Золотистый оттенок кожи. Цвет волос – от пшеничного до медного, но непременно с золотистым нюансом. Цвет глаз – от голубого, бирюзового и зеленого до золотисто-карего. Направление аромата, подходящего таким мужчинам – свежие фрукты и зелень, то есть запахи, ассоциирующиеся с весной. Классические ароматы для «весеннего» мужчины – цветочные и фужерно-ароматические. В нашем случае это - Midsummer.

Мужчина – Лето.

Голубоватый тон кожи. Волосы – русые от светлых до очень темных, но всегда с пепельным оттенком. Предпочитаемы парфюм с ароматом трав и свежего утра. Попробуйте Rebel.

Мужчина – Осень.

Теплые природные краски. У кожи – желтоватый тон. Волосы от рыжего до темно-каштанового, но обязателен медные тон. Глаза – от светло голубого до насыщенного оливкого, от золотистого до темно-карего. Рекомендуем Deep Woods, Glacier, Eclat.

Мужчина – Зима.

Мир контрастов. Белая с голубоватым оттенком кожа и черные как смоль волосы. Глаза – от интенсивного голубого до черного, резкий контраст между радужкой и белками. Классическое направление – шипровое. Разумеется, это- De Marko.

Наконец, существует еще один, последний способ выбора аромата для Вашего мужчины. Критерий очень прост – доверьтесь собственному вкусу. Ведь, если женское белье мы подбираем, руководствуясь пристрастиями нашего избранника, то мужские запахи прежде всего должны нравиться нам, женщинам. И не бойтесь ошибаться – среди продукции компании «Орифлэйм», в конце – концов, всегда можно найти аромат по душе.

Будьте любимыми и счастливыми!

В следующем номере:
- духи и стиль.
- советы, приемы: как лучше всего пользоваться парфюмом.
- в чем различие духов, туалетной и парфюмерной воды.
И многое другое!

Путеводитель Орифлэйм
Независимый консультант Орифлэм
Татьяна Прохорцева

Для наших читательниц:

- консультации по косметике
- консультации по макияжу
- и многое другое.

Присылайте письма с вопросами по адресу: п.Яшкино, ул.Суворова, 23-216, «Мастерская красоты» Условия: Ф.И.О. и возраст, адрес или контактный телефон, чистый конверт с обратным адресом.

Наиболее интересные вопросы и ответы на них мы будем публиковать в нашей газете.

КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!
«Лучший рецепт месяца»

Умелые кулинары, присылайте рецепты своих кулинарных творений по адресу: п.Яшкино, а\я 111, «Лучший рецепт месяца». Ежемесячно, путем голосования, читатели газеты выявят победителя конкурса, и ему вручат подарок от «Орифлейм». Награждение победителя будет проводиться в магазине «ОРИОН»

Условия конкурса:
1. Ф.И.О. участницы (ка) и возраст.
2. Адрес, контактный телефон (рецепты без контактных телефонов в конкурсе не участвуют).
3. Только один кулинарный рецепт.
4. Рецепты принимаются до 27 февраля.
5. Голосование до 6 марта.
6. Итоги подводятся 13 марта.

Голосование проводится читателями нашей газеты: понравившийся рецепт с именем участника вырезается и присылается по адресу: п. Яшкино, а\я 111, «Голосование, рецепт месяца»

ВТОРЫЕ БЛЮДА ДЛЯ МИКРОВОЛНОВКИ

Ветчина в соусе из сливок и томатов

1 луковица, 1 стручок красной паприки, 1 ст. ложка масла или маргарина, 1 зубок чеснока, 1 ч. ложка соли, 4-6 томатов, 250 мл сливок, 1-2 г. сахара, 1-2 г. кайенского перца, 4 куска ветчины по 140 г., 2 ст. ложки резаной петрушки.

Очистить луковицу, нарезать мелко. Паприку разрезать пополам, удалить семечки, вымыть, мелко нарезать. Лук, паприку, масло или маргарин, растертый с солью чеснок положить в посуду, и готовить 5 - 7 мин при уровне мощности 10. Томаты очистить, удалить семена, мелко нарезать и вместе со сливками добавить к овощам. Заправить соус солью, перцем, сахаром. Куски ветчины положить в соус и готовить 6-8 мин при уровне мощности 10. Вынуть ветчину, попробовать соус, полить им куски ветчины, посыпать петрушкой.

Говядина по - бургундски

100 г. ветчины без корочки или нарезанного бекона, 700 г. филейного мяса, нарезанного кубиками в 2,5 см, 1 зубок чеснока, 200 г. молодых луковиц, 100 г. маслянистых грибов, 1 ч. ложку сухой приправы, соль, перец, 1 ст. ложка муки, 200 мл красного вина, нарезанная петрушка.

Положить нарезанный бекон в большую жарочную кастрюлю и держать в печи в режиме « сильно» 3 минуты. Добавить мясо, рубленый чеснок, целые луковички, грибы, траву, поперчить, посолить, высыпать сверху муку, перемешать. Готовить при уровне мощности 10 1 мин. Затем постепенно смешать с красным вином. Закрыть пленкой или крышкой на 3/4 и варить при уровне мощности 10 5 минут, пока не закипит. Переключить на уровень мощности 5 и готовить еще 40-50 минут, пока мясо не станет мягким. Время от времени помешивать. Перед употреблением посыпать петрушкой.

Телячье филе в ветчинно - шпинатной оболочке

1 телячье филе, молотый сладкий красный перец и черный перец, 2 ст. ложки топленого масла, 2 луковицы, 2 зубка чеснока, 150 г. шампиньонов, 2 ст. ложки сливок, 500 г. свежего шпината, 2 куска белого хлеба, 2 желтка, 150 г. сырого окорока ломтиками, 1 белок.

Подготовленное филе посолить, поперчить. На плите в сковороде растопить масло и обжарить филе со всех сторон в течение 5 минут, остудить. Подготовленные лук, чеснок, шампиньоны мелко порубить, в горячем жире на сковороде обжаривать 3 минуты до золотистого цвета, добавить сливки, охладить. Шпинат вымыть, обсушить, готовить при уровне мощности 10 около 5 минут. Хлеб без корки замочить в воде, отжать и измельчить. Смешать хлеб и желтки с грибной массой. Ломтики ветчины выложить в форму. На ветчину выложить грибной фарш, затем шпинат, смазать белком, положить сверху филе, обжарить. Рулет сколоть деревянными палочками. Выпекать при уровне мощности 10 около 10 минут.

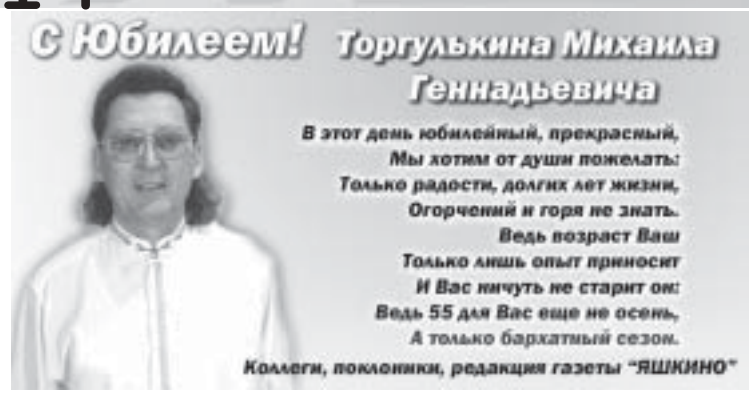
Пора заняться подготовкой к 23 Февраля и сделать подарок не только любимому, но и себе.

Предъявив пригласительный билет, Вы сможете **БЕСПЛАТНО** посетить «Мастер -класс» и сделать заказ по каталогу « СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» от «ORIFLAME», получив **20%** скидку. Все интересующие вопросы Вы можете задать по тел. 2-23-00 с11 ^{00} до 17 ^{00} часов.

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ

Уважаемые Дамы, Вас приглашает независимый консультант «ORIFLAME» Татьяна Прохорцева посетить «Мастер - класс» в 12 ч. 19 февраля 2005 г. , по ул. Суворова, 8-а, первый этаж, левое крыло.

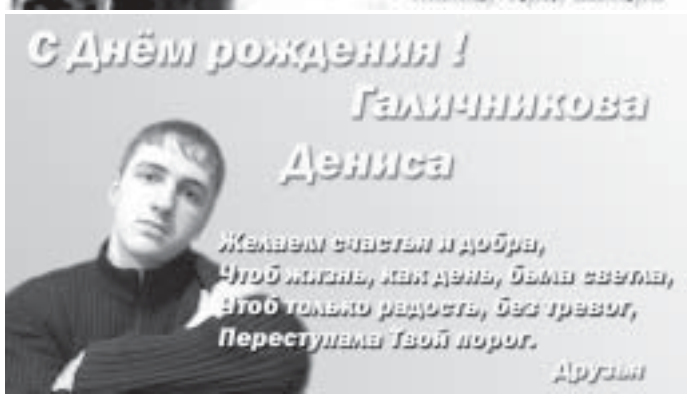
oriflame



Поздравляем всех мужчин с праздником!

Наше поздравление - не звук пустой!
Наше поздравление - свято!
Оно для Вас - наш бывший герой,
Защитник наш в форме солдата!
И пусть завоеванный мир хранит,
Святую свою безмятежность,
И пусть все люди, весь мир Вам дарит:
Любовь, признательность и нежность!

Коллективы газеты «Яшкино», магазинов «Скарлетт» и «Орион».



СТОИМОСТЬ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ В ГАЗЕТЕ «ЯШКИНО»

объявление	ч/б	цвет
Частное. 1 строка. 35 символов.	**20**	-
Поздравление. 1 см^2	**4**	**6**
Рекламное. 1 см^2	**6**	**10**
Фотообъявление (транспорт)	**90**	-

Пункт приёма объявлений и рекламы находится в магазине «ОРИОН», ул. Куйбышева, 13, т.5-00-31.

СПЕШИТЕ СДЕЛАТЬ ПОДАРКИ
СВОИМ ЛЮБИМЫМ!
- СКИДКИ, СПЕЦ. ПРЕДЛОЖЕНИЯ
- ОФОРМЛЕНИЕ ПОДАРКОВ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ВСЁ ДЛЯ ВАС В НАШЕМ НОВОМ КАТАЛОГЕ
«ОРИФЛЭЙМ»
«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ»
звоните по тел. **5-14-14**, с 18^{00} до 21^{00}
Независимый консультант «ОРИФЛЭЙМ», АЛЁНА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продается капитальный гараж в районе крытого рынка, цена 35 000 руб. телефон 89059060269 круглосуточно.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, (УАЗ)
т.2-17-56 (вечером)

В магазине «ОРИОН» работает ксерокс. Цена ксерокопии формата А5 – 1 рубль. Производим ламинирование и переплет.

Открылся отдел посуды.
«ТОРГОВЫЙ ДОМ»
(ул. Куйбышева, 8^{б}, 2 этаж.)
Добро пожаловать!

Агентство недвижимости «Квартал»

- Подготовка полного пакета документов для сделок с недвижимостью (сбор документов+договор).
- Подготовка пакета документов для оформления наследства.

Составление договоров: купли-продажи, дарения, мены.
- Консультация по сделкам с недвижимостью.
- Продажа, покупка, обмен.

Двухкомнатные				
улица	эт.	площ.	балкон	стоимость
Строительная,10	к/1/2	46.5/30,9	-	206.000
Строительная,16	к/1/2	46,9/30,9	-	160.000
Коммунистическая,16	к/2/3	45,1/27,1	лод.	305.000
Трёхкомнатные				
Куйбышева,17	к/1/5	58,3/41,3	-	358.000
Четырёхкомнатные				
Комарова,30	к/1/5	65,7/48,4	-	Договорная, под магазин
Гараж				
Коммунистическая,16	ж/б.	21	погреб	50.000

Купим 1 - 2х комнатную квартиру в центре кроме 1 и 5 этаж.

Срочно, 1-я квартира в центре, 4-й этаж, кап. ремонт, + новая мебель - 250.000 руб.

Обращаться: ул. Суворова - 8а,т.5-20-98, с 8^{30} до 17^{00}.

Бесплатное частное объявление.

ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ

Объявления принимаются:
- на заполненном бланке купона для бесплатных объявлений газеты «ЯШКИНО», не более **70 символов.**
- в магазине ОРИОН по адресу: п. Яшкино, ул. Куйбышева, 13.
- жители села могут отправить купон с объявлением по адресу: 652010 п. Яшкино, а/я 111.
- только объявления, не связанные с коммерческой и предпринимательской деятельностью.

ПРИМЕР: потеря или находка документов, вещей, ключей, домашних животных, (или отдам щенков в хорошие руки), реализация продукции личного подсобного хозяйства.

Купон бесплатного частного объявления

- -
- -
- -
- -

адрес:_____

_____

Ф.И.О.: _____

телефон: _____

примечание: купон заполняется печтными буквами, пробелы и знаки препинания счетаются символами.

ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ
«ЯШКИНО»
В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ. Стоимость подписки с доставкой с марта по декабрь 2005 года - 220 руб.
Все подписчики являются участниками розыгрыша призов!

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ...

***Психолог.** Основные требования: высшее образование, большой опыт работы с детьми.
***Слесари и плотники**. Основные требования: знание своего дела, опыт, отсутствие вредных привычек

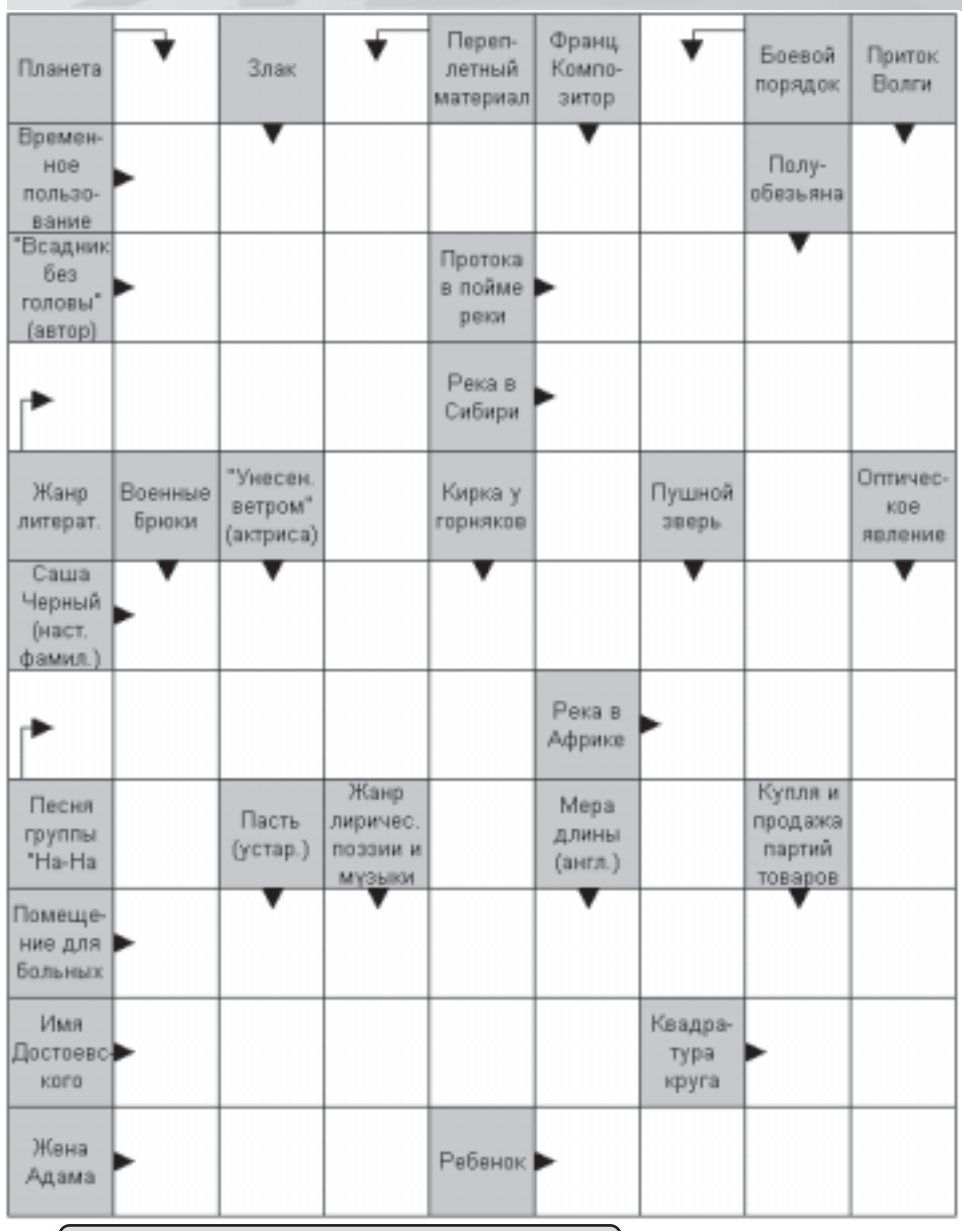
ИЩУ РАБОТУ ...

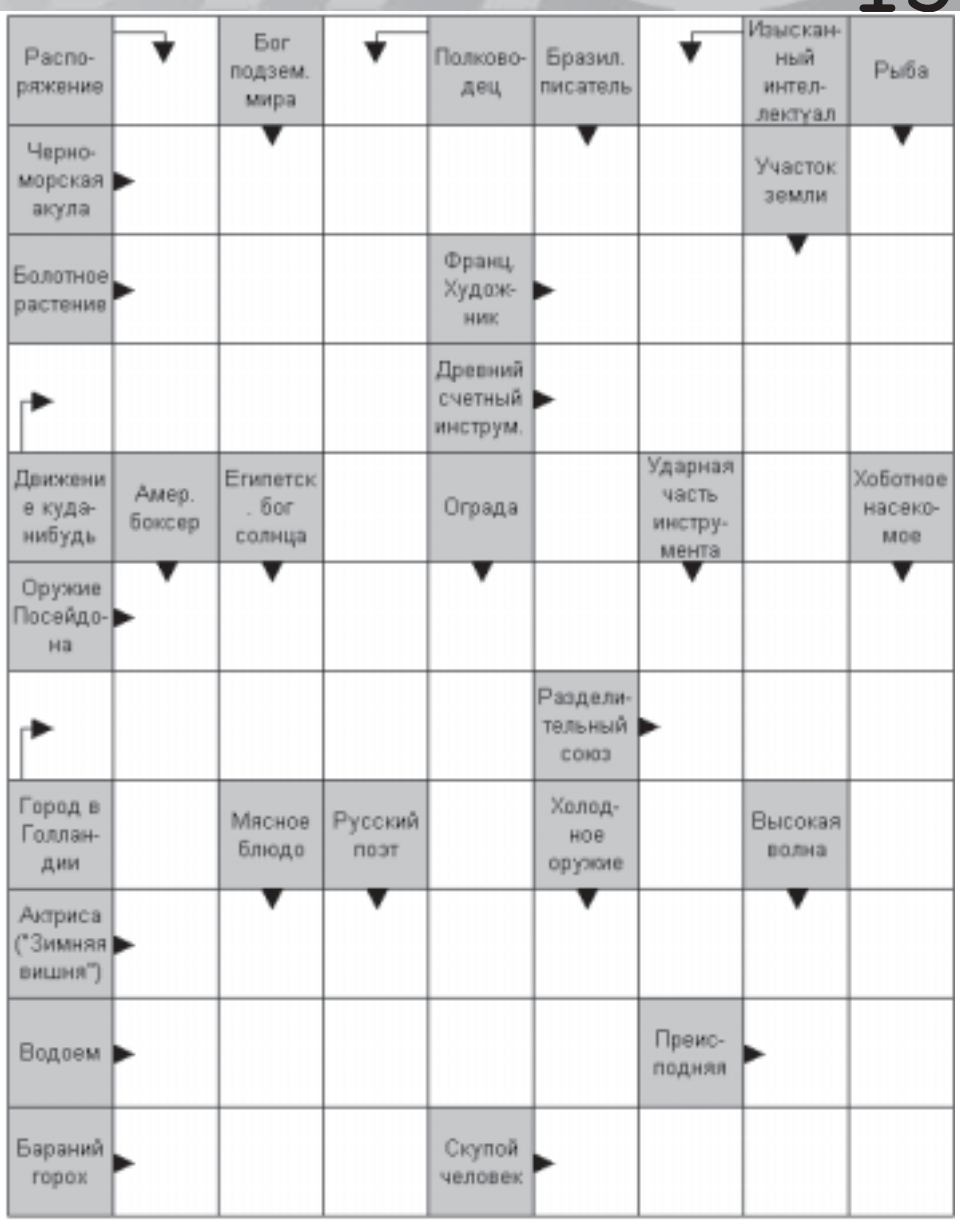
***Мужчина ищет работу сторожа**, очень порядочный, ответственный, без вредных привычек.
*Молодой мужчина, активный, ответственный с высшим образованием, по специальности **инженер-менеджер**, ищет для себя интересную, оплачиваемую работу.
***Ищу работу геодезиста**, имею большой опыт работы в этой сфере деятельности.
***Молодая, серьезная девушка ищет работу бухгалтера**, образование среднее-профессиональное, трудолюбивая. С последнего места работы уволена по сокращению штатов.
***Ищу работу интересную работу.** Образование педагогическое, владею навыками работы на компьютере, общительная, ответственная, аккуратная в работе с документами, владею организаторскими навыками работы с людьми.

За подробной информацией по данной вакансии просим обращаться в центр занятости населения. Отдел трудоустройства 2-12-92.

Группа «Змей Горыныч»
ищет барабанщика ! Возраст с 12-ти лет и старше. Прослушивание Будет проходить в РДК, каждую среду после 14ч. Спросить Данияра Закировича.

Ищу пару своему котику.
Перс с родословной.
т. 5-11-33, спросить Татьяну Александровну. Звонить после 18 часов.





АНЕКДОТЫ

***

У врача.
- Доктор, я же Вам объясняю в который раз - я действительно болен.
- А я Вам говорю - это Вы себе внушили. Ничего у Вас такого нет.
- Но я же очень плохо себя чувствую.
- Это все Ваша мнительность. Вот Вам мой совет. Повторяйте себе "я здоров, я здоров" и будете себя отлично чувствовать.
- Ну, спасибо.
Больной встает уходит. Врач:
- Постойте, а гонорар?
- Повторяйте себе: "Мне заплатили, мне заплатили." Будете в отличном настроении.

***

Официант с подносом подходит к клиенту ресторана:
- Кофе? Чай?
Клиент:
- Пожалуй, кофе.
Официант:
- А вот и не угадали - чай...

***

На операции:
"Скальпель, СЖ, тампон! Почему больной храпит? Дайте много тампонов! Больше! Так хорошо!

***

Приехал как-то новый русский покупать машину. Заходит в автосалон, к нему подходит продавец и спрашивает, не может ли он ему чем-нибудь помочь.
- Тачка нужна, братан. - Вот, пожалуйста, новая модель - Ford Focus.
- А че за фокус?
- А Вы садитесь, я покажу.
Продавец разгоняется до 200 км/ч и летит прямо на дерево:
- Видите - говорит, - дерево?
- Ну, вижу.
- Закройте глаза, мы сейчас сквозь него проедем.
- Да ну? - и закрывает глаза.
Продавец спокойно объезжает дерево и говорит, что все, мол, вот и фокус.
Новый русский, страшно удивленный чудесами техники, конечно же, "Focus" берет.
Приезжает домой, сажает всех друзей, семью... короче, забил до отказа тачку и говорит:
- Ща я вам фокус покажу.
Разгоняется до 200 км/ч, находит на обочине здоровенное дерево, говорит,чтоб все глаза закрыли. И со всего маху въезжает в это дерево... машина вдребезги, все искалеченные, сам еле живой вылезает и кричит:
- Вашу мать, кто глаза открыл?

***

Два кума после обильнейшего ужина. Один говорит:
- Во, наелся, даже шевелиться тяжело.
- Ты че, не знаешь народного средства? Зайди за угол, два пальца в рот...
- Ха, если бы мне в рот влезло еще два пальца, то я б еще банан съел...

***

- У Вас умер дедушка.
- А у меня еще один есть.
- И Вы опаздываете на похороны.
- А я сяду в машину и по газам.
- Нет, Вы боитесь ездить за рулем.
- А я выпью для храбрости бутылку водки.
- Вот! И Вас, пьяного, останавливает полицейский.
- А я договорюсь.
- Не договоритесь - это женщина.
- А я познакомлюсь.
- Но она страшная.
- А я-то уже пьяный!

***

Буратино любил наряжаться в собачью шкуру, залазить в лодку к Герасиму и, развалившись на корме, орать:
- Ну, топи, топи меня, сволочь глухая!

***

Приезжает жена из командировки, в доме все вверх дном: грязная посуда, вонь, муж небритый лежит на диване, смотрит футбол и пиво пьет, на нее ноль внимания. Она говорит:
- Меня три недели не было дома, возвращаюсь, а ты мне даже ни одного доброго слова не сказал!!!
Муж поворачивается в ее сторону и с чувством так говорит:
- Спасибо.

***

- Слушай, недавно вычитал, что какую-то болезнь можно лечить исключительно коньяком...
- О, черт, а где ее можно подцепить?

***

Заходит маленькая девочка в магазин и покупает семь бутылок водки. Продавщице очень жалко девочку:
- бедная крошка, ты же не донесешь семь бутылок.
- точно, отвечает девочка, пожалуй три штуки выпью тут.

***

- Много ли нужно человеку для полного счастья?
- Мало. Но только чтобы у других было еще меньше.

***

Встречаются двое.
- Спроси, как у меня дела.
- Ну и как у тебя дела?
- ОООо! Не спрашивай!

***

Берлога медведей. Папа-медведь читает газету, мама-медведь готовит ужин, сынишка-медвежонок играет. Тут он подходит к Папе и говорит:
- Пап, а, пап, покажи мне кукольный театр.
- Ты, че, сынок, не видишь, я занят.
- Ну, пап, пожалуйста, покажи.
- Ладно.
Папа-медведь идет к кровати и из-под нее достает два человеческих черепа и и надевает их на лапы, говорит разными голосами:
- Петрович, а здесь водятся медведи?
- Да откуда здесь медведи?

***

Отец, заглянув в дневник, говорит сыну:
- За такие оценки нужно давать по шее!
- Правильно, папа, пойдем, я тебе покажу, где живет училка!

***

Заметки фенолога: Вчера в Рязанской области к избушке лесника вышел еврей. Видимо, суровая зима и бескормица вынудили носатого выйти из леса к людям.

***

Налоговый полицейский:
- Так, Вас зовут Иванов Иван Иванович?
- А это еще доказать надо!

Ответы на сканворд опубликованный в 6 намере от 11 февраля

		П			С		А		В		Д		С		С
Е	В	Р	О		П	О	Р	Е	З		И	Б	С	Е	Н
	Р	Е			О		И		Р	Ё	В		С		Е
	А	С	С	О	Р	Т	И		Ы		О	В	Р	А	Г
С	Г	Л	А	З		А		А	В	А		И		П	
		И	В		У	Б	О	Р		П	Р	Е	Р	И	И
	Д		В	У	Д	У		З		А		Т	У	А	Н
Ч	А	Щ	А		А		О	Н	У	Ч	А		Б		Ж
	У			К	Л	А	В	И	Р			П	А	Т	Е
А	Н	С	Ы	Р	Ь		Ч		Я	В	А		И	О	Н
		О		У		Г	А	Й	Д	А	Й			Н	Ю
	О	Р	Д	И	Н	А	Р		Н		Н	А	Д	Я	
	Д	И	Е	З		А		М	И	Ш	И	Н			Б
П	И	А	Ф		И	Г	Р	Е	К			О	Х	Р	А
	Н		О	Р	Д	А		Т		Р	А	Д	И	У	С
Э	Г	К			А		Ф	Р	И				Т	И	К
		Р		С	Л	Ё	Т		А	М	О	К		Н	
	З	А	У	М	Ь		О		К	У	Б		П	Ы	Ж
Б	А	Х		Е	Г	О	Р		О	Х	О	Т	А	■	О
	Д		Е	Х	О	Р		О	В	А	Л		Б	Э	Р

«МОЙ ЧЕТВЕРОНОГИЙ ДРУГ»

ФОТОКОНКУРС

Дуся многодетная мама. прислала Литвиновскоя Татьяна

Лакки Наумовой Елены

Клёпа. прислал Гладков Е.М.

Лакки Наумовой Елены

Вася, прислала Генне В.В.

Учредитель, издатель:
ПБОЮЛ Фейст В.И.
Фотоинформация: Веселов В.Е.
Компьютерная верстка:
Серкевич Д.Ю.
Главный редактор:
Николаев В.Г., т.5-29-54.
Письменные обращения
отправлять по адресу:
652010, п.Яшкино, а/я111,
E-mail: yashkino@kemtel.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы и объявлений ответственность несет рекламодатель.

Номер отпечатан в издательстве « Летопись»: 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 53/2.
Претензии по качеству печати – т. 350-600.
Печать офсетная. Объем 4 п.л.
Номер сдан по графику в 13 час.,
Фактически – в 12.30.
ЗАКАЗ № Тираж 1020 экз.

цена 5 руб.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство
ПИ № ФС12-0085 от 09.12.2004 г.

Условия конкурса:

1. Имя питомца.
2. Ф.И.О. участника(цы) фотоконкурса.
3. адрес и контактный телефон.
4. Чистый конверт с обрантым адресом (для возврата ФОТО)

Авторов лучших фотографий ждут замечательные призы.
Понравившиеся фотографии вырезаются и передаются в магазины «ОРИОН» и «СКАРЛЕТТ»
или отправляются по адресу:
пос. Яшкино, а/я 111,
с пометкой на конверте «Голосование».

Фотоконкурс

Письма с фотографиями своих четвероногих питомцев отправляйте по адресу:

п.Яшкино, 652010
а/я 111.

Обязательно укажите обратный адрес и телефон для связи.

ПРИЗ !!!

1 место –500 рублей.
2 место – 300 рублей.
3 место – 200 рублей.